

Postępowanie w przypadkach zachorowania na COVID-19 w wyższych uczelniach i uniwersytetach w mieście Nowy Jork Co szkoły wyższe muszą wiedzieć?

Wyższe uczelnie i uniwersytety mogą pomóc z zapobieganiu rozprzestrzeniania się COVID-19 wśród studentów, nauczycieli i innych pracowników. Zalecenia Centrów Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) dla wyższych uczelni i uniwersytetów podano w [Wytycznych dla szkół wyższych \(Institutions of Higher Education, IHE\)](#).

Wszystkie osoby w wieku 12 lat i starsze kwalifikują się do otrzymania szczepienia przeciwko COVID-19. Szczepionki stanowią najlepszą dostępną obecnie ochronę przed COVID-19. Wyższe uczelnie i uniwersytety mogą odegrać najważniejszą rolę w zachęcaniu do szczepienia oraz zwiększeniu odsetka studentów, nauczycieli i innych pracowników, którzy poddadzą się szczepieniu. Więcej informacji na temat szczepień można znaleźć na stronie nyc.gov/covidvaccine. Aby znaleźć punkt szczepień, odwiedź stronę vaccinefinder.nyc.gov lub zadzwoń pod numer 877-829-4692. Wiele punktów, w tym we wszystkie punkty prowadzone przez miasto, nie wymagają już umawiania się na wizytę.

Informacje, wytyczne i źródła informacji na temat COVID-19 można znaleźć na stronie nyc.gov/health/coronavirus.

Wszystkim pracownikom administracji, personelowi, studentom i osobom odwiedzającym należy przypominać o ciągłym stosowaniu kluczowych środków zapobiegawczych COVID-19:

- **Zostań w domu, jeśli jesteś chory(-a) lub byłeś(-aś) niedawno narażony(-a) na zakażenie COVID-19:** Z domu można wyjść wyłącznie w celu poddania się testowi na COVID-19, otrzymania niezbędnej opieki medycznej lub załatwienia innych niezbędnych spraw.
- **Zachowuj dystans fizyczny:** Osoby niezaszczepione muszą zachowywać odległość co najmniej 6 stóp (2 metrów) od innych osób.
- **Pamiętaj o myciu rąk:** Często myj ręce mydłem i wodą. Używaj środka odkażającego do rąk na bazie alkoholu, jeśli woda i mydło nie są dostępne.
- **Noś dopasowaną do twarzy maskę.** Nosząc maskę na twarz chronimy inne osoby wokół nas na wypadek, gdybyśmy byli zarażeni i o tym nie wiedzieli. Maskę na twarz może również pomóc chronić siebie przed zakażeniem. Więcej informacji podano w [Maski na twarz: Podstawowe informacje](#).

Często zadawane pytania

Czy moja wyższa uczelnia lub uniwersytet ma obowiązek wprowadzenia wymogu początkowego lub rutynowego wykonywania testów na COVID-19 dla studentów lub personelu?

Stan Nowy Jork (NYS) nie nakłada obowiązku początkowego (przed rozpoczęciem nauki/pracy) ani rutynowego wykonywania testów dla studentów ani personelu. Aby uzyskać więcej informacji na temat testów na COVID-19, należy zapoznać się z dokumentem [Testy w kierunku COVID-19: Często zadawane pytania](#). Pomoc w znalezieniu punktu wykonywania testów w mieście Nowy Jork (NYC) można uzyskać odwiedzając stronę nyc.gov/covidtest. Jest wiele ośrodków, które wykonują testy bezpłatnie.

Czy wyższe uczelnie i uniwersytety są objęte Key to NYC?

Tak, wymogami [Key to NYC](#) są objęte siłownie i centra fitness w szkołach wyższych, jak również lokale gastronomiczne w wyższych uczelniach i uniwersytetach. Źródła informacji na temat wdrażania Key to NYC na zasadach równości są dostępne w Internecie. Zapoznaj się z dokumentami „[Guidance for Businesses on Equitable Implementation of Key to NYC](#)” (Wytyczne dla biznesów, dotyczące wdrażania Key to NYC na zasadach równości) oraz „[Guidance for Customers and Employees on Equitable Implementation of Key to NYC](#)” (Wytyczne dla klientów i pracowników, dotyczące wdrażania Key to NYC na zasadach równości). Dodatkowe informacje na temat Key to NYC można znaleźć w „[Frequently Asked Questions – Key to NYC: Requiring COVID-19 Vaccination for Indoor Entertainment, Recreation, Dining and Fitness Settings](#)” (Często zadawane pytania – Key to NYC: Wymóg szczepienia przeciwko COVID-19 dla obiektów zamkniętych, służących organizacji imprez rozrywkowych, obiektów rekreacyjnych, lokali gastronomicznych oraz centrów Fitness).

W jaki sposób zostaną powiadomiony(-a) o potwierdzonym przypadku COVID-19 w mojej uczelni wyższej lub uniwersytecie?

Wyższe uczelnie i uniwersytety z wprowadzonym programem wykonywania testów mogą jako pierwsze dowiedzieć się o potwierdzonym przypadku COVID-19 wśród studentów, nauczycieli lub personelu. Członkowie społeczności powinni być zachęcani do zgłaszania wyników testu na COVID-19 władzom szkolnym. Wydział Zdrowia i Higieny Psychiczej NYC (Wydział Zdrowia NYC) skontaktuje się z wyższymi uczelniami i uniwersytetami w przypadku wykrycia skoncentrowanych przypadków zachorowania.

Jakie działania powinienem/powinnam podjąć w przypadku dowiedzenia się, że student lub członek personelu w mojej uczelni wyższej lub uniwersytecie zachorował na COVID-19?

Jeśli osoba z uczelni wyższej lub uniwersytetu zachorowała na COVID-19 (dodatni wynik testu diagnostycznego), należy postępować w następujący sposób:

- Potwierdź, że osoba ta miała wykonany diagnostyczny test w kierunku wirusa [test molekularny, jak np. test PCR (polimerazowej reakcji łańcuchowej) lub test antygenowy), a **nie** test na obecność przeciwciał (patrz [Testy na COVID-19: Często zadawane pytania](#), aby uzyskać więcej informacji).
 - Upewnij się, że rozumie ona, jak należy bezpiecznie odizolować się w domu i kiedy może wrócić do pracy lub do szkoły (patrz [Co zrobić, jeśli zachorujesz na COVID-19](#) oraz [COVID-19: Informacje o kwarantannie i izolacji](#)). Pomóż studentom mieszkającym na terenie uczelni odizolować się zgodnie z opisem [poniżej](#). Osoba musi się odizolować w przypadku otrzymania dodatniego wyniku testu na COVID-19, niezależnie od tego, czy występują u niej objawy i czy jest w

pełni zaszczepiona. Zalecamy również przekazanie informacji na temat sposobów uzyskania dostępu do źródeł informacji i płatnego urlopu, o ile osoba ta jest uprawniona do jego otrzymania (patrz [Załącznik: Źródła informacji](#)).

- Ustal, czy osoba chodziła do szkoły lub pracowała w szkole w [okresie zakaźnym](#), potencjalnie narażając inne osoby na COVID-19.
- Jeśli osoba ta chodziła do szkoły w okresie zakaźnym, ustal tożsamość wszystkich osób, które były w [bliskim kontakcie](#) z osobą zakażoną COVID-19 w okresie zakaźnym.
- Należy zakazać wszystkim osobom ze szkoły, które miały bliski kontakt z zakażoną osobą, wstępu na teren szkoły (chyba że w drodze wyjątku są zwolnione z obowiązku kwarantanny zgodnie z opisem [poniżej](#)) i poinformować je, że muszą pozostać w domu oraz [odizolować się od innych osób](#) (w tym ich domowników) przez 10 dni od daty ostatniego kontaktu. Osoby te powinny w dalszym ciągu monitorować swój stan pod kątem gorączki lub innych objawów COVID-19 przez cztery dni od zakończenia kwarantanny. Jeśli pojawią się objawy, muszą poddać się izolacji, skontaktować się ze swoim lekarzem i poddać się testowi na COVID-19. Dodatkowe informacje na temat kwarantanny, w tym na temat tego, jak bezpiecznie odizolować się od innych osób, można znaleźć w dokumencie [COVID-19: Informacje o kwarantannie i izolacji](#).
- Należy zgłosić informacje dotyczące przypadku i bliskich kontaktów, aby mogli być zarejestrowani w programie NYC Test & Trace Corps, wypełniając następujący [formularz zgłaszania przypadków narażenia na zakażenia COVID-19 w placówkach](#). W przypadku problemów z wypełnieniem formularza można skontaktować się z zespołem ds. placówek Wydziału Zdrowia pocztą elektroniczną pod adresem facilities@health.nyc.gov lub telefonicznie pod numerem 866-692-3641.
- Nowe przypadki należy zgłaszać do Wydziału Zdrowia NYC dzwoniąc pod numer 866-692-3641. Jeśli Wydział Zdrowia NYC stwierdzi, że potrzebne są dalsze działania, pracownik Wydziału skontaktuje się z Państwem, aby przekazać instrukcje.
- Patrz [Załącznik: Ustalanie bliskich kontaktów oraz zgłaszanie informacji do NYC Test & Trace Corps](#).

Kto jest osobą, która miała bliski kontakt z osobą zarażoną?

Osoba, która miała bliski kontakt z zakażoną osobą to ktoś, kto przez co najmniej 10 minut w 24-godzinym okresie znajdował się w odległości 6 stóp (2 metrów) od osoby zakażonej COVID-19 w okresie zakaźnym, niezależnie od zastosowania osłony twarzy lub osłony z pleksi, lub innych barier. W większości przypadków wszystkie osoby mieszkające z osobą chorującą na COVID-19 są traktowane jako osoby, mające bliski kontakt z zakażoną osobą. Jeśli uniwersytet lub uczelnia wyższa na swój własny program wykonywania testów i ustalania kontaktów, należy nadal wesprzeć Wydział Zdrowia NYC oraz NYC Test & Trace Corps w podejmowanych przez nich działaniach w celu ustalenia kontaktów.

Ponadto za osobę, która miała bliski kontakt z zakażoną osobą można zostać uznanym w określonych sytuacjach, w tym:

- kiedy nie da się stale monitorować lub utrzymywać dystansu fizycznego (jak np. w autobusie szkolnym lub podczas zajęć sportowych lub rekreacyjnych);

- kiedy ludzie uczestniczą w działaniach wymagających wydychania większej ilości powietrza, np. energiczne ćwiczenia, śpiew lub gra na instrumentach dętych lub blaszanych w zamkniętej przestrzeni.

Co to jest okres zakaźny u osoby zakażonej COVID-19?

Okres zakaźny to czas, kiedy osoba zakażona COVID-19 może potencjalnie przenosić wirusa na inne osoby (lub kiedy zaraża).

- **Data rozpoczęcia** okresu zakaźnego to dwa dni przed wystąpieniem u danej osoby pierwszych objawów lub dwa dni przed datą testu na COVID-19, jeśli objawy nigdy nie wystąpiły.
- **Data zakończenia** okresu zakaźnego to 10 dni po wystąpieniu u danej osoby pierwszych objawów lub 10 dni po dacie testu na COVID-19, jeśli objawy nigdy nie wystąpiły.

Data testu oznacza datę wykonania testu, a nie datę przekazania wyników lekarzowi lub pacjentowi.

Jak jest różnica pomiędzy izolacją i kwarantanną?

Osoba podlegająca izolacji lub kwarantannie powinna pozostać w domu i z niego nie wychodzić z wyjątkiem konieczności uzyskania niezbędnej opieki medycznej (w tym [Testy na COVID-19](#)) lub zaspokojenia podstawowych potrzeb, takich jak zrobienie zakupów żywnościowych, w przypadkach, w których brak alternatywnych sposobów załatwienia wspomnianych spraw. W przeciwnym wypadku nie powinny one wychodzić z domu, w tym w celu pójścia do szkoły lub wzięcia udziału w zajęciach organizowanych przez szkołę.

Osoba musi się odizolować w przypadku otrzymania dodatniego wyniku testu na COVID-19, niezależnie od tego, czy występują u niej objawy i czy jest w pełni zaszczepiona. Osoba musi poddać się kwarantannie, jeśli miała bliski kontakt z kimś chorym na COVID-19 i nie jest w pełni zaszczepiona przeciwko COVID-19. Musi ona [odizolować się od innych osób](#) przez 10 dni od daty ostatniego kontaktu. Powinna w dalszym ciągu monitorować swój stan pod kątem gorączki lub innych objawów COVID-19 przez cztery dni od zakończenia kwarantanny. Jeśli pojawią się objawy, powinna poddać się izolacji, skontaktować się ze swoim lekarzem i poddać się testowi na COVID-19. Osoby w pełni zaszczepione przeciwko COVID-19, lub u których laboratoryjnie potwierdzono COVID-19 w ciągu ostatnich 3 miesięcy i które wyzdrowiały, nie muszą poddawać się kwarantannie.

Poniżej podano informacje dotyczące czasu trwania izolacji i kwarantanny. Więcej informacji można znaleźć w [COVID-19: Informacje o kwarantannie i izolacji](#).

Czy są jakiegokolwiek wyjątki od obowiązku kwarantanny?

Następujące osoby nie muszą poddawać się kwarantannie, jeśli nie mają one objawów COVID-19:

- Każda osoba w pełni zaszczepiona przeciwko COVID-19. Pełne zaszczepienie oznacza okres po dwóch tygodniach od otrzymania drugiej dawki szczepionki dwuetapowej (takiej jak szczepionka Pfizer-BioNTech lub Moderna) lub po dwóch tygodniach od

otrzymania szczepionki jednoetapowej (takiej jak szczepionka Johnson & Johnson/Janssen). Obejmuje to także osoby, które przyjęły pełną serię szczepienia przeciwko COVID-19 szczepionką, która została dopuszczona do użycia przez Światową Organizację Zdrowia (World Health Organization, WHO).

- Każda osoba, u której potwierdzono laboratoryjnie COVID-19 w ciągu ostatnich trzech miesięcy, po wyzdrowieniu. Okres trzech miesięcy liczy się od daty, kiedy u danej osoby po raz pierwszy wystąpiły objawy COVID-19 lub, jeśli objawy nie wystąpiły, od daty pierwszego dodatniego wyniku testu.

W jaki sposób moja uczelnia wyższa lub uniwersytet powinien zapewnić studentom lub personelowi izolację lub kwarantannę?

Studenci korzystający ze wspólnego mieszkania, którzy muszą się odizolować lub odbyć kwarantannę, powinni mieć zapewniony oddzielny pokój, dostarczane jedzenie oraz odbierane śmiecie. W razie konieczności szkoły mogą umieszczać potwierdzone dodatnie przypadki razem (we współdzielonych pokojach i łazienkach), jednak studenci, u których występują objawy, ale u których nie potwierdzono zakażenia, powinni być odizolowani oddzielnie. Studenci odbywający kwarantannę **nie** powinni jej odbywać z innymi osobami, lecz mogą współdzielić łazienkę, pod warunkiem stosowania zasad prawidłowego czyszczenia i dezynfekcji. Studenci mogą wrócić do domu, jeśli mogą tam bezpiecznie się odizolować lub odbyć kwarantannę.

Uczelnie wyższe i uniwersytety zapewniające pomieszczenia służące izolacji i odbyciu kwarantanny przez studentów lub personel powinny zapewnić wsparcie, takie jak jedzenie, leki, usługi medyczne oraz z zakresu zdrowia psychicznego, jak również dostęp do technologii i innych zasobów w miarę możliwości umożliwiających na bieżąco udział w zajęciach na uczelni, zadaniach i zajęciach zdalnych. Pomoże to osobom w izolacji lub kwarantannie pozostać w domu i zmniejszyć ryzyko rozprzestrzenienia się COVID-19 w szkole.

Czy moja uczelnia wyższa lub uniwersytet może skorzystać z programu NYC Take Care Hotel Program w celu zapewnienia izolacji i kwarantanny dla studentów i personelu?

Uczelnie wyższe i uniwersytety powinny zapewnić warunki do odbycia kwarantanny przez ich studentów po powrocie z innego stanu. Pomoc w zakresie bezpłatnego zakwaterowania w hotelu dla osób, które muszą odbyć kwarantannę lub odizolować się można uzyskać na stronie nyhealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care lub dzwoniąc pod numer 212-268-4319.

Kiedy pracownik lub student, który zachorował na COVID-19, może wrócić do szkoły/na teren uczelni?

Każda osoba, u której potwierdzono COVID-19 musi pozostać w domu (odizolować się) do czasu spełnienia poniższych warunków:

- od dnia pojawienia się objawów upłynęło co najmniej 10 dni;
- przez ostatnie 24 godziny nie wystąpiła gorączka bez stosowania leków obniżających gorączkę;
- ogólny stan chorego uległ poprawie.

Jeśli objawy choroby nigdy nie wystąpiły, ale wynik testu był dodatni, należy pozostać w domu przez 10 dni od dnia wykonania testu.

Kiedy pracownik lub student, który miał objawy COVID-19, może wrócić do szkoły/na teren uczelni?

Każda osoba z objawami COVID-19, w tym gorączką 100,0 stopni Fahrenheita lub wyższą, kaszlem, utratą smaku lub węchu, lub dusznościami, które pojawiły się w ciągu ostatnich 10 dni, nie może chodzić do szkoły, **chyba że**:

- uzyskała ujemny wynik diagnostycznego testu molekularnego oraz w ciągu ostatnich 24 godzin nie miała gorączki bez stosowania leków obniżających gorączkę.
 - Ujemny test diagnostyczny musi być testem molekularnym (takim jak test PCR). Badanie diagnostyczne antygeny lub test na przeciwciała nie są dopuszczalnymi metodami badania do tego celu. Przed poddaniem się badaniu należy skonsultować się z lekarzem, aby upewnić się, że zostanie zastosowany odpowiedni rodzaj testu. Jeśli dana osoba chce wrócić do szkoły lub pracy po tym, jak wystąpiły u niej objawy, ale przed końcem swojego okresu izolacji, należy sprawdzić czy jej ujemny wynik testu pochodził z testu molekularnego;
- **lub** upłynęło co najmniej 10 dni od daty pojawienia się objawów **oraz** nie ma ona gorączki przez ostatnie 24 godziny bez stosowania leków obniżających gorączkę i jej ogólny stan uległ poprawie.

W przypadku osób z objawami, które pojawiły się w okresie krótszym niż trzy dni od otrzymania szczepionki na COVID-19:

- Jeśli **jedynymi** objawami są zmęczenie, ból głowy, dreszcze lub ból mięśni lub stawów, osoby te mogą wrócić do pracy, jeśli objawy ustąpią w ciągu dwóch dni. Jeśli objawy będą się utrzymywać po tym okresie, należy postępować jak w przypadku potencjalnego zakażenia COVID-19 (zakazać przychodzenia do szkoły lub pracy).
- Jeśli objawy obejmują kaszel, duszności, katar, ból gardła, utratę smaku lub węchu, gorączkę, nudności, wymioty lub biegunkę, należy postępować jak w przypadku potencjalnego zakażenia COVID-19 (zakazać przychodzenia do szkoły lub pracy).

W przypadku pytań dotyczących określonej sytuacji, której nie opisano w wytycznych podanych w tym punkcie, należy skontaktować się telefonicznie z Wydziałem Zdrowia NYC pod numerem 866-692-3641, czynnym od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00, aby skonsultować się z epidemiologiem.

Stwierdzono, że pewna osoba z mojej szkoły miała bliski kontakt z osobą chorą na COVID-19. Czy osoba ta może wrócić do szkoły lub pracy przed zakończeniem okresu kwarantanny, jeśli otrzyma ujemny wynik testu na COVID-19?

Nie. Osoba ta musi pozostać w domu przez 10 dni. Po zakończeniu 10-dniowego okresu kwarantanny, a w szczególności przez pierwsze cztery dni po jej zakończeniu, należy w dalszym ciągu monitorować swój stan zdrowia pod kątem objawów i ściśle przestrzegać zasad zapobiegania COVID-19, np. nosić maskę na twarz, zachowywać dystans fizyczny i dbać o

higienę rąk, ponieważ osoba ta jest narażona na ryzyko wystąpienia COVID-19 przez okres do 14 dni od daty narażenia na zakażenie wirusem..

Jeśli osoba ma objawy COVID-19, ale nie wykonała jeszcze testu (lub wyniki testu nie są znane), czy należy ustalić tożsamość osób, które miały bliski kontakt z tą osobą i nakazać im poddanie się kwarantannie?

Nakaz kwarantanny osób, które miały bliski kontakt z zakażoną osobą, obowiązuje od momentu laboratoryjnego potwierdzenia (dodatniego wyniku testu diagnostycznego w kierunku COVID-19), że osoba, z którą te osoby miały bliski kontakt, jest zakażona COVID-19. W razie dużego podejrzenia zakażenia COVID-19 w oparciu o objawy lub ze względu na związek z potwierdzonym przypadkiem COVID-19, kwarantanna osób, które miały bliski kontakt z zakażoną osobą, w okresie oczekiwania na wyniki testu laboratoryjnego może być uzasadniona. Można skontaktować się z Wydziałem Zdrowia NYC, dzwoniąc pod numer 866-692-3641, aby skonsultować się z epidemiologiem, ponieważ wymagana jest indywidualna ocena każdego przypadku. Konsultacje są dostępne od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00.

Czy kontakty osoby, która poddaje się kwarantannie również muszą się izolować?

Osoby, które miały kontakt z osobą odbywającą kwarantannę, nie muszą pozostać w domu, chyba że u osoby odbywającej kwarantannę pojawią się objawy COVID-19 lub otrzyma ona dodatni wynik testu na COVID-19. (Osoby, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną i u których pojawią się objawy, powinny natychmiast uzyskać opiekę lekarską i poddać się testowi na COVID-19.)

Czy jeśli dana osoba została zaszczepiona na COVID-19, musi mimo wszystko poddać się kwarantannie, jeśli zostanie wskazana jako osoba, która miała kontakt z zakażonym?

Nie. Osoby w pełni zaszczepione nie muszą poddawać się kwarantannie po kontakcie z osobą zakażoną. Jeśli jednak pojawią się u nich objawy COVID-19, muszą pozostać w domu (izolować się) i zrobić test.

Czy osoby muszą poddawać się kwarantannie i mieć zakaz przebywania w szkole lub w pracy po odbyciu podróży?

W stanie Nowy Jork nie jest wymagana kwarantanna po odbyciu podróży krajowej lub międzynarodowej. Jednakże zaleca się przestrzeganie wytycznych CDC, dotyczących podróżowania, które obejmują zalecenie poddania się kwarantannie po podróży dla niezaszczepionych osób.

Czy student lub członek personelu, który poddał się testowi na COVID-19 może chodzić do szkoły lub pracy w trakcie oczekiwania na wynik testu?

Jeśli u pracownika wystąpiły objawy COVID-19 w ciągu ostatnich 10 dni, musi on pozostać w domu w oczekiwaniu na wynik testu. Może on wrócić do szkoły lub do pracy tylko wtedy, gdy spełnione zostaną powyżej opisane kryteria.

Jeśli u studenta lub pracownika nie wystąpiły objawy COVID-19 i nie był on ostatnio narażony na kontakt z osobą zakażoną COVID-19, może on chodzić do szkoły lub do pracy w trakcie oczekiwania na wynik testu.

Czy mogę udzielić informacji na temat osoby zakażonej COVID-19 innym pracownikom?

Nie. Nie należy ujawniać tożsamości osoby zakażonej COVID-19 (co nie obejmuje pracowników Wydziału Zdrowia NYC, którzy pomagają w dochodzeniu) ani udzielać na temat tej osoby informacji, które pozwoliłyby na jej zidentyfikowanie, w tym informacji na temat jej klasy lub miejsca pracy oraz wszelkich informacji na temat objawów, które mogły wystąpić u tej osoby. Informacje te stanowią poufne dane medyczne. Zachowanie poufności pomoże zachęcić inne osoby do informowania o fakcie zarażenia się COVID-19.

Czy muszę w jakiś szczególny sposób czyścić lub dezynfekować przestrzeń, z których korzystały osoby zakażone COVID-19?

Należy zamknąć pomieszczenia, z których korzystały osoby z potwierdzonym zakażeniem COVID-19, przebywające w szkole w okresie zakaźnym. Patrz wytyczne Centrów Kontroli i Zapobiegania Chorobom, dotyczące [czyszczenia i dezynfekcji własnej placówki](#).

Co jeśli ktoś z mojej szkoły poddał się testowi na obecność przeciwciał COVID-19?

Dodatni lub ujemny wyniku testu na obecność przeciwciał nie powinien być wykorzystywany do podejmowania jakichkolwiek decyzji o możliwości chodzenia do pracy lub szkoły. Testy na obecność przeciwciał COVID-19 nie mogą być wykorzystywane w celu stwierdzenia czy dana osoba jest obecnie chora lub zarażona lub czy jest odporna na wirusa.

Załącznik: Ustalanie bliskich kontaktów oraz zgłaszanie informacji do do NYC Test & Trace Corps

Lista kontrolna:

- Potwierdzić czy osoba zarażona przebywała w obiekcie w czasie swojego okresu zakaźnego.
- Ustalić tożsamość osób, które miały bliski kontakt z zakażoną osobą w okresie zakaźnym (patrz przykład poniżej).
- Powiadomić osoby, które miały bliski kontakt z zakażoną osobą o konieczności poddania się kwarantannie.
- Zgłosić informacje dotyczące danych osób, które miały bliski kontakt z zakażoną osobą, do Wydziału Zdrowia NYC.

Przykład:

Student przyszedł na zajęcia 20 kwietnia. Pierwsze objawy pojawiły się 21 kwietnia. Oznacza to, że początek okresu zakaźnego tego pracownika to **19 kwietnia** (dwa dni przed pojawieniem się objawów), a koniec jego okresu zakaźnego to **1 maja** (10 dni od pojawienia się objawów).

19 kwiet nia	20 kwie tnia	21 kwie tnia	22 kwi etni a	23 kwi etni a	24 kwi etni a	25 kwi etni a	26 kwi etni a	27 kwi etni a	28 kwi etni a	29 kwi etni a	30 kwi etni a	1 maja
Rozpo częcie okres u zakaź nego	Stud ent przy szed ł na zajęc ia	U stud enta wyst ąpiły pier wsze obja wy										Zakoń czenie okres u zakaź nego

Student zgłosił, że w dniu 20 kwietnia dwóch innych studentów przyszło do jego pokoju na 15 minut, aby omówić plan projektu. Wszyscy mieli założone osłony twarzy, ale znajdowali się od siebie w odległości zaledwie trzech stóp.

Należy teraz wdrożyć ostatnie dwie pozycje na liście.

- Należy powiadomić osoby, które miały bliski kontakt z zakażoną osobą, **nie** ujawniając tożsamości osoby, która zachorowała na COVID-19, ani innych zidentyfikowanych osób, które miały z nią bliski kontakt.
 - Osoby, które miały bliski kontakt z zakażoną osobą i które przynależą do jednej z kategorii zwolnienia z wymogu kwarantanny (są w pełni zaszczepione lub chorowały na COVID-19 w okresie ostatnich trzech miesięcy, jak opisano w punkcie [Często zadawane pytania powyżej](#)) nie muszą poddawać się kwarantannie i mogą chodzić do szkoły.

- Należy poinformować osoby, które miały bliski kontakt zakażoną osobą i nie przynależą do jednej z kategorii zwolnienia z tego wymogu o konieczności poddania się kwarantannie przez 10 dni od daty ostatniego kontaktu z pracownikiem chorym na COVID-19. Poniżej znajduje się [przykładowy scenariusz](#) zawierający informacje do przekazania w ramach powiadomienia osób, które miały bliski kontakt z zakażoną osobą.
- Zależy zgłosić wykaz osób, które miały bliski kontakt z zakażoną osobą, do [NYC Test and Trace Corps](#), korzystając z [formularza zgłaszania przypadków narażenia na zakażenie COVID-19 w placówkach](#).
 - Wykaz osób, które miały bliski kontakt ze studentem chorym na COVID-19, powinien zawierać imiona i nazwiska studentów, ich numery telefonów oraz datę ostatniego kontaktu z chorym studentem. Daty urodzenia i adresy mogą być pomocne, ale ich podanie nie jest konieczne.
 - Należy wymienić wszystkie osoby, które miały bliski kontakt z zakażoną osobą, w tym osoby w pełni zaszczepione lub osoby, które chorowały na COVID-19 w ciągu ostatnich 90 dni i wyzdrowiały.
 - W przypadku problemów ze zgłoszeniem wykazu osób, które miały kontakt z zakażoną osobą, korzystając z formularza zgłaszania przypadków narażenia na zakażenie COVID-19 w placówkach należy skontaktować się z zespołem ds. placówek wydziału Zdrowia pocztą elektroniczną pod adresem facilities@health.nyc.gov lub telefonicznie pod numerem 866-692-3641.

Przykładowy scenariusz:

Poniżej podano treść, której można użyć do powiadomienia osób, które miały kontakt z zakażoną osobą, o potencjalnym narażeniu na zakażenie w związku z kontaktem z potwierdzonym przypadkiem COVID-19.

„Kontaktujemy się z Panem(-ią), aby poinformować, że w dniu [WSTAWIĆ DATE] mógł/mogła Pan(i) być narażona na kontakt z osobą zakażoną COVID-19. Zgodnie z wytycznymi Wydziału Zdrowia NYC musi Pan(i) poddać się 10-dniowej kwarantannie, począwszy od dnia, w którym mogło dojść do zarażenia. Kwarantanna oznacza pozostanie w domu i odizolowanie się od pozostałych domowników, z wyjątkiem przypadków, gdy potrzebuje Pan(i) pomocy lekarskiej.

Należy również monitorować swój stan zdrowia pod kątem objawów COVID-19 przez 14 dni od dnia, w którym mogło dojść do zarażenia. Obejmuje to mierzenie temperatury co najmniej raz dziennie oraz poddanie się testowi w przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów. Częste objawy COVID-19 to gorączka, kaszel, trudności z oddychaniem i utrata smaku lub węchu. Wykaz dodatkowych objawów można znaleźć na stronie nyc.gov/health/coronavirus, w części „Symptoms and Care” (Objawy i opieka). Można poddać się testowi nawet w przypadku niewystąpienia objawów. Placówkę wykonującą testy na COVID-19 można znaleźć na stronie nyc.gov/covidtest. Jest wiele ośrodków, które wykonują testy bezpłatnie.

Jeśli potrzebuje Pan(i) miejsca w hotelu, aby odizolować się od pozostałych domowników oraz wsparcia w czasie kwarantanny, należy wejść na stronę nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care/. Można również zadzwonić na numer 12-268-4319, aby otrzymać pomoc w zakresie dostępu do zasobów, w tym bezpłatnego zakwaterowania w hotelu podczas

odbywania kwarantanny lub izolacji, zasobów żywnościowych i płatnego urlopu chorobowego dla siebie lub na potrzeby opieki nad dzieckiem, które musi poddać się izolacji lub kwarantannie.

Źródła informacji:

Zalecamy udostępnienie studentom pocztą elektroniczną lub w inny sposób poniższych źródeł informacji:

- [Co nt. COVID-19 powinni wiedzieć nowojorczy](#)
- [Badania w kierunku COVID-19: Często zadawane pytania](#)
- [Aktywność na świeżym powietrzu w mieście Nowy Jork: Informacje o kwarantannie i izolacji](#)
- [Co robić gdy masz COVID-19](#)
- [Przewodnik pod zasobach dotyczących COVID-19 dla Nowego Jorku](#)

Dodatkowe informacje na temat COVID-19 udostępniono na stronie nyc.gov/health/coronavirus. W razie pytań należy dzwonić pod numer **311**.”

Wydział Zdrowia NYC może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

8.30.21