

# 9 مہینے کی عمر میں آپ کا بچہ



آپ کے بچے کا کھیلنے، سیکھنے، بولنے اور کام کرنے کا طریقہ آپ کے بچے کی نشوونما کے بارے میں اہم اشارے پیش کرتا ہے۔ نشوونما سے متعلق سنگ میل ایسی چیزیں ہیں جو زیادہ تر بچے ایک مخصوص عمر تک انجام دے سکتے ہیں۔

9 ماہ کے اختتام تک آپ کے بچے نے جو سنگ میل حاصل کر لیے ہیں انہیں چیک کریں۔ اسے اپنے ساتھ لے جائیں اور ہر ملاقات پر آپ کے بچے نے جو سنگ میل حاصل کر لیے ہیں اور آئندہ جو متوقع ہیں ان کے بارے میں اپنے بچے کے ڈاکٹر سے بات کریں۔

اس عمر میں بیشتر بچے کیا کرتے ہیں:

## سماجی/جذباتی

- اجنبیوں سے خوفزدہ ہو سکتا ہے
- مانوس بالغ افراد کے ساتھ چپک سکتا ہے
- پسندیدہ کھلونے رکھتا ہے

## زبان/مواصلت

- ”نہیں“ کو سمجھتا ہے
- ڈھیر ساری مختلف آوازیں جیسے ”ماماماما“ اور ”بابابابا“ نکال سکتا ہے
- دوسروں کی آوازوں اور اشاروں کی نقل کرتا ہے
- چیزوں کی طرف اشارہ کرنے کے لیے انگلیوں کا استعمال کرتا ہے

## شعوری (آموزش، سوچنا، مسئلہ حل کرنا)

- جب کوئی چیز گرتی ہے تو اس کا راستہ دیکھتا ہے
- چیزیں آپ کے چھپاتے ہوئے دیکھنے پر انہیں تلاش کرتا ہے
- لکا چھپی (peek-a-boo) کھیلتا ہے
- چیزوں کو اپنے منہ میں ڈالتا ہے
- چیزیں آہستگی سے ایک ہاتھ سے دوسرے ہاتھ میں منتقل کرتا ہے
- دانے کی ہ جیسی چیزیں انگوٹھے اور شہادت کی انگلی کے بیچ اٹھاتا ہے

## حرکت/جسمانی نشوونما

- کھڑا ہوتا ہے، کھڑا رہتے ہوئے
- بیٹھنے کی پوزیشن میں جا سکتا ہے
- سہارے کے بغیر بیٹھتا ہے
- کھڑا ہونے کے لیے اوپر اٹھتا ہے
- رینگتا ہے

## اپنے بچے کے ڈاکٹر سے بات کر کے بروقت کارروائی کریں اگر آپ کا بچہ:

- سہارے کے ساتھ ٹانگوں پر وزن برداشت نہیں کرتا ہے
- مدد لے کر نہیں بیٹھتا ہے
- بڑبڑاتا نہیں ہے (”ماما“، ”بابا“، ”دادا“)
- پیچھے اور آگے والے کھیل پر مشتمل کوئی گیمز نہیں کھیلتا ہے
- خود اپنے نام پر ردعمل ظاہر نہیں کرتا ہے
- مانوس لوگوں کو پہچانتا ہوا معلوم نہیں پڑتا ہے
- آپ جہاں اشارہ کرتے ہیں وہاں نہیں دیکھتا ہے
- کھلونوں کو ایک ہاتھ سے دوسرے ہاتھ میں منتقل نہیں کرتا ہے

اگر آپ کو نشوونما سے متعلق ممکنہ تاخیر کی ان نشانیوں میں سے کوئی بھی نظر آتی ہے تو، اپنے بچے کے ڈاکٹر کو بتائیں، اور بروقت مداخلت کے بارے میں پوچھنے کے لیے 311 پر کال کریں۔

امریکن اکیڈمی آف پیڈیاٹرکس (American Academy of Pediatrics) کی تجویز ہے کہ عمومی نشوونما کے مدنظر 9 مہینے کی عمر میں ہونے والے ملاقات کے وقت بچے کی اسکریننگ کی جائے۔ اپنے بچے کی نشوونما سے متعلق اسکریننگ کے بارے میں اپنے بچے کے ڈاکٹر سے معلوم کریں۔

مواد فراہم کردہ بذریعہ مراکز برائے ضبط و انسداد امراض (Centers for Disease Control and Prevention)، نشانیوں کو جانیں۔ بروقت کارروائی کریں (Learn the Signs. Act Early) پروگرام۔ مزید معلومات کے لیے [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly) پر جانیں۔