

透過分享疫苗故事和感言 建立接種疫苗的信心

分享有關接種疫苗經歷的故事和感言，可以透過加深理解和認識來建立接種疫苗的信心。關於 COVID-19 疫苗的故事比比皆是。您可能有關於 COVID-19 疫苗的故事，而您的家人、朋友、社區成員、同事以及項目合作夥伴及成員也可能有。故事可以幫助突出展示集體治療及恢復、保護和生存。它們具有鼓舞、激發和推動人們採取行動的作用。

分享故事：

- 幫助人們理解疫苗和接種疫苗的重要性並作出回應
- 建立聯繫和信任
- 突出共同的價值觀和目標
- 認可並祝賀您社區中作出改變的人們
- 鼓勵對未來的希望和憧憬

當分享您關於接種疫苗的故事時：

- 描述您的價值觀和對您重要的事情
- 將您的故事與分享對象的經歷和興趣聯繫起來
- 分享是什麼幫助您做出決定、您對它的感受以及它所產生的影響

收集他人關於接種疫苗的故事時：

- 與社區成員緊密合作
- 為分享故事創造一個開放、安全和包容的環境
- 做筆記、使用錄音設備或與他人分享故事時，一定要徵得當事人的許可。這稱作知情同意，它意味著當事人明白故事將被用於什麼目的，以及如何及在何處分享。如需做筆記或錄音，請求他人與您同行，以提供幫助。
- 使用開放式問題，避免當事人回答「是」或「不是」。
- 保持好奇心和開放心態 —— 不要在腦海中設定故事和結局
- 積極傾聽，善意引導

**NYC VACCINE FOR ALL:
SAFE, FREE, EASY**

NYC
Health



- 如果分享故事的當事人談到當前或過去的創傷，向他們介紹資源，例如 NYC Well，這是一項免費和保密的全天候心理健康支援服務，以 200 多種語言提供。請致電 888-692-9355，或傳簡訊「WELL」至 65173，或使用 nyc.gov/nycwell 的線上聊天功能。

有助於分享和收集疫苗接種故事的問題示例：

- 您接種過疫苗嗎？您為什麼選擇接種 COVID-19 疫苗？
- 接種疫苗對您意味著什麼？對您的家人呢？
- 您為什麼認為接種疫苗很重要？
- 接種疫苗或幫助他人接種疫苗如何支援您的社區恢復常態？
- 是什麼讓您改變是否接種疫苗的決定？
- 您現在已經接種了疫苗，感覺如何？
- 您現在接種了疫苗，事情有什麼變化嗎？

把故事傳播出去

您可以透過不同的方式分享和使用故事。作為您社區中受人信賴的聲音，您或您的組織可以：

- 與他人談論疫苗時，告訴他們您的故事
- 在您的網站和社交媒體以及您的電子報和電子郵件中分享故事
- 將故事納入您的演講，並在合作夥伴和社區會議和活動中分享故事
- 與當地媒體和新聞機構分享故事
- 製作關於故事的藝術品，並進行分享和展示

疫苗故事的示例

下列影片顯示 Brooklyn 的紐約市民及 NYC 健康與心理衛生局的工作人員講述他們關於疫苗和接種疫苗的故事。

- **社區疫苗故事 | Brooklyn**： youtu.be/H5-YFeLxe14
- **社區疫苗故事 | Brooklyn (第二版)**： youtu.be/gl_eHzjL_-E
- **我為什麼要接種疫苗 | 員工故事 (第一版)**： youtu.be/OBOIECveAY0
- **我為什麼要接種疫苗 | 員工故事 (第二版)**： youtu.be/UNaIYF4Xpt0
- **我為什麼要接種疫苗 | 員工故事 (第三版)**： youtu.be/l4A1FvbERi8