

# 在您的寶寶 9 個月時



您的孩子如何玩耍、學習、說話和行動提供了關於其發展的重要線索。發展里程碑指大多數孩子在特定年齡所能做的事情。

檢查您的孩子在足 9 個月時達到的里程碑。在每次拜訪孩子的醫生時請攜帶這份檢查表，與其討論您孩子達到了什麼里程碑，以及下次會實現什麼里程碑。

## 該年齡段的大多數兒童會做什麼：

### 交際/情感

- 可能會害怕陌生人
- 可能緊貼熟悉的成年人
- 有最喜歡的玩具

### 語言/溝通

- 理解「不」
- 發出許多不同的音，如「mamamama」和「bababababa」
- 模仿他人的聲音和姿勢
- 用手指指向事物

### 認知（學習、思考、處理問題）

- 在物體降落時，觀察物體的降落軌跡
- 找尋他看到您藏起來的東西
- 玩躲貓貓
- 將東西放入口中
- 將東西從一隻手平穩遞到另一隻手中
- 用拇指和食指撿起早餐穀物這樣的東西

### 運動/身體發育

- 站起，並保持站立姿勢
- 可作好坐姿
- 在沒有扶持的情況下坐好
- 爬著站起來
- 爬行

## 如果您的孩子有以下現象，請及早與孩子的醫生交談：

- 在沒有扶持的情況下，不能將重心放在腿上
- 經幫助不會坐下
- 不牙牙學語（「mama」、「baba」、「dada」）
- 不進行任何涉及來回翻滾的嬉戲
- 不對自己的名字作出反應
- 似乎不能夠認出熟悉的人
- 不看您指的方向
- 不將東西從一隻手轉到另一隻手中

如果您注意到有任何這些可能的發育遲緩的跡象，請告知孩子的醫生或護士，並撥打 311 瞭解早期干預。

美國兒科學會 (American Academy of Pediatrics) 建議兒童在 9 個月時接受全面發展篩查。詢問醫生關於您的孩子的發展篩查。

內容由疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention)、Learn the Signs 及 Act Early 計畫 (Act Early program) 提供。更多資訊請造訪 [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)。

孩子的成長不僅僅是身體上的

訪問 [nyc.gov](http://nyc.gov)，搜尋「Child Development」，瞭解更多成長知識。