

## 뉴욕주 칼리지 및 대학의 COVID-19 확진 사례 관리: 고등 교육 기관에서 알아야 할 점

칼리지 및 대학은 학생, 교원, 직원 사이에 COVID-19 확산 방지를 도울 수 있습니다. 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)의 칼리지 및 대학에 대한 권고 사항은 다음에서 확인할 수 있습니다 [고등교육기관\(Institutions of Higher Education, IHE\)](#) 지침.

만 12세 이상의 모든 사람은 COVID-19 백신 접종 대상입니다. 백신은 우리가 COVID-19로부터 자신을 지킬 수 있는 최선의 방법입니다. 칼리지와 대학은 학생, 교원, 직원이 백신을 접종하도록 권장하고 백신 접종률을 높이는 데 매우 중요한 역할을 담당합니다. COVID-19 백신에 관한 정보는 [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine)을 참고하십시오. 백신 접종소는 [vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov)를 방문하시거나 877-829-4692번으로 전화해 주십시오. 모든 시영 접종소를 비롯하여 대부분의 접종소는 더 이상 예약이 필요하지 않습니다.

COVID-19에 관한 정보와 지침, 자료는 [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)에서 확인하십시오.

모든 행정 담당자, 직원, 학생, 방문자에게 다음의 COVID-19 핵심 예방 조치를 계속 준수해야 한다는 사실을 상기해야 합니다.

- 몸이 아프거나 COVID-19에 노출되었다면 집에 머무릅니다. COVID-19 검사, 필수 치료, 기타 필수적인 목적으로만 집을 나섭니다.
- 물리적 거리를 유지하십시오. 백신 접종을 하지 않았다면, 타인과 최소 6피트 거리를 유지합니다.
- 손을 깨끗이 유지합니다. 비누와 물을 사용하여 손을 자주 씻어야 합니다. 비누와 물을 사용할 수 없는 상황에서는 알코올 성분의 손 세정제를 사용합니다.
- 제대로 밀착되는 얼굴 마스크를 착용합니다. 얼굴 마스크를 착용하면 자신이 감염된 사실을 알지 못하는 경우에도 주변 사람을 보호할 수 있습니다. 또한 얼굴 마스크는 자신의 감염을 예방할 수 있습니다. 자세한 정보는 [얼굴 마스크: 기본 내용](#)을 참조하십시오.

### 자주 묻는 질문

칼리지 또는 대학이 학생 또는 직원 대상 또는 초기 또는 정기 COVID-19 검사를 실시할 의무가 있습니까?

뉴욕주(NYS)에서 학생 또는 직원 대상 초기(입장 전) 또는 정기 검사는 의무 사항이 아닙니다. COVID-19 검사에 관한 정보는 [COVID-19 검사: 자주 묻는 질문](#)을 참조하십시오. 뉴욕시(NYC) 검사소에 대한 정보는 [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest)을 방문해 주십시오. 여러 검사소에서 무료로 검사해 드립니다.

**Key to NYC 는 칼리지 및 대학에 적용됩니까?**

네. [Key to NYC](#) 의무 사항은 고등 교육 기관은 물론 칼리지 및 대학 시설에 위치한 체육관 및 피트니스 센터에 적용됩니다. Key to NYC의 공정한 집행을 위한 자료는 온라인에서 확인할 수 있습니다. "[Guidance for Businesses on Equitable Implementation of Key to NYC](#)"(Key to NYC의 공정한 집행을 위한 비즈니스용 지침)과 "[Guidance for Customers and Employees on Equitable Implementation of Key to NYC](#)"(Key to NYC의 공정한 집행을 위한 고객 및 직원용 지침)을 확인해 주십시오. Key to NYC에 대한 추가 정보는 "[Frequently Asked Questions – Key to NYC: Requiring COVID-19 Vaccination for Indoor Entertainment, Recreation, Dining and Fitness Settings](#)"(자주 묻는 질문-Key to NYC: 실내 엔터테인먼트, 레크리에이션, 식사, 피트니스 시설을 위한 COVID-19 백신 의무 사항)을 확인해 주십시오.

**칼리지 또는 대학에서 COVID-19 확진자가 발생했다는 것을 어떻게 알 수 있습니까?**  
 검사 프로그램을 시행하는 칼리지 및 대학은 학생, 교원, 직원 중 COVID-19 확진자가 발생하면 가장 처음으로 통보받습니다. 공동체의 일원들은 학교 기관에 COVID-19 검사 결과를 통보하도록 권고받아야 합니다. NYC 보건 및 정신위생부(NYC 보건부)는 집단 감염 발생을 확인하면 칼리지 및 대학에 연락을 취할 것입니다.

**나는 내 칼리지 또는 대학에서 학생, 교원, 직원 COVID-19 감염자가 발생했다는 사실을 어떤 단계를 거쳐 알게 됩니까?**

칼리지 또는 대학의 일원이 COVID-19에 감염될 경우(진단 검사 확진), 다음의 절차를 시행합니다.

- 바이러스 진단 검사(PCR 또는 항원 검사)를 받았지만 항체 검사를 받지 않은 사람을 확인합니다(자세한 정보는 [COVID-19 검사: 자주 묻는 질문](#)을 참조).
  - 직원이 자택에서 안전하게 격리하는 방법과 업무 또는 학업에 복귀해도 되는 때가 언제인지 알게 합니다([COVID-19에 걸렸을 때 해야 할 일\(What to Do if You Have COVID-19\)](#) 및 [COVID-19: 예방격리와 격리 이해하기\(COVID-19: Understanding Quarantine and Isolation\)](#) 참조). 다음의 내용에 따라 캠퍼스 거주 학생의 격리를 지원합니다. 백신 접종을 완전히 마친 경우에도 증상 유무에 관계없이 COVID-19 양성 판정을 받는 사람은 격리되어야 합니다. 또한 자료를 찾는 방법과 자격이 있으면 유급 휴가를 받는 방법에 관한 정보도 제공해줄 것을 권장합니다([부록: 자원](#) 참조).
- 타인을 COVID-19에 노출시켰을 가능성이 있는 [감염기](#)에 해당 확진자가 학교에 출석 또는 출근했는지 확인합니다.
- 감염기에 학교에 출석했다면, 해당 COVID-19 확진자의 감염기 동안 확진자와 [밀접 접촉](#)한 사람을 식별합니다.
- 모든 밀접 접촉자를 학교에서 배제하고(단, [다음](#) 설명에 따른 예방격리 예외 요건을 충족할 경우 제외), 그들에게 반드시 마지막 노출일로부터 10일 동안 자택에 머무르며 (가족 구성원을 포함하여) [타인과 분리되어](#) 있어야 한다는 점을 공지해야 합니다. 예방격리 종료 후에도 4일 동안 발열이나 기타 COVID-19 증상이 있는지 계속해서 모니터링해야 합니다. 증상이 나타나면 스스로 격리하고, 의료 서비스 제공자에게 문의하고, COVID-19 평가를 받아야 합니다. 타인과 안전하게 떨어져 있는 방법을 비롯해 예방격리에 관한 추가 정보는 [COVID-19: 예방격리 및 격리](#)

[이해하기](#)를 참고하십시오.

- 확진자 및 밀접 접촉자 정보를 제출하여 이들이 [COVID-19 시설 노출 보고\(COVID-19 Facility Exposures Reporting\)](#) 양식을 작성하여 NYC Test & Trace Corps 프로그램에 참여할 수 있도록 합니다. 양식 작성에 어려움이 있는 경우, [facilities@health.nyc.gov](mailto:facilities@health.nyc.gov) 로 메일을 보내거나 866-692-3641 번으로 전화하면 보건부 시설팀에 문의할 수 있습니다.
- 신규 COVID-19 확진 사례는 866-692-3641번으로 전화하여 NYC 보건부에 신고하십시오. NYC 보건부에서 추가적인 후속 조치가 필요하다고 판단하면 지시사항을 전달할 것입니다.
- [자세한 정보는 부록: 밀접 접촉자 파악 및 NYC Test & Trace Corps에 정보 제출을](#) 참조해 주십시오.

### 밀접 접촉자란 무엇인가요?

밀접 접촉자란 COVID-19 감염자의 감염기에 24 시간의 기간에 해당 감염자와 6 피트 이내에서 10 분 이상 함께 있었던 사람입니다. 이때, 얼굴 마스크 사용 여부나 플렉시 글라스나 기타 장벽의 존재 유무와는 상관없습니다. 대부분의 경우 COVID-19 감염자와 함께 거주하는 모든 사람이 밀접 접촉자입니다. 대학 또는 칼리지의 자체적인 검사 또는 추적 프로그램을 운영하는 경우, 반드시 NYC 보건부 또는 NYC Test & Trace Corps 의 접촉자 추적 노력에 협조해야 합니다.

추가적으로 다음을 비롯해 특정 상황에 있는 타인도 밀접 접촉자로 간주될 수 있습니다.

- 물리적 거리를 일관적으로 모니터링하거나 유지할 수 없을 경우(스쿨버스 탑승, 스포츠 또는 여가 활동 중)
- 사람들이 좁은 공간에서 격렬한 운동, 노래 부르기, 관악기나 금관악기 연주 등 숨을 더 많이 내쉬어야 하는 활동에 참여할 경우

### COVID-19 확진자의 감염기는 무엇입니까?

감염기는 COVID-19 에 감염된 사람이 타인에게 이를 옮길 가능성이 있는 기간(전염성이 있는 기간)입니다.

- 감염기 시작일은 증상이 처음으로 나타나기 이틀 전 또는 증상이 전혀 없었다면 COVID-19 검사 이틀 전입니다.
- 감염기 종료일은 증상이 처음으로 나타난 후 10 일 또는 증상이 전혀 없었다면 COVID-19 검사 후 10 일이 경과한 날입니다.

검사일은 검사가 진행된 날이며, 제공자나 환자에게 검사 결과가 고지된 날은 아닙니다.

### 격리와 예방격리의 차이는 무엇입니까?

격리 또는 예방격리 중인 사람은 자택에 머물러야 하며, 다른 방식으로 이행할 수 없는 필수 치료([COVID-19 검사](#) 등) 또는 식료품 마련 등 필수 목적을 제외하고 외출해서는 안 됩니다. 수업 출석 또는 학교 활동 등 다른 목적으로 자택을 떠나서는 안 됩니다.

백신 접종을 완전히 마친 경우에도 증상 유무에 관계없이 COVID-19 양성 판정을 받는 사람은 반드시 격리되어야 합니다. COVID-19 감염자와 밀접 접촉을 했거나 COVID-19 백신 접종을 완료하지 않았다면 반드시 예방격리를 실시해야 합니다. 최종 노출일로부터 10 일 동안 반드시 **타인과 분리**되어야 합니다. 예방격리 종료 후에도 4 일 동안 발열이나 기타 COVID-19 증상이 있는지 계속해서 모니터링해야 합니다. 증상이 나타나면 스스로 격리하고, 학교 프로토콜에 따라 의료 서비스 제공자에게 문의하고, COVID-19 검사를 받아야 합니다. COVID-19 백신 접종을 완료한 사람 또는 과거 3 개월 동안 COVID-19 양성 진단을 받아 회복한 사람은 예방격리를 하지 않아도 됩니다.

격리 및 예방격리 기간에 대한 정보는 다음을 참조해 주십시오. 더 자세한 정보는, [COVID-19: 예방격리 및 격리 이해하기](#)를 참고하십시오.

### 예방격리에 예외가 있습니까?

다음에 해당하는 사람은 COVID-19 증상이 없으면 예방격리가 필요하지 않습니다.

- COVID-19 백신 접종을 완전히 완료한 사람. 백신 접종을 완전히 완료했다는 것은 2회 접종이 필요한 백신(Pfizer-BioNTech 또는 Moderna 백신)의 2회차 접종 후 2주가 지났거나 1회 접종이 필요한 백신(Johnson & Johnson/Janssen)을 접종한 지 2주가 지났다는 의미입니다. 세계 보건 기구(World Health Organization, WHO)의 인증을 받은 백신으로 COVID-19 백신 접종을 완료한 사람.
- 지난 3개월 내에 실험실로부터 COVID-19 확진 판정을 받았고 회복한 사람. 세 달의 기간은 처음 COVID-19 증상이 나타났던 날로부터 계산하며, 증상이 없었던 경우 진단 검사에서 처음으로 양성 판정을 받은 날로부터 계산합니다.

### 칼리지 또는 대학은 어떻게 학생 또는 직원에게 격리 또는 예방격리를 제공해야 합니까?

공유 학생 숙소에 거주하는 학생이 반드시 격리 또는 예방격리를 해야 하는 경우, 개인실을 제공하고 식사를 방으로 가져다주고 쓰레기를 수거해 주어야 합니다. 필요한 경우, 학교는 확진자를 함께 머물게 할 수 있으나(방 또는 화장실 공유), 확진자가 아니지만 증상이 있는 학생은 별도로 격리되어야 합니다. 예방격리 중인 학생은 다른 학생과 함께 격리되지 **않지만** 적절한 청소 및 소독 절차를 거친 화장실을 공유할 수 있습니다. 안전하게 격리 또는 예방격리할 수 있는 경우, 학생은 자택으로 돌아갈 수 있습니다.

학생 또는 직원에게 격리 또는 예방격리 시설을 제공하는 칼리지 및 대학은 음식, 의약품, 의학 및 정신 건강 서비스, 기술적 지원을 비롯해 최대한 학업, 과제, 원격 활동에 계속 참여할 수 있도록 기타 자원을 제공해야 합니다. 이러한 조치는 학교에서 COVID-19 감염 위험을 줄이고 안전하게 격리 또는 예방격리를 할 수 있도록 도와줍니다.

### 칼리지 또는 대학이 NYC 돌봄 호텔 프로그램(Take Care Hotel Program)을 활용하여 학생 및 직원에게 격리 및 예방격리를 제공할 수 있습니까?

칼리지 및 대학은 주 이외의 지역에서 복귀하는 학생에게 예방격리 수단을 제공해야 합니다. 예방격리 및 격리가 필요한 사람에게 제공되는 무료 호텔 객실 지원에 대해서는 [nyhealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care](https://nyhealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care) 를 방문 또는 212-268-4319 번으로 전화하여 확인할 수 있습니다.

### **COVID-19 에 감염된 직원 또는 학생은 언제 학업/캠퍼스에 복귀할 수 있습니까?**

COVID-19 확진자는 다음을 모두 충족할 때까지 (격리하며) 자택에 머물러야 합니다.

- 해당 확진자의 증상이 시작된 지 최소 10 일이 경과함
- 해열제를 사용하지 않고도 지난 24 시간 동안 열이 나지 않음
- 전체적으로 질병이 호전됨

증상이 전혀 없었다면 검사일로부터 10 일 동안 자택에 머물러야 합니다.

### **COVID-19 증상이 있었던 직원 또는 학생은 언제 학교/학업에 복귀할 수 있습니까?**

화씨 100.0 도 이상의 발열, 기침, 미각과 후각 상실 혹은 숨 가쁨 등 COVID-19 증상이 시작되어 지난 10 일 동안 계속된 경우, 이에 해당하는 사람은 다음의 경우를 제외하고 업무 또는 학업에 복귀할 수 없습니다.

- 분자 진단 검사 결과 COVID-19 음성 및 지난 24 시간 동안 해열제를 복용하지 않고도 발열이 없었음
  - 음성 진단은 반드시 분자 검사(PCR 검사 등)를 통해서 받아야 합니다. 항원 진단 검사나 항체 검사는 해당 목적으로는 수용 불가합니다. 검사받기 전에 올바른 유형의 검사를 받는지 제공자에게 확인해야 합니다. 증상이 있지만 격리 기간 종료 전에 학업 또는 업무에 복귀하고자 하는 사람은 분자 진단 검사(PCR) 결과 음성이라는 것을 확인해야 합니다.
- 또는 증상이 시작된 지 최소 10 일 경과한 상태에서 해열제를 복용하지 않고도 지난 24 시간 동안 발열이 없으며 건강 상태가 전반적으로 호전됨

COVID-19 백신을 접종한 지 3 일 이내에 증상이 시작된 사람의 경우는 다음과 같습니다.

- 피로, 두통, 오한, 근육통이나 관절통만 증상으로 나타나고 그런 증상이 이틀 내에 사라지면 해당 사람은 업무에 복귀해도 됩니다. 증상이 그 이상 지속되면 COVID-19 감염 가능성으로 관리합니다(학업 또는 업무에서 배제).
- 기침, 숨 가쁨, 콧물, 인후통, 미각이나 후각 상실, 발열, 메스꺼움, 구토나 설사가 증상으로 나타나면 COVID-19 감염 가능성으로 관리합니다(학업 또는 업무에서 배제).

본 섹션의 지침에서 다루지 않은 특정 상황에 대한 질문이 있다면, NYC 보건부 866-692-3641 번으로 전화하여 전염병 전문가와 상담할 수 있습니다. 상담 시간은 월요일부터 금요일까지 오전 8 시부터 오후 5 시입니다.

### **학교에서 누군가가 COVID-19 감염자의 밀접 접촉자로 파악되었습니다. COVID-19 검사 음성 판정을 받으면 예방격리 기간 종료 전에 학교 또는 직장으로 복귀할 수 있습니까?**

아닙니다. 해당 사람은 10 일 동안 자택에 머물러야 합니다. 예방격리 기간 10 일이 종료된 후 그리고 특히 종료 후 첫 나흘 동안 증상이 있는지 계속해서 모니터링하고 얼굴 마스크 착용하기, 물리적 거리 두기, 손 위생 양호하게 유지하기 등 COVID-19 예방 수칙을 엄격히 따라야 합니다. 바이러스에 노출된 지 최대 14 일 동안 COVID-19 발병 위험이 있기 때문입니다.

**COVID-19 증상이 있지만 검사를 아직 받지 않은(또는 검사 결과를 받기 전인) 사람의 경우 이 사람의 밀접 접촉자를 파악하여 예방격리 통보를 해야 합니까?**

밀접 접촉자의 예방격리는 이 사람이 COVID-19 확진자와 밀접 접촉했다는 연구소 확인(COVID-19 진단 검사 결과 양성)에 따라 시작됩니다. 증상 또는 확진자와의 연관성에 따라 COVID-19 감염 가능성이 높은 경우, 연구소 진단 결과에 따라 밀접 접촉자 예방격리가 실시될 수 있습니다. 사례별 평가가 이뤄져야 하므로 NYC 보건부에 866-692-3641 번으로 전화하여 역학자와 상담을 요청하실 수 있습니다. 상담은 월요일부터 금요일까지 오전 9시부터 오후 5시 사이에 전화로 이용하실 수 있습니다.

**예방격리 중인 사람의 접촉자도 예방격리를 해야 합니까?**

예방격리 중인 사람의 접촉자는 예방격리 중인 사람이 COVID-19 증상이 있거나 COVID-19 양성 확진을 받지 않은 한 자택에 머무를 필요가 없습니다. (밀접 접촉으로 증상이 발현되면 치료가 필요하고 COVID-19 검사를 받아야 합니다.)

**COVID-19 백신 접종을 마친 사람도 접촉자로 파악되면 여전히 예방격리를 해야 하나요?**

아닙니다. 백신 접종을 완전히 완료한 사람은 노출 후 예방격리할 필요가 없습니다. 그러나 COVID-19 증상을 보이면 반드시 자택에 머무르고(격리) 검사를 받아야 합니다.

**직원은 여행 후 예방격리하며 근무에서 배제되어야 합니까?**

뉴욕주에서 예방격리는 다음의 국내 또는 국외 여행에는 적용되지 않습니다. 그러나 CDC 여행 지침에 따를 것을 권장합니다. 해당 지침은 백신 접종을 받지 않은 사람의 경우, 여행 후 예방 검역을 권고합니다.

**COVID-19 검사를 받은 학생 또는 직원이 검사 결과를 기다리는 동안 출석 또는 출근할 수 있습니까?**

직원이 지난 10일 이내에 COVID-19 증상이 있었다면 검사 결과를 기다리는 동안 반드시 자택에 머물러야 합니다. 상기 설명된 기준을 충족하는 경우에만 학업 또는 업무에 복귀할 수 있습니다.

학생 또는 직원에게 COVID-19 증상이 없었고 최근 COVID-19 감염자에게 노출되지 않았다면 검사 결과를 기다리는 중에 출석 또는 출근해도 됩니다.

**COVID-19 에 감염자에 관한 정보를 다른 직원과 공유해도 됩니까?**

안 됩니다. (NYC 보건부 직원의 조사를 돕는 경우가 아닌 한) COVID-19 감염자의 신원을 공개하거나 수업, 근무 장소 또는 보일 수 있는 증상 관련 정보를 비롯해 해당 인물을 식별할 수 있는 정보를 공유해서는 안 됩니다. 이러한 정보는 건강 관련 정보로 기밀로 취급됩니다. 기밀을 유지하면 다른 사람들이 COVID-19 에 감염됐을 때 이를 공개하도록 하는 데 도움이 됩니다.

**COVID-19 감염자가 이용한 구역은 특수한 방식으로 청소 또는 소독해야 합니까?**

감염기 동안 COVID-19 확진자가 학교에서 이용한 구역들을 폐쇄합니다. 질병예방센터 지침은 [시설 청소와 소독](#)에서 확인할 수 있습니다.

**학교에서 누군가가 COVID-19 항체 검사를 받았으면 어떻게 됩니까?**

항체 검사 양성 또는 음성 결과는 학교 출석 또는 출근 여부를 결정하는 데 사용되지 **말아야** 합니다. COVID-19 항체 검사는 누군가가 현재 아프거나 감염됐는지 또는 이 바이러스에 면역력을 보유하고 있는지를 파악하는 데 사용될 수 없습니다.

**부록: 밀접 접촉자 파악 및 NYC Test & Trace Corps 에 정보 제출**

**체크리스트:**

- 확진자가 감염기에 현장에 있었는지 확인합니다.
- 감염기에 확진자와 밀접하게 접촉한 사람들을 파악합니다(다음 예시 참고).
- 예방격리 대상인 밀접 접촉자들에게 통보합니다.
- NYC 보건부에 밀접 접촉 정보를 제출합니다.

**예시:**

한 학생이 4 월 20 일 수업에 출석했습니다. 4 월 21 일에 처음으로 증상들을 경험했습니다. 이는 감염기 시작일은 **4 월 19 일**(증상이 시작되기 이틀 전)이고 감염기 종료일은 **5 월 1 일**(증상이 시작된 지 10 일 경과 후)이라는 의미입니다.

4 월 19 일	4 월 20 일	4 월 21 일	4 월 22 일	4 월 23 일	4 월 24 일	4 월 25 일	4 월 26 일	4 월 27 일	4 월 28 일	4 월 29 일	4 월 30 일	5 월 1 일
감염기 시작	학생 수업 출석	학생 첫 증상 발생										감염기 종료

해당 학생은 4 월 20 일에 다른 학생 두 명이 자신의 자리로 와서 15 분 동안 프로젝트 계획을 논의했다고 보고했습니다. 이 두 사람은 모두 얼굴 마스크를 착용하고 있었지만 거리는 3 피트에 불과했습니다.

귀하는 이제 체크리스트의 마지막 항목 두 개를 완료해야 합니다.

- 밀접 접촉자들에게 COVID-19 확진자 또는 기타 확인된 접촉자들의 신원을 노출하지 **않은 채** 바이러스 노출 사실을 통보합니다.
  - 예방격리 예외 카테고리([상기 FAQ 섹션](#)에 명시된 대로 백신 접종을 완전히 완료했거나 지난 3개월 이내에 COVID-19에 감염된 경우)에 속하는 밀접 접촉자는 예방격리가 불필요하고 학업 또는 업무에 복귀할 수 있습니다.
- 예외 카테고리에 속하지 않는 밀접 접촉자에게는 COVID-19 확진자와 마지막으로 접촉한 날로부터 10일 동안 예방격리해야 한다고 통보합니다. 밀접 접촉자와 의사소통할 때 제공해야 할 정보는 아래 [예시 스크립트](#)를 참고하시기 바랍니다.
- [COVID-19 시설 노출 양식](#)
  - 을 활용하여 [NYC Test and Trace Corps](#)에 접촉자 목록을 제출합니다. COVID-19 감염 학생 접촉자 목록에는 학생의 이름 전체, 전화번호, 확진자와의 마지막 접촉일 등이 포함되어야 합니다. 생년월일과 주소가 도움이 될 수 있지만, 필수 항목은 아닙니다.
  - 백신 접종을 완료하였거나 지난 90일 동안 COVID-19 감염 후 회복된 사람 등 모든 밀접 접촉자를 포함해야 합니다.
  - COVID-19 시설 노출 양식을 활용해 접촉자 목록을 제출하는 데 어려움을 겪는 경우, [facilities@health.nyc.gov](mailto:facilities@health.nyc.gov)로 이메일 발송 또는 866-692-3641번으로 전화하여 보건부 시설팀에 문의해 주십시오.



### 예시 스크립트:

다음은 COVID-19 확진자에게 노출되었을 가능성이 있는 밀접 접촉자에게 해당 사실을 통보할 때 사용할 수 있는 예시입니다.

"귀하가 [해당 일자] COVID-19 감염자에게 노출됐을 가능성이 있다는 점을 알리고자 연락드렸습니다. NYC 보건부에 따르면 귀하는 노출 가능성이 있는 날짜로부터 10 일 동안 예방격리를 해야 합니다. 예방격리에는 자택에 머무르며 가정 내 다른 사람들과 떨어져 있는 일이 포함됩니다. 단, 의료적 필요가 있을 때는 예외입니다.

노출 가능성이 있는 날로부터 14 일 동안 자신에게 COVID-19 증상이 나타나는지도 모니터링해야 하며, 여기에는 적어도 하루에 한 번 체온을 재는 일과 증상이 나타나면 검사받는 일이 포함됩니다. 일반적인 COVID-19 증상으로는 발열, 기침, 호흡 곤란, 미각이나 후각 상실이 있습니다. 추가 증상 목록은 [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) 에서 "Symptoms and Care"(증상과 진료) 웹페이지를 확인하시기 바랍니다. 증상이 없더라도 검사를 받는 게 좋을 수 있습니다. COVID-19 검사소를 찾으려면 [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest) 를 방문하시기 바랍니다. 여러 검사소에서 무료로 검사해 드립니다.

가구원들과 떨어져 있을 수 있도록 호텔과 예방격리 중에 지원이 필요하시면 [nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care/](https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care/) 를 방문하십시오. 또한 212-268-4319 번으로 전화하여 격리 중 무료 호텔 지원, 음식 관련 자료, 자신이나 격리나 예방격리가 필요한 자녀를 돌보기 위한 유급 휴가를 비롯해 자료를 확인하는 방법에 도움을 받을 수 있습니다.

### 자원

아래 자료를 학생들에게 이메일이나 다른 방법으로 공유하실 것을 권고합니다.

- [현재 뉴욕 시민들이 COVID-19에 관해 알아야 할 사항](#)
- [COVID-19 검사: 자주 묻는 질문을 참고하십시오](#)
- [COVID-19: 필수적 자가 격리와 예방적 자가 필수적 자가 격리 이해하기](#)
- [COVID-19에 걸렸을 때 해야 할 일](#)
- [뉴욕시\(NYC\)를 위한 COVID-19 자원 가이드](#)

COVID-19 관련 추가 정보는 [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) 를 방문하시기 바랍니다. 질문은 311 번으로 문의하십시오."

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다.

8.30.21