

التعامل مع حالات مرض (COVID-19) في كليات وجامعات مدينة نيويورك: ما تحتاج مؤسسات التعليم العالي إلى معرفته

يمكن للكليات والجامعات المساعدة في منع انتشار مرض (COVID-19) بين الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفين. توجد توصيات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) للكليات والجامعات على إرشادات لمؤسسات التعليم العالي (Institutions of Higher Education, IHEs).

جميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكثر مؤهلون للحصول على لقاح مرض (COVID-19). اللقاحات هي أفضل وسيلة حماية لدينا ضد مرض (COVID-19). يمكن للكليات والجامعات أن تلعب دورًا حاسمًا في تشجيع الحصول على اللقاح وزيادة معدلات الحصول على اللقاح بين الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفين. لمزيد من المعلومات عن لقاحات مرض (COVID-19)، تفضل بزيارة nyc.gov/covidvaccine للعثور على موقع لقاحات، زر الرابط vaccinefinder.nyc.gov أو اتصل على الرقم 877-829-4692. العديد من المواقع، بما في ذلك جميع المواقع التي تديرها المدينة، صارت لا تتطلب تحديد موعد.

للحصول على معلومات وإرشادات وموارد حول مرض (COVID-19)، زر الرابط nyc.gov/health/coronavirus.

يجب تذكير جميع المسؤولين والموظفين والطلاب والزوار بمواصلة اتباع إجراءات الوقاية الرئيسية من مرض (COVID-19):

- ابق في المنزل إذا كنت مريضاً أو تعرضت مؤخراً لمرض (COVID-19): لا تغادر إلا إجراء اختبار مرض (COVID-19) أو الحصول على الرعاية الطبية الأساسية أو لأداء المهام الأساسية الأخرى.
- التزم بالتباعد الجسدي: إذا لم تكن قد حصلت على اللقاح، فابق على مسافة 6 أقدام على الأقل من الآخرين.
- حافظ على نظافة يديك: اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون. استخدم مطهر اليدين الكحولي إذا لم يكن الماء والصابون متاحين.
- ارتد قناع وجه مناسب قياسه محكم: عندما ترتدي قناعاً للوجه، فإنك تحمي الأشخاص من حولك في حالة إصابتك بالفيروس وعدم معرفتك ذلك. كما يمكن أن يساعد قناع الوجه أيضاً في حمايتك من العدوى. لمزيد من المعلومات، راجع [أقنعة الوجه: الأساسيات](#).

أسئلة شائعة

هل كليتي أو جامعتي مطالبة بتنفيذ اختبارات مرض (COVID-19) الأولية أو الروتينية للطلاب أو الموظفين؟ لا تفرض ولاية نيويورك (NYS) إجراء اختبارات أولية (قبل الدخول) أو روتينية للطلاب أو الموظفين. لمزيد من المعلومات حول اختبار مرض (COVID-19) انظر [اختبار مرض \(COVID-19\): أسئلة شائعة](#). للمساعدة في العثور على موقع اختبارات في مدينة نيويورك (NYC)، زر الرابط nyc.gov/covidtest. توفر العديد من المواقع الاختبار دون أي تكلفة عليك.

هل تنطبق خطة Key to NYC على الكليات والجامعات؟ نعم، تنطبق متطلبات خطة Key to NYC على الصالات الرياضية ومراكز اللياقة البدنية في مؤسسات التعليم العالي، إلى جانب مؤسسات تناول الطعام في الكليات والجامعات. تتوفر الموارد الخاصة بالتطبيق العادل لخطة Key to NYC على الإنترنت. اقرأ "Guidance for Businesses on Equitable Implementation of Key to NYC" (إرشادات للشركات بشأن التطبيق العادل لخطة Key to NYC) و "Guidance for Customers and Employees on Equitable Implementation of Key to NYC" (إرشادات للعملاء والموظفين بشأن التطبيق العادل لخطة Key to NYC). لمزيد من المعلومات عن خطة Key to NYC، زر الرابط "Frequently Asked Questions – Key to NYC: Requiring COVID-19 Vaccination for Indoor Entertainment."

[Recreation, Dining and Fitness Settings](#) " (أسئلة شائعة – خطة Key to NYC: طلب الحصول على لقاح مرض (COVID-19) لأماكن الترفيه والاستجمام وتناول الطعام واللياقة في الأماكن الداخلية).

كيف سأعلم أن هناك حالة إصابة مؤكدة لمرض (COVID-19) في كليتي أو جامعتي؟
قد تكون الكليات والجامعات التي لديها برامج اختبار هي أول من يعرف عندما يتم تأكيد إصابة طالب أو عضو هيئة تدريس أو موظف بمرض (COVID-19). يجب تشجيع أعضاء مجتمعك على الإبلاغ عن نتائج اختبارات مرض (COVID-19) إلى سلطات الجامعة. ستتواصل إدارة الصحة والسلامة العقلية في NYC (إدارة الصحة في NYC) مع الكليات والجامعات عند اكتشاف مجموعات من الحالات.

ما الخطوات التي يجب أن أتخذها عندما أعرف أن طالبًا أو موظفًا في كليتي أو جامعتي مصاب بمرض (COVID-19)؟
إذا كان لديك شخص في كليتك أو جامعتك مصاب بمرض (COVID-19) (اختبار تشخيصي إيجابي)، فافعل ما يلي:

- تأكد من أن الشخص (الأشخاص) قد خضع لاختبار تشخيصي للفيروس (اختبار جزيئي مثل PCR أو اختبار مستضد) وليس اختبارًا للأجسام المضادة (انظر [اختبار مرض \(COVID-19\): أسئلة شائعة](#) لمزيد من المعلومات).

○ تأكد من فهم الشخص لكيفية العزل بأمان في المنزل ومتى يمكن له العودة إلى العمل (انظر [ما يجب عليك فعله إذا كنت مصابًا بمرض \(COVID-19\) ومرض \(COVID-19\): فهم الحجر الصحي والعزل](#)).

ساعد الطلاب الذين يعيشون في الحرم الجامعي في العزل، كما هو موضح [أدناه](#). يحتاج الشخص إلى العزل إذا كانت نتيجة اختبار إيجابية لمرض (COVID-19)، سواء ظهرت عليه الأعراض أم لا، حتى لو كان قد حصل على اللقاح بالكامل. نحن نوصيك أيضًا بتقديم معلومات حول كيفية الوصول إلى الموارد والحصول على إجازة مدفوعة الأجر، إذا كنت مؤهلًا ([انظر الملحق: الموارد](#)).

- حدد ما إذا كان الشخص قد حضر الجامعة أو عمل فيها خلال [فترة العدوى](#) التي من المحتمل أن يكون عرض فيها الآخرين لمرض (COVID-19).
- إذا حضر الجامعة خلال فترة العدوى، فحدد كل من كان [مخالطًا](#) للشخص المصاب بمرض (COVID-19) خلال فترة العدوى للشخص.
- استبعد جميع المخالطين من الجامعة (ما لم يستوفوا استثناء للحجر الصحي، كما هو موضح [أدناه](#)) وأبلغهم أنه يجب عليهم البقاء في المنزل و [الانفصال عن الآخرين](#) (بما في ذلك أفراد المنزل) لمدة 10 أيام من تاريخ آخر مخالطة. يجب أن يستمروا في مراقبة أنفسهم للحمى أو أعراض مرض (COVID-19) الأخرى لمدة أربعة أيام بعد انتهاء الحجر الصحي. في حالة ظهور أعراض يجب عليهم عزل أنفسهم والاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بهم وإجراء تقييم لمرض (COVID-19). للحصول على معلومات إضافية حول الحجر الصحي، بما في ذلك كيفية الانفصال بأمان عن الآخرين، انظر [مرض \(COVID-19\): فهم الحجر الصحي والعزل](#).
- أرسل معلومات عن الحالة والمخالطين حتى يمكن تسجيلهم في برنامج NYC Test & Trace Corps من خلال استكمال هذا [النموذج للإبلاغ عن التعرض إلى مرض \(COVID-19\) في المرافق](#). يمكنك التواصل مع فريق المرافق في إدارة الصحة عن طريق البريد الإلكتروني facilities@health.nyc.gov، أو الاتصال بالرقم 866-692-3641، إذا كنت تواجه مشكلة في النموذج.
- أبلغ إدارة الصحة في NYC عن حالة مرض (COVID-19) الجديدة بالاتصال على الرقم 866-692-3641. إذا قررت إدارة الصحة في NYC أن هناك حاجة إلى متابعة إضافية، فسيتم الاتصال بك لإبلاغك بالتعليمات.
- انظر [الملحق: تحديد المخالطين وتقديم المعلومات إلى برنامج NYC Test & Trace Corps](#) للحصول على مزيد من المعلومات.

من هو المخالط؟

المخالط هو الشخص الذي كان على بعد 6 أقدام لمدة 10 دقائق أو أكثر خلال فترة 24 ساعة من شخص مصاب بمرض (COVID-19) خلال فترة العدوى، بغض النظر عن استخدام قناع الوجه أو وجود زجاج شبكي أو عوائق أخرى. في معظم الحالات، يكون جميع الأشخاص الذين يعيشون مع شخص مصاب بمرض (COVID-19) مخالطين. إذا كانت جامعتك أو كليتك قد أقامت برنامج خاص بها للاختبارات أو اقتفاء أثر المخالطين، فلا يزال يتعين عليك مساعدة إدارة الصحة في NYC وبرنامج NYC Test & Trace Corps في جهود اقتفاء أثر المخالطين لديها.

- إضافةً إلى ذلك، يمكن اعتبار الأشخاص الآخرين مخالطين في مواقف معينة، بما في ذلك ما يلي:
- عندما لا يمكن مراقبة التباعد الجسدي أو الحفاظ عليه باستمرار (في الحافلة المدرسية مثلاً وأثناء ممارسة الرياضة والأنشطة الترفيهية).
 - عندما يشارك الأشخاص في أنشطة تتطلب إطلاق المزيد من الهواء، مثل التمارين القوية أو الغناء أو العزف على آلات النفخ أو النحاس في مكان مغلق.

ما هي فترة العدوى للشخص المصاب بمرض (COVID-19)؟

- فترة العدوى هي الفترة التي يحتمل أن ينشر خلالها شخص مصاب بمرض (COVID-19) الفيروس للآخرين (عندما يكون معدياً):
- يكون تاريخ بدء فترة العدوى قبل يومين من ظهور الأعراض الأولى على الشخص أو قبل يومين من تاريخ اختبار مرض (COVID-19) إذا لم تظهر عليه الأعراض مطلقاً.
 - يكون تاريخ انتهاء فترة العدوى بعد 10 أيام من ظهور الأعراض الأولى على الشخص أو بعد 10 أيام من تاريخ اختبار مرض (COVID-19) إذا لم تظهر عليه الأعراض مطلقاً.

تاريخ الاختبار هو تاريخ إجراء الاختبار، وليس تاريخ الإبلاغ عن نتائج الاختبار إلى مقدم الرعاية أو المريض.

ما الفرق بين العزل والحجر الصحي؟

يجب على الشخص في العزل أو الحجر الصحي أن يبقى في المنزل ولا يخرج إلا للحصول على الرعاية الطبية الأساسية (بما في ذلك إجراء اختبار مرض (COVID-19)) أو للاحتياجات الأساسية، مثل شراء الطعام، إذا لم تكن هناك طريقة أخرى للقيام بذلك. بخلاف ذلك، يجب عليه ألا يغادر المنزل، ويشمل ذلك حضور الفصول الدراسية أو الأنشطة المدرسية.

يجب على الشخص العزل إذا كانت نتيجة اختباره إيجابية لمرض (COVID-19)، سواء ظهرت عليه أعراض أم لا، حتى لو كان قد حصل على اللقاح بالكامل. يجب على الشخص الحجر الصحي إذا كان مخالطاً لشخص مصاب بمرض (COVID-19) ولم يحصل على اللقاح بالكامل ضد مرض (COVID-19). يجب عليه الانفصال عن الآخرين لمدة 10 أيام من تاريخ آخر مخالطة لهم. يجب أن يستمر في مراقبة نفسه للحمى أو أعراض مرض (COVID-19) الأخرى لمدة أربعة أيام بعد انتهاء الحجر الصحي. في حالة ظهور أعراض يجب عليه عزل نفسه واتباع بروتوكول المدرسة للاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بهم وإجراء اختبار مرض (COVID-19). الأشخاص الذين حصلوا على اللقاح بالكامل ضد مرض (COVID-19)، أو الذين تأكدت إصابتهم بمرض (COVID-19) عن طريق الاختبار في الأشهر الثلاثة الماضية وتعافوا، لا يحتاجون إلى الحجر الصحي.

انظر أدناه للحصول على معلومات حول مدة فترة العزل والحجر الصحي. لمزيد من المعلومات، انظر [مرض \(COVID-19\): فهم الحجر الصحي والعزل](#).

هل هناك استثناءات من الحجر الصحي؟

- لا تحتاج الفئات التالية من الأشخاص التالية إلى الحجر الصحي ما داموا لم تظهر عليهم أعراض مرض (COVID-19):
- أي شخص حصل على اللقاح بالكامل ضد مرض (COVID-19). اللقاح الكامل يعني مرور على الأقل أسبوعين بعد تلقيهم الجرعة الثانية من لقاح يتكون من جرعتين (مثل لقاح فايزر-بيونتك أو موديرنا) أو أسبوعين بعد تلقي لقاح من جرعة واحدة (مثل لقاح جونسون وجونسون/جانسن). كما يشمل ذلك الأشخاص الذين حصلوا على سلسلة كاملة من لقاحات مرض (COVID-19) بلقاح تم اعتماده من منظمة الصحة العالمية (WHO).
 - أي شخص تم تأكيد إصابته مختبرياً بمرض (COVID-19) في الأشهر الثلاثة الماضية وتعافى. يتم احتساب مدة الثلاثة أشهر من تاريخ ظهور أعراض مرض (COVID-19) على الشخص لأول مرة، أو تاريخ أول اختبار تشخيصي إيجابي إذا لم تظهر عليه أعراض.

كيف يجب أن توفر كليتي أو جامعتي العزل أو الحجر الصحي للطلاب والموظفين؟

يجب توفير غرفة خاصة للطلاب الذين يجب عليهم العزل أو الحجر الصحي ويعيشون في مساكن طلابية مشتركة، كما يجب توفير خدمات توصيل الطعام إليهم وجمع القمامة. إذا لزم الأمر، قد تضع الجامعات الحالات الإيجابية المؤكدة معاً (في غرف

وحمامات مشتركة) ولكن بالنسبة للطلاب الذين تظهر عليهم الأعراض والذين لم يتم تأكيد حالتهم، فيجب عزل بشكل منفصل. لا يجوز عزل الطلاب في الحجر الصحي مع أشخاص آخرين، ولكنهم قد يشاركون الآخرين الحمام، مع الالتزام بممارسات التنظيف والتطهير المناسبة. يجوز للطلاب العودة إلى منازلهم إذا كان بإمكانهم العزل أو الحجر الصحي بأمان هناك.

يجب على الكليات والجامعات التي توفر مرافق العزل والحجر الصحي لطلابها أو موظفيها أن تقدم الدعم، مثل الغذاء والدواء والخدمات الطبية والصحية العقلية، وإمكانية الوصول إلى التكنولوجيا والموارد الأخرى التي تمكن من المشاركة المستمرة في الفصول الدراسية والمهام والأنشطة عن بعد بقدر الإمكان. سيساعد ذلك الأشخاص الملتزمين بالعزل أو الحجر الصحي على البقاء في المنزل والحد من خطر انتشار مرض (COVID-19) في جامعتك.

هل يمكن لكليتي أو جامعتي الاستفادة من برنامج NYC Take Care Hotel لتوفير العزل والحجر الصحي للطلاب والموظفين؟

يجب على الكليات والجامعات توفير ترتيبات الحجر الصحي لطلابها العائدين من خارج الولاية. للحصول على مساعدة في حجز غرف فندقية مجانية للأشخاص الذين يحتاجون إلى الحجر الصحي أو العزل، زر الرابط nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care أو اتصل بالرقم 212-268-4319.

متى يمكن للموظف أو الطالب العودة إلى المدرسة/الحرم الجامعي إذا كان مصابًا بمرض (COVID-19)؟
يجب على أي شخص تأكدت إصابته بمرض (COVID-19) أن يبقى في المنزل (عزل) حتى يتحقق كل ما يلي:

- مرور 10 أيام على الأقل منذ بدء ظهور الأعراض عليه
- عدم الإصابة بالحمى خلال آخر 24 ساعة بدون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة
- تحسن الحالة المرضية بشكل عام

إذا لم تظهر أعراض على الشخص مطلقاً، فيجب عليه البقاء في المنزل لمدة 10 أيام من تاريخ الاختبار.

متى يمكن للموظف أو الطالب العودة إلى المدرسة/الحرم الجامعي إذا ظهرت عليه أعراض الإصابة بمرض (COVID-19)؟

أي شخص تظهر عليه أعراض مرض (COVID-19)، بما في ذلك ارتفاع درجة الحرارة إلى 100.0 درجة فهرنهايت أو أكثر، أو السعال، أو فقدان حاسة التذوق أو الشم، أو ضيق تنفس بدأ خلال الأيام العشرة (10) الماضية، لا يمكنه الذهاب إلى الجامعة أو العمل إلا إذا:

- كانت نتيجة اختبار سلبية لمرض (COVID-19) من خلال اختبار تشخيصي ولم يصب بالحمى خلال آخر 24 ساعة دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة.

○ يجب أن يكون الاختبار التشخيصي السلبي اختباراً جزيئياً (مثل اختبار PCR). اختبار تشخيصي المستضد أو اختبار الأجسام المضادة غير مقبول لهذا الغرض. يجب أن يسأل الأشخاص مقدم الرعاية قبل أن يحصلوا على الاختبار للتأكد من حصولهم على النوع الصحيح من الاختبار. عندما يسعى شخص ما للعودة إلى الجامعة أو العمل بعد ظهور الأعراض عليه ولكن قبل نهاية فترة العزل، فيجب عليك التحقق من أن نتيجة الاختبار السلبية كانت من اختبار تشخيصي جزيئي (PCR).

- أو مرّ ما لا يقل عن 10 أيام منذ بدء الأعراض ولم يصب بالحمى خلال آخر 24 ساعة دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة وتحسنت حالته المرضية بشكل عام

بالنسبة للأشخاص الذين لديهم أعراض تبدأ بعد أقل من ثلاثة أيام من تلقي لقاح مرض (COVID-19):

- إذا كانت الأعراض هي فقط التعب أو الصداع أو القشعريرة أو آلام العضلات أو المفاصل فقد يعود الأشخاص إلى العمل إذا اختفت الأعراض خلال يومين. وإذا استمرت الأعراض بعد هذا الإطار الزمني، تعامل معها على أنها عدوى محتملة لمرض (COVID-19) (استبعدهم من الجامعة أو العمل).
- إذا كانت الأعراض تشمل السعال وضيق التنفس وسيلان الأنف والتهاب الحلق وفقدان حاسة التذوق أو الشم والحمى والغثيان والقيء أو الإسهال فتعامل معها على أنها عدوى محتملة لمرض (COVID-19) (استبعدهم من الجامعة أو العمل).

إذا كانت لديك أسئلة حول حالة معينة لم تتناولها الإرشادات الواردة في هذا القسم، فاتصل بإدارة الصحة في NYC على الرقم 866-692-3641 للتحدث مع أخصائي أوبئة، متاح من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً.

تم التعرف على شخص في جامعتي على أنه مخالط لشخص مصاب بمرض (COVID-19). هل يمكنه العودة إلى الجامعة أو العمل قبل نهاية فترة الحجر الصحي إذا كانت نتيجة اختباره سلبية لمرض (COVID-19)؟
لا. يجب أن يبقى الشخص في المنزل لمدة 10 أيام. بعد انتهاء فترة الحجر الصحي التي تبلغ 10 أيام، وخاصة في الأيام الأربعة الأولى بعد انتهائها، يجب على الأشخاص الاستمرار في مراقبة الأعراض والالتزام بالصرام بإجراءات الوقاية من مرض (COVID-19) مثل ارتداء قناع للوجه وممارسة التباعد الجسدي والنظافة الصحية لليدين لأن الشخص يظل معرضًا لخطر الإصابة بمرض (COVID-19) لمدة تصل إلى 14 يومًا بعد التعرض للفيروس.

إذا كان لدى الشخص أعراض مرض (COVID-19) ولكن لم يتم اختباره بعد (أو كانت نتائج الاختبار غير معروفة)، فهل يلزم تحديد المخالطين لهذا الشخص وإخبارهم بأن عليهم الحجر الصحي؟
الحجر الصحي للمخالطين يتحدد على أساس الاختبار (نتيجة اختبار تشخيصية إيجابية لمرض (COVID-19)) حين يثبت أن الشخص الذي كانوا مخالطين له مصاب بمرض (COVID-19). إذا كان هناك اشتباه قوي في الإصابة بمرض (COVID-19) بناءً على الأعراض أو الاختلاط بحالة إصابة مؤكدة، فقد يكون هناك ما يببرر الحجر الصحي للمخالطين بناءً على نتائج المختبر. يمكنك الاتصال بإدارة الصحة في NYC على الرقم 866-692-3641 للتشاور مع أخصائي علم أوبئة، حيث يلزم إجراء تقييم لكل حالة على حدة. الاستشارة متاحة من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً.

هل يجب على مخالطي شخص موجود في الحجر الصحي أيضًا الالتزام بالحجر الصحي؟
لا يحتاج مخالطو شخص موجود في الحجر الصحي إلى البقاء في المنزل ما لم تكن نتيجة اختباره لمرض (COVID-19) إيجابية. (يجب أن يسعى المخالطون الذين تظهر عليها الأعراض إلى الحصول على الرعاية واختبار مرض (COVID-19)).

إذا حصل شخص ما على لقاح ضد مرض (COVID-19)، فهل لا يزال يتوجب عليه الحجر الصحي إذا تم تحديده على أنه مخالط؟
لا. الأشخاص الذين حصلوا على اللقاح بالكامل لا يحتاجون إلى الحجر الصحي بعد المخالطة. ومع ذلك، إذا ظهرت عليهم أعراض مرض (COVID-19)، فيجب عليهم البقاء في المنزل (معزولين) ويجب اختبارهم.

هل يحتاج الأشخاص إلى الحجر الصحي واستبعادهم من الجامعة أو العمل بعد السفر؟
في ولاية نيويورك، الحجر الصحي غير مطلوب بعد السفر المحلي أو الدولي. ومع ذلك، يوصى بأن يتبع الأشخاص إرشادات CDC الخاصة بالسفر، والتي تتضمن توصية للأشخاص غير الحاصلين على اللقاح بالحجر الصحي بعد السفر.

هل يمكن للطلاب أو الموظفين الذي حصل على اختبار مرض (COVID-19) أو يحضر إلى الجامعة أو العمل أثناء انتظار نتيجة الاختبار؟

إذا كان لدى أحد الموظفين أعراض مرض (COVID-19) خلال آخر 10 أيام فيجب عليه البقاء في المنزل أثناء انتظار نتائج الاختبار. ويمكنه العودة إلى الجامعة أو العمل فقط عندما يتم استيفاء المعايير المذكورة أعلاه.

إذا لم تظهر على أحد الطلاب أو الموظفين أعراض مرض (COVID-19) ولم يكن قد خالط مؤخرًا شخصًا مصابًا بمرض (COVID-19)، فيمكنه الحضور إلى الجامعة أو العمل أثناء انتظار نتائج الاختبار.

هل يمكنني مشاركة معلومات شخص مصاب بمرض (COVID-19) مع الموظفين الآخرين لدي؟
لا. يجب ألا تكشف عن هوية الشخص المصاب بمرض (COVID-19) (غير موظفي إدارة الصحة في NYC الذين يساعدون في التحقيق) أو مشاركة المعلومات حول الشخص الذي يمكنه التعرف عليه، بما في ذلك فصله الدراسي أو مكان

عمله أو أي معلومات حول الأعراض التي قد تكون لديه. هذه المعلومات معلومات صحية سرية. سيساعد الحفاظ على السرية في تشجيع الأشخاص الآخرين على الإفصاح عندما يكون لديهم مرض (COVID-19).

هل أحتاج إلى إجراء أي تنظيف أو تطهير خاص في المناطق التي يستخدمها الأشخاص المصابون بمرض (COVID-19)؟

أغلق المناطق التي استخدمها الأشخاص الذين تأكدت إصابتهم بمرض (COVID-19) الذين كانوا في الجامعة خلال فترة العدوى. اطلع على إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها على [تنظيف منشأتك وتطهيرها](#).

ماذا لو حصل شخص ما في جامعتي على اختبار الأجسام المضادة لمرض (COVID-19)؟

يجب ألا تستخدم نتيجة اختبار الأجسام المضادة الإيجابية أو السلبية لاتخاذ أي قرارات بشأن إمكانية الذهاب إلى العمل أو الجامعة. لا يمكن استخدام اختبارات الأجسام المضادة لمرض (COVID-19) لاكتشاف ما إذا كان شخص ما مريضاً أو مصاباً حالياً أو ما إذا كان شخص ما لديه مناعة ضد الفيروس.

المحلق: تحديد المخالطين وتقديم المعلومات إلى برنامج NYC Test & Trace Corps

قائمة مراجعة:

- تأكد من أن الحالة كانت في الموقع خلال فترة العدوى.
- حدد الأشخاص الذين كانوا مخالطين للحالة خلال فترة العدوى (انظر المثال أدناه).
- أبلغ المخالطين الذين يجب عليهم الالتزام بالحجر الصحي.
- قدم معلومات عن المخالطين إلى إدارة الصحة في NYC.

مثال:

جاء طالب إلى الفصل يوم 20 أبريل. وظهرت عليه الأعراض لأول مرة يوم 21 أبريل. هذا يعني أن بداية فترة العدوى هي 19 أبريل (يومان قبل بدء الأعراض) ونهاية فترة العدوى هي 1 مايو (بعد بدء الأعراض بمدة 10 أيام).

19 أبريل	20 أبريل	21 أبريل	22 أبريل	23 أبريل	24 أبريل	25 أبريل	26 أبريل	27 أبريل	28 أبريل	29 أبريل	30 أبريل	1 مايو
بداية فترة العدوى	حضور الطالب إلى الفصل	ظهور الأعراض على الطالب لأول مرة										نهاية فترة العدوى

أفاد الطالب أن اثنين من زملائه في الفصل جاءوا إلى غرفته يوم 20 أبريل لمدة 15 دقيقة لمناقشة خطة مشروع. كانوا جميعًا يرتدون أقنعة للوجه ولكن كانت المسافة بينهم ثلاثة أقدام فقط.

يجب عليك الآن إكمال آخر عنصرين في قائمة المراجعة.

- أبلغ المخالطين بتعرضهم لشخص مصاب دون الكشف عن هوية الشخص المصاب بمرض (COVID-19) أو المخالطين الآخرين المحددين.
 - تتضمن فئات المخالطين التي تدرج في إحدى فئات استثناءات الحجر الصحي (الذين حصلوا على اللقاح بالكامل أو أصيبوا بمرض (COVID-19) في الأشهر الثلاثة الماضية كما هو موضح في [قسم الأسئلة الشائعة أعلاه](#)) ولا تحتاج إلى الحجر الصحي ويمكنها القدوم إلى العمل.
- أبلغ المخالطين الذين لا يندرجون في إحدى فئات الاستثناءات أن عليهم الالتزام بالحجر الصحي لمدة 10 أيام بعد تاريخ آخر مخالطة لهم مع الشخص المصاب بمرض (COVID-19). راجع [نموذج النص](#) أدناه للحصول على المعلومات التي يجب أن تقدمها عند التواصل مع المخالطين.
- أرسل قائمة بالمخالطين إلى برنامج [NYC Test and Trace Corps](#) باستخدام [نموذج التعرض إلى مرض \(COVID-19\) في المرافق](#).
 - يجب أن تتضمن قائمة المخالطين للطالب المصاب بمرض (COVID-19) كلاً من الاسم الأول والأخير للطلاب وأرقام الهواتف وتاريخ آخر مخالطة للشخص. قد تكون تواريخ الميلاد والعناوين مفيدة ولكن ليس من الضروري ذكرها.
 - يرجى ذكر جميع المخالطين، بما في ذلك الأشخاص الذين حصلوا على اللقاح بالكامل أو الذين أصيبوا بمرض (COVID-19) في آخر 90 يوماً وتعافوا.
 - إذا كنت تواجه مشكلة في إرسال قائمة المخالطين باستخدام نموذج التعرض إلى مرض (COVID-19) في المرافق، فتواصل مع فريق المرافق في إدارة الصحة على features@health.nyc.gov، أو اتصل بالرقم 866-692-3641.

نموذج النص:

فيما يلي مثال على اللغة التي يمكنك استخدامها لإخطار المخالطين بتعرضهم المحتمل لحالة إصابة مؤكدة بمرض (COVID-19):

"نحن نتواصل معك لإبلاغك باحتمال تعرضك لشخص مصاب بمرض (COVID-19) بتاريخ [أدخل التاريخ]. وفقاً لإدارة الصحة في NYC، يجب عليك إكمال 10 أيام من الحجر الصحي بدءاً من التاريخ الذي قد تكون تعرضت فيه. ويشمل الحجر الصحي البقاء في المنزل والانفصال عن الآخرين في المنزل، إلا إذا كنت بحاجة إلى طلب رعاية طبية.

يجب عليك أيضاً مراقبة نفسك لمراقبة أعراض مرض (COVID-19) لمدة 14 يوماً بعد التاريخ الذي ربما تكون قد تعرضت فيه بما في ذلك قياس درجة حرارتك مرة واحدة على الأقل يومياً وإجراء اختبار إذا ظهرت عليك أي أعراض. تشمل الأعراض الشائعة لمرض (COVID-19) الحمى والسعال وصعوبة التنفس وفقدان التذوق أو الشم. للحصول على قائمة كاملة بالأعراض، زر الرابط nyc.gov/health/coronavirus واذهب إلى صفحة "Symptoms and Care" (الأعراض والرعاية). قد ترغب في إجراء الاختبار حتى لو لم تكن لديك أعراض. للعثور على موقع لاختبار مرض (COVID-19)، يرجى زيارة nyc.gov/covidtest. توفر العديد من المواقع الاختبار دون أي تكلفة عليك.

إذا كنت بحاجة إلى فندق حتى تتمكن من الانفصال عن الآخرين في منزلك والحصول على الدعم أثناء الحجر الصحي، فادخل على الرابط nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care/. يمكنك أيضاً الاتصال بالرقم 212-268-4319 لتلقي المساعدة حول كيفية الوصول إلى الموارد، بما في ذلك الإقامة الفندقية المجانية أثناء الحجر الصحي أو العزل والموارد الغذائية والإجازة المرضية مدفوعة الأجر لنفسك أو رعاية الطفل الذي يحتاج إلى عزل أو الحجر الصحي.

الموارد

نوصيك بمشاركة الموارد أدناه مع الموظفين، عبر البريد الإلكتروني أو غير ذلك:

- [ما يحتاج سكان نيويورك إلى معرفته حول مرض \(COVID-19\)](#)
- [اختبار مرض \(COVID-19\): أسئلة شائعة](#)
- [مرض \(COVID-19\): فهم الحجر الصحي والعزل](#)
- [ما يجب عليك فعله إذا كنت مصاباً بمرض \(COVID-19\)](#)
- [دليل الموارد لمرض \(COVID-19\) في مدينة نيويورك \(NYC\)](#)

للحصول على معلومات إضافية عن مرض (COVID-19)، زر الرابط nyc.gov/health/coronavirus. إذا كانت لديك أسئلة، فاتصل بالرقم 311.

8.30.21

قد تقوم إدارة الصحة في NYC بتغيير التوصيات مع تطور الموقف.