

# 通过分享疫苗故事和感言 建立接种疫苗的信心

分享有关接种疫苗经历的故事和感言，可以通过加深理解和认识来建立接种疫苗的信心。关于 COVID-19 疫苗的故事比比皆是。您可能有关于 COVID-19 疫苗的故事，而您的家人、朋友、社区成员、同事以及项目合作伙伴及成员也可能有。故事可以帮助突出展示集体治疗及恢复、保护和生存。它们具有鼓舞、激发和推动人们采取行动的作用。

## 分享故事：

- 帮助人们理解疫苗和接种疫苗的重要性并作出响应
- 建立联系和信任
- 突出共同的价值观和目标
- 认可并祝贺您社区中作出改变的人们
- 鼓励对未来的希望和憧憬

## 当分享您关于接种疫苗的故事时：

- 描述您的价值观和对您重要的事情
- 将您的故事与分享对象的经历和兴趣联系起来
- 分享是什么帮助您做出决定、您对它的感受以及它所产生的影响

## 收集他人关于接种疫苗的故事时：

- 与社区成员紧密合作
- 为分享故事创造一个开放、安全和包容的环境
- 做笔记、使用录音设备或与他人分享故事时，一定要征得当事人的许可。这称作知情同意，它意味着当事人明白故事将被用于什么目的，以及如何及在何处分享。如需做笔记或录音，请求他人与您同行，以帮助。
- 使用开放式问题，避免当事人回答“是”或“不是”。
- 保持好奇心和开放心态——不要在脑海中设定故事和结局
- 积极倾听，善意引导

**NYC VACCINE FOR ALL:**  
**SAFE, FREE, EASY**

**NYC**  
Health



- 如果分享故事的当事人谈到当前或过去的创伤，向他们介绍资源，例如 NYC Well，这是一项免费和保密的全天候心理健康支持服务，以 200 多种语言提供。请致电 888-692-9355，或发短信“WELL”至 65173，或使用 [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell) 的在线聊天功能。

---

## 有助于分享和收集疫苗接种故事的问题例子：

- 您接种过疫苗吗？您为什么选择接种 COVID-19 疫苗？
- 接种疫苗对您意味着什么？对您的家人呢？
- 您为什么认为接种疫苗很重要？
- 接种疫苗或帮助他人接种疫苗如何支持您的社区恢复常态？
- 是什么让您改变是否接种疫苗的决定？
- 您现在已经接种了疫苗，感觉如何？
- 您现在接种了疫苗，事情有什么变化吗？

---

## 把故事传播出去

您可以通过不同的方式分享和使用故事。作为您社区中受人信赖的声音，您或您的组织可以：

- 与他人谈论疫苗时，告诉他们您的故事
- 在您的网站和社交媒体以及您的新闻简报和电子邮件中分享故事
- 将故事纳入您的演讲，并在合作伙伴和社区会议和活动中分享故事
- 与当地媒体和新闻机构分享故事
- 制作关于故事的艺术品，并进行分享和展示

---

## 疫苗故事的例子

下列视频显示 Brooklyn 的纽约市民及 NYC 健康与心理卫生局的工作人员讲述他们关于疫苗和接种疫苗的故事。

- **社区疫苗故事 | Brooklyn**： [youtu.be/H5-YFeLxe14](https://youtu.be/H5-YFeLxe14)
- **社区疫苗故事 | Brooklyn（第二版）**： [youtu.be/gl\\_eHzjL\\_-E](https://youtu.be/gl_eHzjL_-E)
- **我为什么要接种疫苗 | 员工故事（第一版）**： [youtu.be/OBOIECveAY0](https://youtu.be/OBOIECveAY0)
- **我为什么要接种疫苗 | 员工故事（第二版）**： [youtu.be/UNaIYF4Xpt0](https://youtu.be/UNaIYF4Xpt0)
- **我为什么要接种疫苗 | 员工故事（第三版）**： [youtu.be/l4A1FvbERl8](https://youtu.be/l4A1FvbERl8)