

# 6 مہینے کی عمر میں آپ کا بچہ



آپ کے بچے کا کھیلنے، سیکھنے، بولنے اور کام کرنے کا طریقہ آپ کے بچے کی نشوونما کے بارے میں اہم اشارے پیش کرتا ہے۔ نشوونما سے متعلق سنگ میل ایسی چیزیں ہیں جو زیادہ تر بچے ایک مخصوص عمر تک انجام دے سکتے ہیں۔

6 ماہ کے اختتام تک آپ کے بچے نے جو سنگ میل حاصل کر لیے ہیں انہیں چیک کریں۔ اسے اپنے ساتھ لے جائیں اور ہر ملاقات پر آپ کے بچے نے جو سنگ میل حاصل کر لیے ہیں اور آئندہ جو متوقع ہیں ان کے بارے میں اپنے بچے کے ڈاکٹر سے بات کریں۔

اس عمر میں بیشتر بچے کیا کرتے ہیں:

## سماجی/جذباتی

- مانوس چہروں کو جانتا ہے اور یہ جاننا شروع کر دیتا ہے کہ آیا کوئی شخص اجنبی ہے
- دوسروں، خاص طور پر والدین کے ساتھ کھیلنا شروع کرتا ہے
- دوسرے لوگوں کے جذبات پر ردعمل ظاہر کرتا ہے اور اکثر خوش معلوم پڑتا ہے
- شیشے میں خود پر نگاہ ڈالنا پسند کرتا ہے

## زبان/مواصلت

- آوازیں نکال کر آوازوں پر ردعمل ظاہر کرتا ہے
- غوں غاں کرتے وقت حروف علت ("ah," "eh," "oh") کو ایک ساتھ ملاتا ہے
- اور آوازیں نکالتے وقت والدین کے ساتھ اپنی باری لینا پسند کرتا ہے
- اپنے نام پر ردعمل ظاہر کرتا ہے
- لطف اور مسرت کا اظہار کرنے کے لیے آوازیں نکالتا ہے
- حروف صحیح کی آوازیں نکالنا شروع کرتا ہے ("m," "b" کے ساتھ مہمل بنا کر)

## شعوری (آموزش، سوچنا، مسئلہ حل کرنا)

- قریب میں موجود چیزوں پر نگاہ ڈالتا ہے
- چیزوں کو منہ تک لاتا ہے
- چیزوں کے بارے میں تجسس کا اظہار کرتا ہے اور جو چیزیں پہنچ سے باہر ہوں ان تک پہنچنے کی کوشش کرتا ہے
- چیزیں ایک ہاتھ سے دوسرے ہاتھ میں تھامنا شروع کرتا ہے

## حرکت/جسمانی نشوونما

- دونوں سمتوں میں پلٹتا ہے (آگے سے پیچھے، پیچھے سے آگے)
- سہارے کے بغیر بیٹھنا شروع کرتا ہے
- کھڑا ہوتے وقت، ٹانگوں پر وزن کا سہارا لیتا ہے اور اچھل سکتا ہے
- پیچھے اور آگے جھولتا ہے، کبھی کبھی آگے بڑھنے سے پہلے پیچھے رینگتا ہے

## اپنے بچے کے ڈاکٹر سے بات کر کے بروقت کارروائی کریں اگر آپ کا بچہ:

- جو چیزیں پہنچ میں ہوں انہیں لینے کی کوشش نہیں کرتا ہے
- نگرانوں کے تئیں شفقت کا اظہار نہیں کرتا ہے
- اپنے آس پاس کی آوازوں پر ردعمل ظاہر نہیں کرتا ہے
- چیزوں کو منہ تک لے جانے میں پریشانی ہوتی ہے
- حروف علت والی آوازیں ("ah," "eh," "oh") نہیں نکالتا ہے
- کسی بھی سمت میں نہیں پلٹتا ہے
- ہنستا نہیں ہے یا ہلکی اونچی آوازیں نہیں نکالتا ہے
- سخت عضلات کے ساتھ، کافی درشت معلوم پڑتا ہے
- کپڑے کی گڑیا کی طرح کافی پھدا محسوس ہوتا ہے۔

اگر آپ کو نشوونما سے متعلق ممکنہ تاخیر کی ان نشانیوں میں سے کوئی بھی نظر آتی ہے تو، اپنے بچے کے ڈاکٹر کو بتائیں، اور بروقت مداخلت کے بارے میں پوچھنے کے لیے 311 پر کال کریں۔

مواد فراہم کردہ بذریعہ مراکز برائے ضبط و انسداد امراض (Centers for Disease Control and Prevention)، نشانیوں کو جانیں۔ بروقت کارروائی کریں (Learn the Signs. Act Early) پروگرام۔ مزید معلومات کے لیے [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly) پر جائیں۔