

Случаи COVID-19 в колледжах и университетах Нью-Йорка: Что нужно знать высшим учебным заведениям

Колледжи и университеты могут помочь в предотвращении распространения COVID-19 среди своих студентов, преподавателей и персонала. Рекомендации Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) для колледжей и университетов можно найти в [Инструкции для высших учебных заведений \(Institutions of Higher Education, IHE\)](#).

Все лица в возрасте 12 лет и старше имеют право на вакцинацию от COVID-19. Вакцины — лучшая имеющаяся у нас защита от COVID-19. Колледжи и университеты могут сыграть ключевую роль в пропаганде вакцинации и увеличении числа вакцинированных среди своих студентов, преподавателей и персонала. Информацию о вакцинах от COVID-19 можно найти по адресу nyc.gov/covidvaccine. Чтобы найти пункт вакцинации, посетите vaccinefinder.nyc.gov или позвоните по номеру 877-829-4692. Во многих пунктах, в том числе всех городских пунктах, более не требуется предварительной записи.

Информацию, руководства и ссылки на ресурсы в связи с COVID-19 можно найти на сайте nyc.gov/health/coronavirus.

Всем администраторам, сотрудникам, студентам и посетителям следует напоминать о необходимости по-прежнему принимать основные меры профилактики :

- **Оставаться дома в случае болезни или недавнего контакта с инфицированными COVID-19:** Выходить только для тестирования на COVID-19, для получения необходимой медицинской помощи или по другим неотложным нуждам.
- **Соблюдать физическую дистанцию:** Держаться на расстоянии не менее 2 метров от других, если вы не вакцинированы.
- **Держать руки в чистоте:** Часто мыть руки водой с мылом. В случае отсутствия мыла и воды использовать антисептическое средство для рук на спиртовой основе.
- **Носить плотно прилегающую лицевую маску:** Когда вы носите лицевую маску, вы защищаете окружающих в том случае, если вы инфицированы, но не знаете об этом. Лицевая маска также помогает защитить вас от инфекции. Дополнительную информацию можно найти в документе «[Лицевые маски: Основные сведения](#)».

Часто задаваемые вопросы

Должен ли мой колледж или университет ввести предварительное или регулярное тестирование на COVID-19 для студентов или персонала?

Штат Нью-Йорк (NYS) не требует предварительного (перед допуском) или регулярного тестирования студентов или персонала Информацию о тестировании на COVID-19 см. в документе «[Тестирование на COVID-19: Часто задаваемые вопросы](#)». Для получения

помощи в поисках пункта тестирования в городе Нью-Йорке (NYC) посетите сайт nyc.gov/covidtest. В многих пунктах тестирование проводится бесплатно.

Касается ли колледжей и университетов программа Key to NYC?

Да, требования [Key to NYC](#) применимы к спортивным и фитнес-центрам в высших учебных заведениях, а также к предприятиям общественного питания в колледжах и университетах. Материалы по справедливому внедрению программы Key to NYC можно найти онлайн. Ознакомьтесь с документами «[Guidance for Businesses on Equitable Implementation of Key to NYC](#)» («Руководство для коммерческих предприятий по справедливому внедрению программы Key to NYC») и «[Guidance for Customers and Employees on Equitable Implementation of Key to NYC](#)» («Руководство для клиентов и персонала по справедливому внедрению программы Key to NYC»). Для получения дополнительной информации о Key to NYC ознакомьтесь с документом «[Frequently Asked Questions – Key to NYC: Requiring COVID-19 Vaccination for Indoor Entertainment, Recreation, Dining and Fitness Settings](#)» («Часто задаваемые вопросы — Key to NYC: Требования по вакцинации от COVID-19 для расположенных в помещении учреждений культуры, отдыха, общественного питания и фитнеса»).

Как я узнаю, что в моем колледже или университете есть подтвержденный случай COVID-19?

Колледжи и университеты с программами тестирования могут узнавать о подтвержденном заболевании COVID-19 у студентов, преподавателей или персонала первыми. Членам вашего сообщества следует рекомендовать сообщать о результатах тестирования на COVID-19 администрации учебного заведения. Департамента здравоохранения и психической гигиены NYC (Департамент здравоохранения NYC) будет связываться с колледжами и университетами в случае обнаружения кластеров заболевания.

Какие меры мне следует принимать, узнав, что студент(ка) или сотрудник(ца) моего колледжа или университета инфицирован(а) COVID-19?

Если кто-либо в вашем колледже или университете будет инфицирован COVID-19 (получит положительный результат диагностического тестирования), следует выполнить следующие действия:

- Убедиться, что это лицо прошло диагностическое тестирование на наличие вируса (например, молекулярное тестирование типа PCR или антигенное тестирование), а **не** тестирование на антитела (см. дополнительную информацию в документе «[Тестирование на COVID-19: Часто задаваемые вопросы \(ЧЗВ\)](#)»).
- Убедиться, что оно понимает, как обеспечить безопасную изоляцию на дому, и когда оно может вернуться к работе или учебе (см. документы «[Что делать, если у вас COVID-19](#)» и «[COVID-19: Что нужно понимать про карантин и изоляцию](#)»). Обеспечить помощь с изоляцией студентам, живущим в кампусе, как описано [ниже](#). Изоляция необходима в случае получения положительных результатов тестирования на COVID-19, как при наличии симптомов, так и в их отсутствие, даже для полностью

вакцинированных лиц. Мы также рекомендуем предоставить информацию о возможностях доступа к ресурсам и получении оплачиваемого отпуска, если данное лицо имеет на него право (см. «[Приложение: Ресурсы](#)»).

- Выяснить, было ли оно на занятиях или работе в учебном заведении в течение [инфекционного периода](#), когда оно могло заразить других COVID-19.
- Если это лицо было в учебном заведении в течение инфекционного периода, установить всех, с кем лицо, инфицированное COVID-19, было в [близком контакте](#) в течение инфекционного периода..
- Удалите из учебного заведения всех лиц, бывших в близком контакте, (кроме подпадающих под исключения из требований о карантине, описанные [ниже](#)) и сообщите им, что они должны оставаться дома и [изолироваться от других](#) (в том числе домочадцев) в течение 10 суток со дня последнего контакта с инфицированными. Им следует продолжать следить за появлением жара или других симптомов COVID-19 в течение четырех суток после окончания карантина. В случае появления симптомов им следует изолироваться, связаться со своим поставщиком медицинских услуг и пройти тестирование на COVID-19. Дополнительную информацию о карантине, в том числе о способах безопасной изоляции, см. в документе «[COVID-19: Что нужно понимать про карантин и изоляцию](#)».
- Внести информацию о заболевшем лице и лицах, находившихся с ним в близком контакте, в [формы отчетности о контактах с COVID-19 на предприятии](#) для их записи в программу NYC Test & Trace Corps. Если у вас возникнут затруднения с заполнением этой формы, вы можете обратиться в Отдел предприятий (Facilities team) Департамента здравоохранения, написав по адресу электронной почты facilities@health.nyc.gov или позвонив по номеру 866-692-3641.
- Сообщить о новом случае COVID-19, позвонив в Департамент здравоохранения NYC по номеру 866-692-3641. Если Департамент здравоохранения NYC решит, что от вас требуется дальнейшая информация, с вами свяжутся для передачи вам соответствующих инструкций.
- См. дополнительную информацию в разделе «[Приложение:Выявление близких контактов и передача информации в NYC Test & Trace Corps](#)».

Что такое близкий контакт?

Лицом, бывшим в близком контакте считается человек, бывший на расстоянии менее 2 метров от лица, инфицированного COVID-19, не менее 10 минут или более в течение 24 часов во время инфекционного периода, независимо от использования лицевой маски или наличия плексигласовой перегородки или других барьеров. В большинстве случаев все люди, живущие вместе с лицом, инфицированным COVID-19, находятся в близком контакте с ним. Если в вашем университете или колледже организована собственная программа тестирования или отслеживания контактов, вы, тем не менее, должны оказывать Департаменту здравоохранения NYC и NYC Test & Trace Corps помощь в их работе по отслеживанию контактов.

Кроме того, в некоторых случаях бывшими в близком контакте могут считаться и другие лица, в том числе:

- при невозможности последовательного контроля или обеспечения физического дистанцирования (например, в школьном автобусе или во время спортивных и развлекательных мероприятий);
- при участии в деятельности, требующей усиленного выдыхания, например, энергичных физических упражнениях, пении или игре на духовых инструментах в закрытом помещении.

Каков инфекционный период для лица, имеющего COVID-19?

Инфекционным периодом называется время, в течение которого лицо, имеющее COVID-19, потенциально может передать его другим (то есть быть заразным):

- **Датой начала** инфекционного периода считается дата за два дня до появления первого симптома или за два дня до тестирования на COVID-19 в случае отсутствия симптомов.
- **Датой окончания** инфекционного периода считается дата через 10 дней после появления первого симптома или через 10 дней после тестирования на COVID-19 в случае отсутствия симптомов.

Датой тестирования считается дата проведения тестирования, а не дата передачи результатов тестирования поставщику медицинских услуг или пациенту.

Чем изоляция отличается от карантина?

Лица, находящиеся в изоляции или карантине, должны оставаться дома и выходить только для получения необходимой медицинской помощи (в том числе [тестирования на COVID-19](#)) или по неотложным нуждам, например, для покупки продуктов, если нет других способов их получения. Они не должны выходить из дому по другим причинам, в том числе на учебу или мероприятия в учебном заведении.

Изоляция обязательна в случае получения положительных результатов тестирования на COVID-19, как при наличии симптомов, так и в их отсутствие, даже для полностью вакцинированных лиц. Карантин обязателен для лиц, бывших в близком контакте с инфицированными COVID-19 и не прошедших полную вакцинацию от COVID-19. Такие лица должны [изолироваться от других](#) на десять дней, начиная с момента последнего контакта. Им следует продолжать следить за появлением жара или других симптомов COVID-19 в течение четырех суток после окончания карантина. В случае появления симптомов им следует изолироваться, связаться со поставщиком медицинских услуг в соответствии с правилами, установленными в учебном заведении, и пройти тестирование на COVID-19. Лица, полностью вакцинированные от COVID-19 или переболевшие COVID-19 за последние 3 месяца и полностью выздоровевшие, что подтверждено лабораторными анализами, могут не находиться в карантине.

См. информацию о длительности изоляции и карантина ниже. Дополнительная информация изложена в документе «[COVID-19: Что нужно понимать про карантин и изоляцию](#)».

Есть ли исключения из требований о карантине?

Следующие лица могут не находиться в карантине, если у них нет симптомов COVID-19:

- Полностью вакцинированные от COVID-19. Вакцинация считается полной по меньшей мере через две недели после получения второй дозы двухдозовой вакцины (например, вакцины Pfizer-BioNTech или Moderna) или через две недели после получения однодозовой вакцины (например, вакцины Johnson & Johnson/Janssen). Это также относится к лицам, прошедшим все этапы вакцинации от COVID-19 вакциной, одобренной для экстренного использования Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).
- Болевшие COVID-19 с подтверждением болезни лабораторными анализами в течение последних трех месяцев и полностью выздоровевшие. Три месяца отсчитываются от даты первого проявления симптомов COVID-19 или, в случае отсутствия симптомов, даты первого получения положительного результата диагностического тестирования.

Как моему колледжу или университету следует обеспечивать изоляцию или карантин студентов или персонала?

Студентам, которые проживают в общежитии и должны находиться в изоляции или карантине, следует предоставить отдельную комнату и обеспечить доставку еды и вывоз мусора. В случае необходимости учебное заведение может разместить лиц с подтвержденным заболеванием в месте (в общих спальнях с общими ванными и туалетами), но имеющие симптомы студенты, заболевание которых не подтверждено, должны находиться в изоляции по отдельности. Студенты, находящиеся в карантине, **не** должны находиться в совместном карантине с другими людьми, но могут использовать общие ванные комнаты и туалеты при наличии соответствующих мер уборки и дезинфекции. Студенты могут возвращаться домой, если там они могут безопасно находиться в изоляции или карантине.

Колледжи и университеты, предоставляющие помещения для изоляции и карантина своих студентов и сотрудников, должны обеспечивать их поддержку (например, продукты, лекарства, медицинское обслуживание и услуги в области психического здоровья), а также доступ к техническим средствам и другим ресурсам, позволяющим продолжать учебные занятия, выполнение заданий и участие в дистанционных мероприятиях, насколько это возможно. Это поможет находящимся в изоляции или карантине оставаться на месте и уменьшит риск распространения COVID-19 в учебном заведении.

Может ли мой колледж или университет использовать для обеспечения изоляции и карантина студентов и персонала гостиничную программу NYC Take Care?

Колледжи и университеты должны обеспечить возможности карантина для студентов, приезжающих из-за пределов штата. Для получения помощи в организации бесплатных гостиничных номеров для лиц, нуждающихся в карантине или изоляции, посетите сайт nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care или позвоните по номеру 212-268-4319.

Когда сотрудник(ца) или студент(ка), у которого(й) был COVID-19, может вернуться в учебное заведение/на кампус?

Все лица с подтвержденным диагнозом COVID-19 должны оставаться дома (в изоляции), пока не будут выполнены все следующие условия:

- с момента появления у них симптомов прошло не менее 10 суток
- в течение последних 24 часов у них не было жара без применения жаропонижающих средств
- общее состояние их здоровья улучшилось

Если у такого лица не было симптомов, но оно получило положительный результат тестирования, оно должно оставаться дома в течение 10 дней, начиная со дня тестирования.

Когда сотрудник(ца) или студент(ка), у которого(й) были симптомы COVID-19, может вернуться в учебное заведение/на кампус?

Лица, имеющие симптомы COVID-19, в том числе температуру 37,8 градуса Цельсия или выше, кашель, потерю вкуса или обоняния, либо одышку, появившиеся в течение последних 10 дней, не могут выходить на учебу или работу **за исключением следующих случаев:**

- если они получили отрицательный результат молекулярного диагностического тестирования, **и** в течение последних 24 часов у них не было жара без применения жаропонижающих средств.
 - Отрицательный результат должен быть получен при диагностическом молекулярном тестировании (например, методом PCR). Антигенное диагностическое тестирование или тестирование на антитела для этой цели не принимается. Перед тестированием пациентам следует получить у поставщика услуг подтверждение того, что они проходят тестирование нужного типа. Если такое лицо собирается вернуться на учебу или работу после наличия симптомов, но до окончания периода изоляции, следует убедиться в наличии у него отрицательного результата диагностического молекулярного тестирования (PCR).
- **либо** с момента появления у них симптомов прошло не менее 10 суток, **и** в течение последних 24 часов у них не было жара без применения жаропонижающих средств, **и** общее состояние их здоровья улучшилось.

Для лиц, имеющих симптомы, которые появились в течение трех дней после вакцинации от COVID-19:

- Если симптомы ограничиваются **только** утомляемостью, головной болью, ознобом или болью в мышцах или суставах, такие сотрудники(цы) могут вернуться к работе,

если симптомы пройдут в течение двух дней. Если симптомы сохраняются дольше этого срока, таких лиц следует считать потенциально инфицированными COVID-19 (не допускать на учебу или работу).

- Если в число симптомов входят кашель, одышка, насморк, боль в горле, потеря вкуса или обоняния, жар, тошнота, рвота или диарея, таких лиц следует считать потенциально инфицированными COVID-19 (не допускать на учебу или работу).

Если у вас есть вопросы по конкретной ситуации, не описанной в этом разделе руководства, вы можете позвонить в Департамент здравоохранения NYC по номеру 866-692-3641 и получить консультацию эпидемиолога с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

Некто в моем учебном заведении был в близком контакте с лицом, инфицированным COVID-19. Может ли этот человек вернуться на учебу или работу до окончания срока карантина, если он получил отрицательный результат тестирования на COVID-19?

Нет. Это лицо должно оставаться дома в течение 10 дней. По окончании 10-дневного периода карантина, в особенности в течение первых четырех дней после его окончания, следует продолжать следить за появлением симптомов и строго соблюдать правила профилактики COVID-19, в том числе носить лицевую маску и соблюдать физическое дистанцирование и поддерживать гигиену рук, так как риск развития COVID-19 сохраняется до 14 дней после контакта с носителем вируса..

Если у человека есть симптомы COVID-19, но еще нет результатов тестирования (или они неизвестны), нужно ли выявлять лиц, бывших с ним в близком контакте, и отправлять их в карантин?

Режим карантина для лиц, бывших в близком контакте, вводится по подтверждению лаборатории (положительному результату диагностического тестирования) наличия COVID-19 у лица, с которым они были в близком контакте. При наличии веских подозрений в заболевании COVID-19, основанных либо на симптомах, либо на связи с подтвержденным случаем заболевания, может быть оправдан карантин лиц, находившихся в близком контакте, до получения лабораторных результатов. Позвоните в Департамент здравоохранения NYC по номеру 866-692-3641 и проконсультируйтесь с эпидемиологом, так как такие случаи должны рассматриваться в индивидуальном порядке. Консультации проводятся с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

Нужно ли лицам, бывшим в близком контакте с проходящими карантин, также проходить карантин?

Лица, бывшие в контакте с проходящими карантин, не обязаны оставаться дома, если лицом, проходящим карантин, не будет получен положительный результат тестирования на COVID-19. (Лицам, находившимся в близком контакте, у которых появляются симптомы, следует обратиться за медицинской помощью и пройти тестирование на COVID-19.)

Если человек вакцинирован от COVID-19, нужно ли ему проходить карантин, если установлено, что он был в контакте с инфицированными?

Нет. Полностью вакцинированным лицам не нужно проходить карантин после контакта с инфицированными. Однако в случае появления симптомов COVID-19 они должны оставаться дома (изолироваться) и пройти тестирование.

Нужно проходить карантин и не ходить на работу после поездок?

В штате Нью-Йорк после поездок внутри страны или за границу карантин не требуется. Однако рекомендуется следовать рекомендациям CDC для путешественников, в число которых входит рекомендация нахождения в карантине после поездок для лиц, не прошедших вакцинацию.

Может ли студент(ка) или сотрудник(ца), прошедший(ая) тестирование на COVID-19, выходить на учебу или работу во время ожидания результатов тестирования?

Если у сотрудника(цы) в течение последних 10 дней были симптомы COVID-19, во время ожидания результатов тестирования он(а) должна оставаться дома. Он(а) может вернуться на учебу или работу, когда будут выполнены вышеописанные условия.

Если у студента(ки) или сотрудника(цы) не было ни симптомов COVID-19, ни недавних контактов с инфицированными COVID-19, он(а) может выходить на учебу или работу во время ожидания результатов тестирования.

Могу ли я делиться информацией о лицах, инфицированных COVID-19, с другими своими сотрудниками(цами)?

Нет. Вы не должны раскрывать личность человека, инфицированного COVID-19, (никому кроме персонала Департамента здравоохранения NYC, участвующего в расследовании) или делиться информацией, позволяющей его идентифицировать, в том числе о месте его учебы или работы и имеющихся у него симптомах. Эта информация является конфиденциальной медицинской информацией. Сохранение конфиденциальности помогает побудить других людей не скрывать наличия у них заболевания COVID-19.

Требуется ли какая-либо особая уборка или дезинфекция зон, используемых лицами, инфицированными COVID-19?

Закройте зоны, которые использовались лицами с подтвержденным заболеванием COVID-19, находившимися в учебном заведении в течение инфекционного периода. См. рекомендации Центров по контролю и профилактике заболеваний по [уборке и дезинфекции предприятий](#).

Что, если кто-либо в моем учебном заведении прошел тестирование на антитела?

Положительный или отрицательный результат тестирования на антитела **не** следует учитывать при принятии решения о допуске данного лица в учебное заведение. Тестирование на антитела к COVID-19 нельзя использовать, чтобы определить, болен ли данный человек в настоящее время, или обладает ли он иммунитетом к вирусу.

Приложение: Выявление близких контактов и передача информации в NYC Test & Trace Corps

Контрольный список:

- Убедитесь, что инфицированное лицо было в учреждении в течение инфекционного периода.
- Определите, кто был в близком контакте с инфицированным лицом в течение инфекционного периода (см. приведенный ниже пример).
- Сообщите лицам, бывшим в близком контакте, о необходимости прохождения карантина.
- Передайте информацию о близких контактах в Департамент здравоохранения NYC.

Пример:

Студент был на занятиях 20 апреля. Он впервые ощутил симптомы 21 апреля. Это означает, что его инфекционный период начинается **19 апреля** (за два дня до появления симптомов) и заканчивается **1 мая** (через 10 дней после появления симптомов).

19 апреля	20 апреля	21 апреля	22 апреля	23 апреля	24 апреля	25 апреля	26 апреля	27 апреля	28 апреля	29 апреля	30 апреля	1 мая
Начало инфекционного периода	Студент явился на занятия	Первое проявление симптомов										Окончание инфекционного периода

Студент сообщил, что 20 апреля двое студентов заходили в его комнату на 15 минут для обсуждения учебного проекта. Они носили лицевые маски, но находились на расстоянии всего 1 метра друг от друга.

Теперь вам нужно выполнить последние два пункта контрольного списка.

- Сообщите лицам, бывшим в близком контакте, что они могут быть инфицированы, **не** называя лица, заболевшего COVID-19, или других выявленных лиц, бывших с ним в близком контакте.
 - Лица, бывшие в близком контакте и подпадающие под исключения из требований о карантине, (полностью вакцинированные или переболевшие COVID-19 в течение последних трех месяцев, как описано [выше в разделе ЧЗВ](#)) не обязаны проходить карантин и могут посещать учебное заведение.
- Сообщите лицам, бывшим в близком контакте и не подпадающим под исключения что они должны находиться в карантине в течение 10 дней после последнего контакта с лицом, инфицированным COVID-19. См. описание информации, которую

следует предоставить лицам, бывшим в близком контакте, в приведенном ниже [образце сценария](#).

- Передайте список близких контактов в [NYC Test and Trace Corps](#) при помощи [формы контактов с COVID-19 на предприятии](#)
 - . В списке контактов студента, инфицированного COVID-19 должны быть указаны имена и фамилии обоих студентов, номера их телефонов и дата последнего контакта с этим лицом. Даты рождения и адреса могут быть полезны, но указывать их не обязательно.
 - Включите в список всех лиц, бывших в близком контакте, в том числе полностью вакцинированных или переболевших COVID-19 за последние 90 дней и полностью выздоровевших.
 - Если у вас возникнут затруднения с заполнением этой формы, вы можете обратиться в Отдел предприятий Департамента здравоохранения, написав по адресу facilities@health.nyc.gov или позвонив по номеру 866-692-3641.

Пример сценария:

Ниже приведен пример текста, который вы можете использовать, чтобы сообщить лицам, бывшим в близком контакте, об их возможном заражении от подтвержденного инфицированного COVID-19:

«Мы обращаемся к вам, чтобы сообщить, что [ВПИСАТЬ ДАТУ] вы могли быть в контакте с лицом, инфицированным COVID-19. В соответствии с правилами Департамента здравоохранения NYC вы должны находиться в карантине в течение 10 дней после дня возможного контакта. Находясь в карантине, вы должны оставаться дома и изолироваться от других домохозяев за исключением случаев получения необходимой медицинской помощи.

Кроме того, вы должны в течение 14 дней после дня возможного контакта следить за появлением у вас симптомов COVID-19, в том числе измерять температуру по меньшей мере раз в день, и пройти тестирование в случае появления каких-либо симптомов. В число распространенных симптомов COVID-19 входят жар, кашель, затрудненное дыхание и потеря вкуса или обоняния. Чтобы ознакомиться со списком дополнительных симптомов, посетите сайт nyc.gov/health/coronavirus и перейдите на страницу «Symptoms and Care» («Симптомы и уход»). Возможно, вы захотите пройти тестирование, даже не имея симптомов. Чтобы найти пункт тестирования от COVID-19, посетите nyc.gov/covidtest. В многих пунктах тестирование проводится бесплатно.

Если вам нужна гостиница, чтобы вы смогли изолироваться от других домохозяев и получить поддержку на время карантина, посетите сайт nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care/. Для получения помощи в доступе к ресурсам, в том числе бесплатному проживанию в гостинице во время карантина или изоляции, продовольственной помощи и оплачиваемому отпуску по болезни или по уходу за ребенком, который должен находиться в изоляции или карантине, вы также можете позвонить по номеру 212-268-4319.

Ресурсы

Мы рекомендуем вам сообщить вашим студентам(кам), по электронной почте или другими средствами, о следующих ресурсах:

- [Что жителям Нью-Йорка нужно знать о COVID-19](#)
- [Тестирование на COVID-19: Часто задаваемые вопросы](#)
- [COVID-19: Что нужно понимать про карантин и изоляцию](#)
- [Что делать, если у вас COVID-19](#)
- [Справочник по ресурсам COVID-19 в г. Нью-Йорке \(NYC\)](#)

Дополнительную информацию о COVID-19 можно найти по адресу nyc.gov/health/coronavirus. Если у вас есть вопросы, звоните по номеру **311**.»

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации. 8.30.21