

Budowanie zaufania do szczepionek poprzez dzielenie się historiami i opiniami na temat szczepień

Dzielenie się historiami i opiniami o doświadczeniach związanych ze szczepieniem może pomóc budować zaufanie do szczepionek poprzez pogłębianie zrozumienia i świadomości. Historie związane ze szczepieniami przeciwko COVID-19 są wszędzie. Ty też możesz mieć taką historię, podobnie jak Twoja rodzina, przyjaciele, członkowie społeczności, koledzy z pracy oraz partnerzy i członkowie programu. Mogą one pomóc podkreślić znaczenie zbiorowego uzdrowienia i powrotu do równowagi, ochrony życia i przetrwania. Mają one moc inspirowania, dodawania energii i pobudzania ludzi do działania.

Dzielenie się historiami:

- Pomaga innym osobom odnieść się do znaczenia szczepionek i zaszczepić się.
- Buduje więź i zaufanie
- Podkreśla wspólne wartości i cele
- Jest oznaką uznania i docenienia dla osób z Twojej społeczności, które przyczyniają się do zmian
- Zachęca do czerpania nadziei i tworzenia wizji na przyszłość

Dzieląc się swoją historią na temat szczepień:

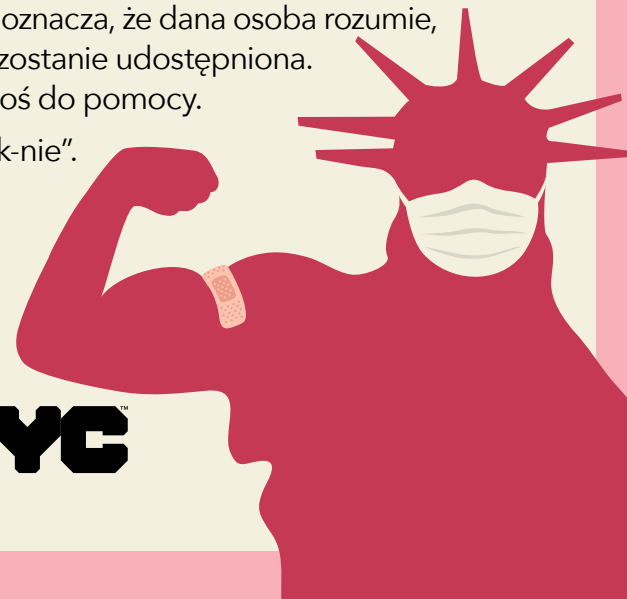
- Opisz swoje wartości i to, co jest dla Ciebie ważne
- Odnieś swoją historię do doświadczeń i zainteresowań osób, z którymi się nią dzielisz
- Podziel się tym, co pomogło Ci podjąć decyzję, jak się z nią czujesz i jaki miała ona wpływ

Uzyskując historie innych osób o szczepieniach:

- Ściśle współpracuj z członkami społeczności
- Stwórz otwarte, bezpieczne i przyjazne środowisko do dzielenia się historiami
- Zawsze uzyskuj zgodę na robienie notatek, używanie urządzeń nagrywających lub dzielenie się swoimi historiami z innymi. Jest to tzw. świadoma zgoda i oznacza, że dana osoba rozumie, do czego ta historia zostanie wykorzystana oraz jak i gdzie zostanie udostępniona. Jeśli robisz notatki lub nagrywasz historie, weź ze sobą kogoś do pomocy.
- Używaj pytań otwartych, aby uniknąć odpowiedzi typu „tak-nie”.
- Zachowaj ciekawość i otwartość – nie nastawiaj się na powtarzalną historię lub jej zakończenie
- Aktywnie słuchaj i wykazuj się życzliwością

**NYC VACCINE FOR ALL:
SAFE, FREE, EASY**

NYC
Health



- Jeśli osoba, która dzieli się swoją historią mówi o obecnej lub przeszłej traumie, skieruj ją do źródeł, takich jak NYC Well, bezpłatnej i poufnej usługi wsparcia zdrowia psychicznego dostępnej 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, w ponad 200 językach. Zadzwoń pod numer 888-692-9355 lub skorzystaj z czatu online na stronie nyc.gov/nycwell.

Przykładowe pytania ułatwiające dzielenie się i uzyskiwanie historii o szczepieniach:

- Czy jesteś po szczepieniu? Co skłoniło Cię do zaszczepienia się przeciwko COVID-19?
- Co oznaczało dla Ciebie szczepienie? Dla Twojej rodziny?
- Dlaczego uważasz, że szczepienie jest ważne?
- Jak zaszczepienie się lub pomoc innym w przyjęciu szczepienia pomogła Twojej społeczności w powrocie do równowagi?
- Co wpłynęło na zmianę Twojej decyzji o szczepieniu?
- Jak czujesz się teraz, gdy jesteś po szczepieniu?
- Co zmieniło się w Twoim życiu po szczepieniu?

Dziel się swoimi historiami

Istnieją różne sposoby, aby dzielić się historiami i wykorzystywać je. Jako zaufany głos w swojej społeczności, Ty lub Twoja organizacja możecie:

- Opowiadać swoją historię, gdy rozmawiasz z innymi o szczepionkach
- Udostępniać historie na swojej stronie internetowej i w mediach społecznościowych, a także w biuletynach i wiadomościach e-mail
- Włączać historie do swoich prezentacji i dzielić się nimi na spotkaniach i imprezach partnerów i społeczności lokalnej
- Dzielić się historiami z lokalnymi mediami i prasą
- Tworzyć prace plastyczne z historiami, aby dzielić się nimi i je pokazywać.

Przykłady historii o szczepieniach

Poniższe filmy przedstawiają nowojorczyków z Brooklynu oraz pracowników Wydziału Zdrowia i Higieny Psychiczej NYC, którzy opowiadają swoje historie na temat szczepionek i szczepień.

- **Historie o szczepieniach w społeczności Brooklynu:** youtu.be/H5-YFeLxe14
- **Historie o szczepieniu w społeczności Brooklynu (wersja 2):** youtu.be/gl_eHzjL_-E
- **Dlaczego wybieram szczepienie | historie pracowników (wersja 1):** youtu.be/OBOIECveAY0
- **Dlaczego wybieram szczepienie | historie pracowników (wersja 2):** youtu.be/UNaIYF4Xpt0
- **Dlaczego wybieram szczepienie | historie pracowników (wersja 3):** youtu.be/l4A1FvbERI8