Вашему ребенку 9 месяцев

То, как ребенок играет, учится, говорит и действует, — важные признаки его развития. Основные этапы физического и умственного развития — это комплекс действий, которые могут выполнять большинство детей в определенном возрасте.

Проверьте этапы, которых достиг ваш ребенок, когда ему исполнилось 9 месяцев. Возьмите этот список с собой к врачу вашего ребенка и при каждом посещении обсудите с ним основные этапы развития, которых достиг ребенок, и чего ожидать в дальнейшем.

Что большинство детей делают в этом возрасте?

Социальное и эмоциональное развитие

- ❑ Может бояться незнакомых людей
- ❑ Может льнуть к знакомым взрослым
- ❑ Имеет любимые игрушки

Развитие речи и общение

- ❑ Понимает слово «нет»
- ❑ Произносит множество разных звуков, например «мамамама» и «бабабаба»
- ❑ Подражает звукам и жестам других людей
- ❑ Показывает пальцами на предметы

Когнитивное развитие (обучение, мышление, решение задач)

- ❑ Следит за перемещением падающего предмета
- ❑ Ищет вещи, которые вы прячете, когда он видит
- ❑ Играет в «ку-ку»
- ❑ Кладет предметы в рот
- ❑ Хорошо перекладывает предметы из одной руки в другую
- ❑ Держит предметы, например злаковые колечки, между большим и указательным пальцем

Движение и физическое развитие

- ❑ Стоит, держась за что-нибудь
- ❑ Может принять сидячее положение
- ❑ Сидит без поддержки
- ❑ Подтягивается, держась за предметы, чтобы встать
- ❑ Ползает

Действуйте без промедления и поговорите с врачом, если ребенок:

- ❑ Не держится на ногах, когда его поддерживают
- ❑ Не сидит с чьей-то помощью
- ❑ Не лепечет («мама», «баба», «дада»)
- ❑ Не играет ни в какие игры, где нужно что-то делать по очереди
- ❑ Не реагирует на свое имя
- ❑ По-видимому, не узнает знакомых людей
- ❑ Не смотрит туда, куда вы показываете
- ❑ Не перекладывает игрушки из одной руки в другую

Если вы заметили любой из этих признаков возможной задержки в развитии, сообщите врачу своего ребенка или медсестре и **позвоните по номеру 311**, чтобы узнать о Программе раннего вмешательства (Early Intervention).

Американская академия педиатрии (American Academy of Pediatrics) рекомендует проводить проверку общего развития ребенка во время посещения врача по достижении 9 месяцев. Спросите врача своего ребенка о проверке развития ребенка.

Материалы предоставлены Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention) в рамках программы «Следите за признаками. Действуйте без промедления» (Learn the Signs. Act Early). Для получения дополнительной информации посетите сайт www.cdc.gov/ActEarly.

MHY282004R – 4.15 LL Russian

NYC Health

Ребенок должен расти не только физически

Чтобы подробнее узнать о развитии детей, зайдите на сайт nyc.gov и выполните поиск по запросу «Child Development»