

## न्यू योर्क सहर पुनः खुल्दै न्यून-जोखिम बाहिरी कला र मनोरञ्जनले के जान्न आवश्यक छ

न्यून-जोखिम भित्री कला र मनोरञ्जन भेन्युहरू पुनः खुल्ने [चरण चार](#) अन्तर्गत पुन खुल्न सक्नेछन्। न्यून-जोखिम भित्री कला र मनोरञ्जन भेन्युहरूमा भित्री सङ्ग्रहालयहरू, ऐतिहासिक स्थलहरू, एकेरियमहरू र अन्य सम्बन्धित संस्थाहरू वा क्रियाकलापहरूका साथसाथै कला ग्यालरीहरू, खुद्रा बिक्री ग्यालेरीहरूदेखि बाहेक, सामेल छन्।

पुनः खुल्ने बारेमा प्रमुख प्रश्नहरूको उत्तरका लागि कृपया “[Reopening New York City: Frequently Asked Questions](#)” (न्यू योर्क सहर पुनः खुल्ने: बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू) पढ्नुहोस्। सम्पूर्ण प्रश्नहरू आवासीय सम्पत्तिका विषयमा सान्दर्भिक नहुन सक्छन्, तर यसले तपाईंलाई नयाँ आवश्यकताहरू कार्यान्वयन गर्न मद्दत गर्छ भन्ने आशा हाम्रो रहेको छ। एनवाइसि स्वास्थ्य तथा मानसिक स्वास्थ्यको [कोभिड-१९ व्यवसाय पृष्ठ](#)मा कोभिड-१९ सामुदायिक स्वास्थ्य आपातकालका बेला सञ्चालनहरू पुनः खुल्न र कायम राख्नका लागि अतिरिक्त जानकारीहरू र औजारहरू रहेका छन्।

अपडेटहरूका लागि [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)मा क्लिक गर्नुहोस्। हामीले कोभिड-१९ तथा प्रसारण न्यूनीकरण गर्ने र न्यू योर्कवासीहरूलाई सुरक्षित राख्ने सर्वोत्तम विधिका बारेमा बढी जान्दै गर्दा, सहर र राज्यका आवश्यकताहरू परिवर्तन हुन सक्छन्।

### कोभिड-१९ को प्रसारण रोकथामका लागि लिइने चारवटा प्रमुख कार्यहरू सम्झिनुहोस्:

- **बिरामी भए घरमै बस्नुहोस्:** अत्यावश्यक मेडिकल स्याहार (कोभिड-१९ परीक्षण गराउन सहित) वा अन्य अत्यावश्यक दैनिकीहरूमा बाहिरिने स्थितिमा बारेक बिरामी हुँदा घरमै बस्नुहोस्।
- **शारीरिक पृथकीकरण:** अन्य मानिसहरूबाट कम्तीमा ६ फिटको दूरीमा रहनुहोस्।
- **अनुहारको आवरण लगाउनुहोस्:** आफू वरिपरिकालाई सुरक्षित राख्नुहोस्। तपाईं लक्षणहरू बिना सङ्क्रामक हुन सक्नुहुन्छ र तपाईंले खोकदा, हाँछ्युँ गर्दा वा कुरा गर्दा रोग फैलाउन सक्नुहुन्छ। अनुहारको आवरणले कोभिड-१९ को प्रसारण रोक्नका लागि मद्दत गर्दछ।
- **हातको स्वस्थ सरसफाई अभ्यास गर्नुहोस्:** आफ्ना हातहरू बारम्बार साबुन पानीले धुनुहोस् र साबुन र पानी उपलब्ध नभए अल्कोहल आधारित हाते स्यानिटाइजर प्रयोग गर्नुहोस्; बारम्बार छोड्ने सतहहरूको नियमित सफाई गर्नुहोस्; नधोएका हातहरूले आफ्नो अनुहार छुनबाट बच्नुहोस्; खोकदा वा हाँछ्युँ गर्दा आफ्नो बाहुलाले छोप्नुहोस्, हातले होइन।

तपाईंले तलका कदमहरू पालना गरेपछि अगस्ट २४, २०२० मा पुनः खोल्न सक्ने भए तापनि, कोभिड-१९ को प्रसारण न्यूनीकरण गर्ने र कर्मचारीहरूलाई सुरक्षित राख्ने सबैभन्दा राम्रो तरिका सम्भव भएसम्म घरबाटै काम गर्नु हो। हामीले मिलेर न्यू योर्क सहरमा कोभिड-१९ को प्रसारण न्यूनीकरण गर्न सक्छौं।

### कानुनी रूपमा मेरो व्यवसाय पुनः खुला गर्नका लागि मैले के गर्नु पर्छ?

**तपाईंले पुनः खोल्नु अघिका आवश्यक कदमहरू**

- एउटा [सुरक्षा योजना](#) विकसित गर्नुहोस् र आफ्नो कार्यस्थलमा पोस्ट गर्नुहोस्।
- [न्यु योर्क राज्य \(एनवाइएस\) मार्गदर्शनहरू](#) पढ्नुहोस् र अनुपालनको प्रतिबद्धता जनाउनुहोस्। आफूले राज्यले जारी गरेको उद्योग मार्गदर्शनहरू समीक्षा गरेको तथा बुझेको र आफूले तिनको कार्यान्वयन गर्ने प्रतिबद्धता गर्न राज्यले तपाईंलाई आवश्यक गरेको छ। तपाईंले प्रतिक्षापालन फाराम भर्न सक्नुहुन्छ [forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation](https://forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation)।

एनवाइसि स्वास्थ्य विभागले परिस्थितिहरू विकसित हुँदै जाँदा सिफारिसहरू परिवर्तन गर्न सक्नेछ। 8.20.20