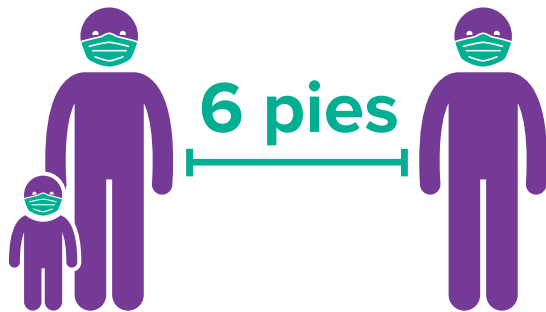


MASCARILLAS FACIALES: CONCEPTOS BÁSICOS



Todas las personas mayores de 2 años de edad que puedan tolerar una mascarilla facial deben usarla en determinados lugares.

Cuándo usar una mascarilla

Si **no está vacunado** contra el COVID-19, use una mascarilla siempre que esté fuera de casa, en especial cuando no pueda mantener 6 pies de distancia de otras personas. No se la quite para conversar con otras personas ni para hablar por teléfono.

Si **está completamente vacunado**, puede hacer muchas actividades sin usar una mascarilla. Le recomendamos usar una mascarilla en todos los lugares públicos cerrados, incluso si no es obligatorio, y en cualquier lugar donde no sepa si las personas a su alrededor están vacunadas. Además, debe cumplir con los requisitos sobre el uso de las mascarillas de cualquier lugar al que vaya, por ejemplo, un negocio, la escuela, el transporte público o el lugar de trabajo.

Si tiene síntomas de COVID-19, ha obtenido un resultado positivo en la prueba de COVID-19 o recientemente estuvo expuesto a una persona con COVID-19, use una mascarilla, incluso si está completamente vacunado.



Cómo usar una mascarilla

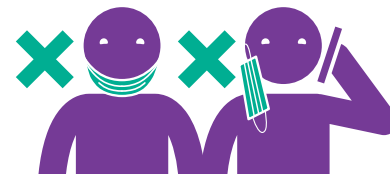
Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante de manos antes de colocarse, quitarse o ajustarse la mascarilla.



Asegúrese de que la mascarilla cubra por completo su nariz y boca y sujétela debajo de la barbilla.

Coloque la mascarilla de manera tal que quede bien ceñida a los lados del rostro. Compruebe que pueda respirar sin dificultad.

No se coloque la mascarilla alrededor del cuello ni sobre la frente.



Quítese la mascarilla con cuidado. Para manipularla, únicamente toque las tiras o bandas para las orejas.

Lave la mascarilla de tela con regularidad. No utilice una mascarilla desechable si se daña, ensucia o humedece.



Por qué usar una mascarilla

Las mascarillas garantizan su protección y la de los demás, ya que reducen la cantidad de gotitas respiratorias que ingresan al aire cuando una persona tose, estornuda, habla, canta o respira.