

# Costruire la fiducia nel vaccino condividendo storie e testimonianze

Condividere storie e testimonianze sulle esperienze con i vaccini può rafforzare la fiducia nel vaccino approfondendone la comprensione e la consapevolezza. Le testimonianze sui vaccini COVID-19 sono ovunque. Tutti potrebbero avere una storia da raccontare, tu, la tua famiglia, gli amici, i membri della comunità, i colleghi di lavoro, i partner e i membri del programma. Le testimonianze possono aiutare a evidenziare la guarigione e il recupero, la tutela e la sopravvivenza collettiva. Hanno il potere di ispirare, energizzare e stimolare le persone ad agire.

## Condividere le testimonianze:

- Aiuta le persone a relazionarsi e a capire l'importanza dei vaccini e del farsi vaccinare
- Costruisce la connessione e la fiducia
- Evidenzia valori comuni e obiettivi condivisi
- Riconosce e celebra le persone della tua comunità che stanno facendo il cambiamento
- Incoraggia la speranza e le visioni per il futuro

## Quando condividi la tua testimonianza sul farsi vaccinare:

- Descrivi i tuoi valori e ciò che conta per te
- Collega la tua storia all'esperienza e agli interessi delle persone con cui la condividi
- Condividi ciò che ti ha aiutato a prendere la tua decisione, come ti senti e l'impatto che ha avuto

## Quando si ascoltano le testimonianze degli altri sul farsi vaccinare:

- Lavora in stretta collaborazione con i membri della comunità
- Crea un ambiente aperto, sicuro e accogliente per la condivisione delle testimonianze
- Ottieni sempre il permesso dalle persone di prendere appunti, usare un dispositivo di registrazione o poter condividere le loro testimonianze con il pubblico. Questo si chiama consenso informato e significa capire per cosa sarà usata la testimonianza, e come e dove verrà condivisa. Se si prendono appunti o si registrano storie, porta con te qualcuno che ti aiuti.
- Usa domande aperte per evitare risposte sì-no
- Sii curioso e aperto – non presentarti con una storia o un epilogo in mente
- Ascolta attentamente e guida con gentilezza

**NYC VACCINE FOR ALL:  
SAFE, FREE, EASY**

**NYC**  
Health



- Se la persona che sta condividendo la sua storia parla di un trauma attuale o passato, indirizzala a risorse come NYC Well, un servizio di supporto gratuito e confidenziale per la salute mentale disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7 e in oltre 200 lingue. Chiama il numero 888-692-9355 oppure chatta sul sito [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell).

---

## Esempi di domande per sostenere la condivisione e la raccolta delle testimonianze sulla vaccinazione:

- Ti sei vaccinato? Perché hai scelto di fare il vaccino COVID-19?
- Cosa ha significato per te essere vaccinato? Per la tua famiglia?
- Perché pensi che sia importante farsi vaccinare?
- In che modo farsi vaccinare o aiutare gli altri a fare il vaccino può supportare la ripresa della tua comunità?
- Cosa ti ha fatto cambiare idea in merito alla decisione di vaccinarti?
- Come ti senti ora che ti sei vaccinato?
- Ora che sei vaccinato in che modo sono cambiate le cose per te?

---

## Diffondi le testimonianze delle persone

Ci sono diversi modi in cui puoi condividere e usare le testimonianze delle persone. In quanto voce affidabile nella tua comunità, tu o la tua organizzazione potete:

- Raccontare la tua storia quando parli con gli altri dei vaccini
- Condividere storie sul tuo sito web e sui social media così come nelle tue newsletter ed e-mail
- Includere storie nelle tue presentazioni e condividerle alle riunioni e agli eventi dei partner e della comunità
- Condividere le storie con i media locali e la stampa
- Realizzare opere d'arte con le storie da condividere e raccontare

---

## Esempi di testimonianze sui vaccini

I video elencati di seguito mostrano i newyorkesi di Brooklyn e il personale del Dipartimento di salute e igiene mentale di NYC che raccontano le loro storie sui vaccini e sul farsi vaccinare.

- **Storie di vaccini della comunità| Brooklyn:** [youtu.be/H5-YFeLxe14](https://youtu.be/H5-YFeLxe14)
- **Storie di vaccini della comunità| Brooklyn (Versione 2):** [youtu.be/gI\\_eHzjL\\_-E](https://youtu.be/gI_eHzjL_-E)
- **Perché mi sono vaccinato | Storie dello staff (Versione 1):** [youtu.be/OBOIECveAY0](https://youtu.be/OBOIECveAY0)
- **Perché mi sono vaccinato | Storie dello staff (Versione 2):** [youtu.be/UNaIYF4Xpt0](https://youtu.be/UNaIYF4Xpt0)
- **Perché mi sono vaccinato | Storie dello staff (Versione 3):** [youtu.be/l4A1FvbERi8](https://youtu.be/l4A1FvbERi8)