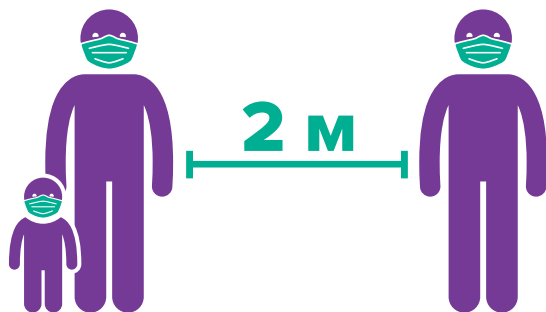


ЛИЦЕВЫЕ МАСКИ: ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ



В некоторых ситуациях маски должны носить все лица старше 2 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

В каких случаях следует носить маску?

Если вы **не прошли вакцинацию** против COVID-19, надевайте маску в любое время, когда вы находитесь вне дома, особенно при невозможности оставаться на расстоянии не менее 2 метров от окружающих. Не снимайте ее, чтобы поговорить с другими людьми или воспользоваться телефоном.

Если вы **полностью прошли вакцинацию**, вы можете заниматься большинством видов деятельности без маски. Мы рекомендуем вам носить маски во всех общественных помещениях, даже если это не требуется, а также в любых местах, где вам неизвестно, вакцинированы ли окружающие. Кроме того, вы обязаны выполнять требования в отношении ношения масок, установленных в тех местах, которые вы посещаете, например, в магазинах, в учебных заведениях, в общественном транспорте или на вашей работе.

Если вы испытываете симптомы COVID-19, получили положительный результат тестирования на COVID-19 или недавно были в контакте с больным COVID-19, надевайте маску, даже если вы полностью вакцинированы.



Как правильно обращаться с маской?

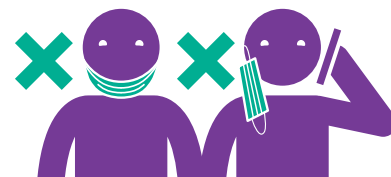
Вымойте руки водой с мылом или воспользуйтесь дезинфицирующим средством для рук перед тем, как надеть, снять или поправить свою маску.



Убедитесь, что маска целиком закрывает ваш нос и рот, и закрепите ее под подбородком.

Плотно прижмите ее к боковым поверхностям лица. Убедитесь, что можете свободно дышать.

Не надевайте маску на шею или на лоб.



Снимайте маску аккуратно. Берите ее только за петли или завязки вокруг ушей.

Тканевые маски следует регулярно стирать. Не используйте одноразовую маску, если она порвалась, испачкалась или промокла.



Для чего нужно носить маску?

Маски защищают вас и окружающих, уменьшая количество мелких респираторных частиц, которые поступают в воздух, когда человек кашляет, чихает, говорит или дышит.