

ویکسین کی کہانیاں اور تصدیقی بیانات بانٹ کر ویکسین پر اعتماد پیدا کریں

ویکسین سے متعلق تجربات کے بارے میں کہانیاں اور تصدیقی بیانات آپس میں بانٹنا سمجھ بوجھ اور آگاہی کو گہرا کر کے ویکسین کے متعلق اعتماد پیدا کر سکتا ہے۔ COVID-19 ویکسینوں کے متعلق کہانیاں ہر جگہ موجود ہیں۔ آپ کے پاس بھی کوئی کہانی ہو گی اور آپ کے اہل خانہ، دوستوں، کمیونٹی کے ساتھی ارکان، کام کی جگہ کے ساتھیوں اور پروگرام کے شراکت داروں اور ارکان کے پاس بھی ہوگی۔ کہانیاں اجتماعی شفیابی اور بحالی، تحفظ اور بقاء کو واضح کرنے میں مددگار ہو سکتی ہیں۔ ان میں متاثر کرنے، توانائی بخشنے اور لوگوں کو عملی اقدام کرنے پر مائل کرنے کی طاقت ہوتی ہے۔

کہانیاں آپس میں بانٹنا:

- لوگوں کو ویکسینوں اور ویکسین لگوانے کے ساتھ ایک تعلق محسوس کرنے اور ان کی اہمیت کے جواب میں عمل کرنے میں مدد دیتا ہے
- باہمی ربط اور اعتماد پیدا کرتا ہے
- مشترکہ قدار اور باہمی اہداف کو عیاں کرتا ہے
- آپ کی کمیونٹی کے ان لوگوں کی قدردانی کرتا ہے اور ان کی شہرت کو بڑھاتا ہے جو کہ کوئی تبدیلی لا رہے ہیں
- مستقبل کے لیے امید اور بصیرت کی پذیرائی کرتا ہے

ویکسین لگوانے کے متعلق اپنی کہانی دوسروں کے ساتھ بانٹتے وقت:

- اپنی اقدار اور جو آپ کے لیے اہمیت رکھتا ہے اس کو بیان کریں
- اپنی کہانی کو ان لوگوں کے تجربے اور دلچسپی کے ساتھ جوڑیں جن کے ساتھ آپ اس کو بانٹ رہے ہیں
- ان کے ساتھ بانٹیں کہ کس چیز نے آپ کو اپنا فیصلہ کرنے میں مدد دی، آپ اس کے متعلق کیا محسوس کرتے ہیں اور اس کا کیا اثر ہوا

ویکسین لگوانے کے متعلق دوسروں سے کہانیاں اکٹھی کرتے وقت:

- کمیونٹی کے ارکان سے مل کر قریبی تعاون کے ساتھ کام کریں
- کہانیاں آپس میں بانٹنے کے لیے ایک کھلا، محفوظ اور قبول کرنے والا ماحول پیدا کریں
- نوٹس لکھنے، ریکارڈنگ کا کوئی آلہ استعمال کرنے یا لوگوں کی کہانیاں دوسروں کے ساتھ بانٹنے سے پہلے ہمیشہ ان کی اجازت حاصل کریں۔ اس کو آگاہ اجازت کہتے ہیں اور اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ یہ فرد اس بات کو سمجھتا ہے کہ یہ کہانی کس لیے استعمال ہو گی اور کہاں اور کب یہ دوسروں کے ساتھ بانٹی جائے گی۔ اگر آپ نوٹس لکھنے ہوں یا کہانیاں ریکارڈ کرنی ہوں تو کسی کو اپنی مدد کے لیے ساتھ لے کر آئیں۔
- ہاں نہ والے جوابوں سے بچنے کے لیے تفصیلی سوالات کا استعمال کریں

NYC VACCINE FOR ALL:
SAFE, FREE, EASY

NYC
Health



- متجسس اور واضح رہیں — تیار کہانی یا کوئی مخصوص انجام ذہن میں لے کر نہ آئیں
- توجہ سے سُنیں اور مہربان انداز میں رہنمائی کریں
- اگر اپنی کہانی بانٹنے والا فرد موجودہ یا سابقہ صدمے کے متعلق بات کرے تو ان کو دستیاب وسائل سے رجوع کروائیں جیسے NYC Well، جو کہ ذہنی صحت کے حوالے سے معاونت کی ایک مفت اور رازدارانہ خدمت ہے جو 7/24 اور 200 سے زائد زبانوں میں دستیاب ہے۔ 888-692-9355 پر کال کریں یا nyc.gov/nycwell پر آن لائن چٹ کریں۔

ویکسین لگنے کی کہانیاں بانٹنے اور اکٹھی کرنے میں معاونت کے لیے نمونہ سوالات:

- کیا آپ نے ویکسین لگوا لی ہے؟ آپ نے COVID-19 ویکسین لگوانے کا انتخاب کیوں کیا؟
- آپ کے لیے ویکسین لگوانا کیا اہمیت رکھتا تھا؟ اور آپ کے خاندان کے لیے؟
- آپ کو کیوں لگتا ہے کہ ویکسین لگوانا اہم ہے؟
- ویکسین لگوانا یا دوسروں کی ویکسین لگوانے میں مدد کرنا کمیونٹی کی بحالی میں کس طرح معاون رہا؟
- کس چیز نے اس بارے میں آپ کے فیصلے کو تبدیل کیا کہ ویکسین لگوائی جائے یا نہیں؟
- اب جبکہ آپ کو ویکسین لگ چکی ہے تو آپ کیسا محسوس کر رہے ہیں؟
- اب جبکہ آپ کو ویکسین لگ چکی ہے تو آپ کے معاملات میں کیا تبدیلی آئی ہے؟

بر طرف موجود کہانیاں جمع کریں

- مختلف طریقے ہیں جن سے آپ کہانیاں بانٹ سکتے ہیں اور استعمال کر سکتے ہیں۔ اپنی کمیونٹی کی ایک بھروسہ مند آواز کی حیثیت سے آپ یا آپ کا ادارہ یہ کچھ کر سکتے ہیں:
- جب آپ دوسروں کے ساتھ ویکسینوں کے متعلق بات کر رہے ہوں تو اپنی کہانی سُنائیں
- اپنی کہانیاں اپنی ویب سائٹ اور سوشل میڈیا کے ساتھ اپنے نیوز لیٹرز اور ای میلز پر بھی بانٹیں
- اپنی کہانیوں کو اپنی پریزیٹیشنز میں شامل کریں اور کہانیوں کو شراکت داروں اور کمیونٹی کے اجلاسوں اور تقریبات میں بانٹیں
- کہانیوں کو مقامی میڈیا اور صحافتی مراکز کے ساتھ بانٹیں
- بانٹنے اور نمائش پر رکھنے کے لیے ان کہانیوں کو لے کر فن پارے بنائیں

ویکسین کی کہانیوں کی مثالیں

- نیچے فہرست میں درج شدہ کہانیاں Brooklyn میں نیو یارک کے باشندوں کو اور NYC محکمہ صحت و ذہنی حفظان صحت میں عملے کو دکھاتی ہیں جو ویکسینوں اور ویکسین لگوانے کے متعلق اپنی کہانیاں سنا رہے ہیں۔
- کمیونٹی کی ویکسین کی کہانیاں | Brooklyn: youtu.be/H5-YFeLxe14
- کمیونٹی کی ویکسین کی کہانیاں | Brooklyn (ورژن 2): youtu.be/gl_eHzjL_E
- میں نے ویکسین کیوں لگوائی | عملے کی کہانیاں (ورژن 1): youtu.be/OBOIECveAY0
- میں نے ویکسین کیوں لگوائی | عملے کی کہانیاں (ورژن 2): youtu.be/UNaYF4Xpt0
- میں نے ویکسین کیوں لگوائی | عملے کی کہانیاں (ورژن 3): youtu.be/l4A1FvbERI8