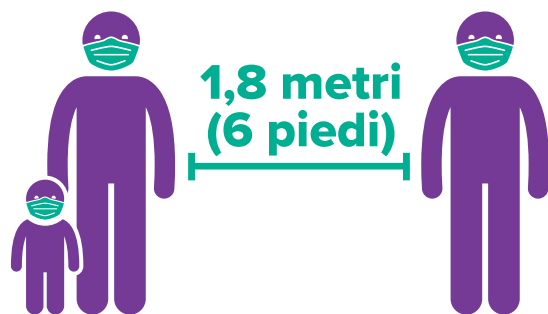


# MASCHERINE PER IL VISO: I FONDAMENTALI



Chiunque abbia compiuto due anni di età e possa tollerare dal punto di vista medico una mascherina per il viso, deve indossarne una in alcune situazioni.

## Quando indossare una mascherina

Se **non sei vaccinato** contro il COVID-19, indossa una mascherina quando sei fuori casa, specialmente se non riesci a mantenere la distanza di 1,8 metri (6 piedi) dagli altri. Non toglierla per parlare con gli altri o per usare il telefono.

Se sei **completamente vaccinato**, ti è possibile svolgere molte attività senza indossare una mascherina. Il nostro consiglio è di indossare una mascherina all'esterno di ambienti pubblici, anche quando non è obbligatoria, e in ambienti di cui non ti è noto lo stato vaccinale delle persone vicine a te. Inoltre, sei tenuto a rispettare le disposizioni sulle mascherine per il viso previste nei luoghi che frequenti, quali esercizi commerciali, scuole, mezzi di trasporto pubblici o sul posto di lavoro.

Se hai i sintomi del COVID-19, risulti positivo al test per il COVID-19 o sei stato recentemente esposto a qualcuno con il COVID-19, indossa una mascherina, anche se sei completamente vaccinato.



## Come maneggiare una mascherina per il viso

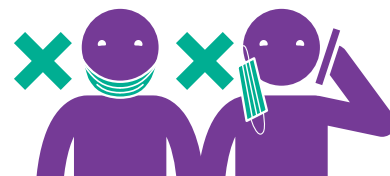
Lavati le mani con acqua e sapone oppure usa un disinfettante per le mani prima di indossare, togliere o sistemare la tua mascherina.



Assicurati che la mascherina copra completamente il naso e la bocca e fissala sotto al mento.

Accomodala bene ai lati del viso. Accertati di poter respirare senza problemi.

Non mettere la mascherina attorno al collo o in alto sopra la fronte.



Togliti la mascherina con cautela. Maneggiala solo dagli elastici per le orecchie o dai laccetti.



Lava la mascherina di stoffa con regolarità. Non usare una mascherina per il viso monouso se è danneggiata, sporca o bagnata.



## Perché indossare una mascherina

Le mascherine proteggono te e gli altri riducendo la quantità delle particelle respiratorie che si diffondono nell'aria quando qualcuno tossisce, starnutisce, parla, canta o respira.