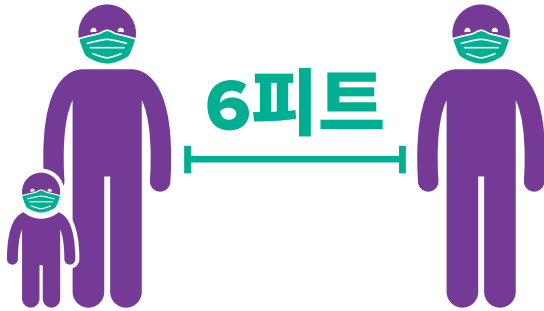


마스크: 기본 내용



마스크를 의료적으로 견딜 수 있는 **만 2세 이상의 모든 사람**은 반드시 일부 환경에서 마스크를 착용해야 합니다.

마스크 착용 시기

COVID-19 백신을 **접종하지 않은 경우** 자택 외부에서, 특히 타인으로부터 6피트 거리를 유지할 수 없는 경우 항상 마스크를 착용하시기 바랍니다. 타인과 대화하거나 전화 통화를 할 때 벗지 않습니다.

백신 접종을 **완전히 완료한 경우**, 마스크 없이 다양한 활동을 할 수 있습니다. 필수가 아니더라도 모든 실내 공공장소, 그리고 주변 사람들의 백신 접종 여부를 알 수 없는 환경에서는 모든 이가 마스크 착용을 유지할 것을 권고합니다. 또한 사업체, 학교, 대중교통, 직장 등 방문하시는 모든 장소에서 요구하는 마스크 착용 요건을 반드시 준수해야 합니다.

COVID-19 증상이 있는 경우, COVID-19 확진을 받은 경우, 또는 최근 COVID-19 확진자에 노출된 경우에는 백신 접종을 완전히 완료한 경우에도 마스크를 착용하십시오.



마스크 관리 방법

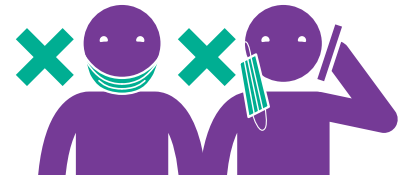
마스크를 쓰거나 벗기 전, 혹은 조절하기 전에 **비누와 물로 손을 씻거나** 손 세정제를 사용하시기 바랍니다.



마스크가 코와 입을 완전히 덮도록 하고 턱 아래에 단단히 고정합니다.

얼굴 측면에 꼭 맞게 착용합니다. 편안하게 호흡할 수 있도록 합니다.

마스크를 목에 두르거나 이마에 쓰지 않습니다.



마스크를 벗을 때는 조심합니다. 귀에 거는 고리나 매듭만 손에 닿도록 합니다.

천 소재 마스크는 주기적으로 세탁합니다. 손상되거나 더럽거나 젖은 일회용 마스크는 사용하지 마세요.



마스크 착용 이유

마스크는 누군가 기침하거나 재채기하거나 말하거나 노래하거나 호흡할 때 공기 중으로 들어가는 **호흡 비밀의 양을 줄여** 자신과 타인을 보호합니다.