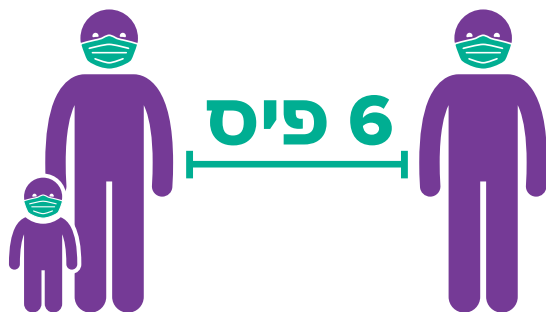


# פנים מאסקעס: די אל"ף בי"ת



יעדער איינער העכער צוויי יאר וואס קען מעדיציניש פארנעמען א מאסקע מוז אנהאבן איינס אין געוויסע פלעצער.

## וויאזוי צו האלטן א מאסקע

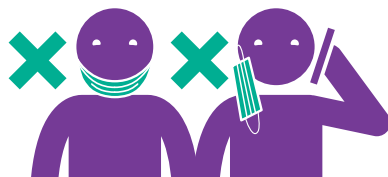
וואשט אייערע הענט מיט זיף און וואסער אדער נוצט האנט סאניטייזער בעפאר איר טוט אן, טוט אויס אדער פאררעכט אייער מאסקע.



מאכט זיכער אז די מאסקע דעקט אינגאנצן איבער אייער נאז און מויל און באפעסטיגט עס אונטער אייער גאמבע.

באפעסטיגט עס גוט צו די זייטן פון אייער פנים. מאכט זיכער אז איר קענט גרינגערהייט אטעמען.

לייגט נישט די מאסקע ארום אייער האלז אדער אויף אייער שטערן.



נעמט אראפ אייער מאסקע פאריכטיג. האלט עס נאר פון די אויערן בענדלעך אדער שטריקן.

וואשט כסדר אייער שחור'נע מאסקע. נוצט נישט א דיספאוזעבל מאסקע אויב עס ווערט געשעדיגט, שמוציג אדער נאס.



## פארוואס צו אנטוהן א מאסקע

מאסקעס באשיצן אייך און אנדערע דורכן פארקלענערן די צאל פון קליינע טראפן וואס גייען אריין אין די לופט ווען איינער היסט, ניסט, רעדט אדער אטעמט.

## ווען צו אנטוהן א מאסקע

אויב איר זענט נישט וואַקסינירט קעגן קאָוויד-19, זאלט איר אנטוהן א מאסקע יעדע מאל וואס איר זענט אינדרויסן פונדערהיים, באזונדערס אויב איר קענט נישט שטיין זעקס פיס ווייט פון אנדערע. נעמט עס נישט אראפ צו רעדן צו אנדערע אדער צו רעדן אויפן טעלעפאן.

אויב איר זענט פולשטענדיג וואַקסינירט, קענט איר טוהן אסאך אקטיוויטעטן אן אנהאבן א מאסקע. מיר ראטן אייך צו לאזן אייער מאסקע אויפן פנים אין עפענטליכע, אינעווייניגע פלעצער – אפילו ווען עס איז נישט פארלאנגט, און אין סיי וועלכע פלאץ וואו איר ווייסט נישט אויב די מענטשן ארום אייך זענען וואַקסינירט. איר מוזט אויך אויספאלגן די פנים צודעק פאדערונגען פון סיי וועלכע פלאץ צו וואו איר גייט, צום ביישפיל א ביזנעס, שולע/חדר, פובליק טראנספארטאציע אדער אייער ארבעטספלאץ.

אויב איר האט סימפטאמען פון קאָוויד-19, איר טעסט פאזיטיוו פאר קאָוויד-19, אדער אויב איר זענט לעצטנס געווען אויסגעשטעלט צו איינעם מיט קאָוויד-19, זאלט איר אנטוהן א מאסקע אפילו אויב איר זענט פולשטענדיג וואַקסינירט.

