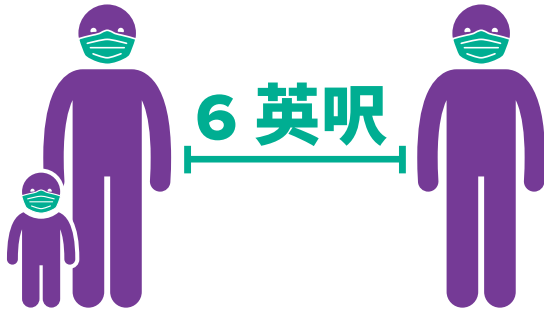


口罩：基礎知識



每個年齡 2 歲以上、從醫學角度可以承受佩戴口罩的人都必須在部分環境中佩戴口罩。

什麼時候戴口罩

如果您**未接種** COVID-19 疫苗，請您凡是置身於自家以外時，都戴上口罩，尤其是在您無法與他人保持 6 英尺距離的情況下。與他人交談或打電話時，請勿摘下口罩。

如果您**已完全接種疫苗**，您可以不戴口罩地從事許多活動。我們建議您在公共室內環境中繼續佩戴口罩（即使該場所未有此規定），以及在任何您不知道周圍人疫苗接種情況的場合下都佩戴口罩。同時，在您前往的任何地方，例如商業場所、學校、公共交通工具或者在您的工作地點，您還必須遵守那裡的戴口罩規定。

如果您有 COVID-19 症狀、COVID-19 檢測結果呈陽性，或最近接觸過 COVID-19 患者，請佩戴口罩，即使您已完全接種疫苗。



如何處理口罩

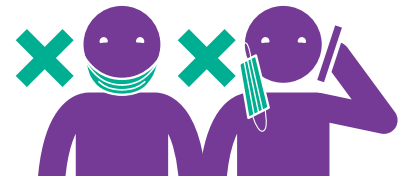
在戴上、摘下或調整口罩之前，請先用肥皂和水洗手或使用免洗消毒洗手液。



確保口罩完全遮住口鼻，固定在下巴下方。

將口罩緊貼臉部兩側。確保您可以輕鬆呼吸。

請勿將口罩繞在脖子上或戴在額頭上。



摘下口罩時要小心。只捏住耳掛或綁繩來取下口罩。

定期清洗布口罩。如果一次性口罩已經受損、變髒或打濕，請勿重複使用。



為什麼戴口罩

戴口罩可以保護自己 and 他人，因為它可以減少人們咳嗽、打噴嚏、說話、唱歌或呼吸時進入空氣的呼吸道顆粒數量。