

Случаи COVID-19 на рабочем месте: Что нужно знать работодателям

Быстрая реакция работодателей на случаи COVID-19 на рабочем месте может оказать значительную помощь в профилактике распространения COVID-19 в Нью-Йорке (NYC). Это руководство дает ответы на вопросы о действиях при наличии подтвержденных или предполагаемых случаев COVID-19 на предприятии. Этот документ не предназначен для медицинских учреждений или заведений совместного проживания.

На [веб-странице штата Нью-Йорк \(NYS\)](#) можно узнать, есть ли у властей штата особые требования для вашей отрасли. Вам и вашим сотрудникам могут быть полезны следующие ресурсы:

- [Что жителям Нью-Йорка нужно знать о COVID-19](#)
- [COVID-19: Что нужно понимать про карантин и изоляцию»](#)
- [Тестирование на COVID-19: Часто задаваемые вопросы](#)
- [Что делать, если у вас COVID-19](#)

Дополнительную информацию, инструкции и ресурсы, относящиеся к COVID-19, можно найти на веб-странице Департамента здравоохранения и психической гигиены NYC (Департамента здравоохранения) по COVID-19 по адресу nyc.gov/health/coronavirus.

Как работодатель(ница) может узнать, что у сотрудника(цы) есть COVID-19?

Вы можете узнать об этом непосредственно от сотрудника(цы) или получить сообщение от Департамента здравоохранения NYC.

Какие действия следует предпринять работодателю(нице), узнавшему(й), что у сотрудника(цы) есть COVID-19?

- Убедитесь, что сотрудник(ца) прошел(ла) диагностическое тестирование на наличие вируса (например, молекулярное тестирование типа PCR или антигенное тестирование), а не тестирование на антитела.
- Выясните, был(а) ли сотрудник(ца) на вашем предприятии в течение [инфекционного периода](#), когда он(она) мог(ла) заразить других COVID-19. Убедитесь, что он(а) понимает, как обеспечить безопасную изоляцию на дому, и когда он(а) может вернуться на работу. Мы также рекомендуем предоставить информацию о возможностях [доступа к ресурсам](#) и получении оплачиваемого отпуска, если работник(ца) имеет на него право.
- Если сотрудник(ца) был(а) на предприятии в течение инфекционного периода, установите всех, с кем он(а) был(а) в [близком контакте](#) в течение инфекционного периода.
- Удалите с предприятия всех лиц, бывших в близком контакте, (кроме подпадающих под исключения из требований о карантине, описанные ниже) и сообщите им, что [в соответствии с требованиями Департамента здравоохранения NYC \(NYS Department of Health, NYSDOH\)](#) они должны оставаться дома и

изолироваться от других (в том числе домочадцев) в течение 10 суток со дня последнего контакта с инфицированными. Им следует продолжать следить за появлением жара или других симптомов COVID-19 в течение четырех суток после окончания карантина. В случае появления симптомов им следует изолироваться, связаться со своим поставщиком медицинских услуг и пройти тестирование на COVID-19.

- Внесите информацию о заболевшем(ей) сотруднике(це) и лицах, находившихся с ним(ней) в близком контакте, в [формы отчетности о контактах с COVID-19 на предприятии](#) для их записи в программу NYC Test & Trace Corps. Если у вас возникнут затруднения с заполнением этой формы, вы можете обратиться в Отдел предприятий (Facilities team) Департамента здравоохранения, написав по адресу facilities@health.nyc.gov или позвонив по номеру 866-692-3641.
- Сообщайте в Департамент здравоохранения NYC обо всех случаях заболевания COVID-19 на вашем предприятии при помощи [формы контактов с COVID-19 на предприятии](#). Если Департамент здравоохранения NYC решит, что от вас требуется дальнейшая информация, с вами свяжутся для передачи вам соответствующих инструкций.
- Обеспечьте на предприятии принятие мер, ограничивающих риск передачи COVID-19:
 - Ограничьте число пользователей мест общего пользования, например, столовых и комнат отдыха, раздевалок, мест регистрации табельных карточек и туалетов.
 - Рекомендуйте ношение лицевых масок независимо от вакцинационного статуса.
 - Установите правила физического дистанцирования между работниками(цами), в том числе в конференц-залах и комнатах для совещаний.
- Если вам нужна помощь в расследовании группы заболеваний на вашем предприятии, или у вас есть дополнительные вопросы о действиях в случае заболевания COVID-19 и/или выявления близких контактов на вашем предприятии, звоните в Департамент здравоохранения NYC по номеру 866-692-3641.
- См. дополнительную информацию в разделе «[Приложение:Выявление близких контактов и передача информации в NYC Test & Trace Corps](#)».

Есть ли исключения из требований о карантине?

Следующие лица могут не находиться в карантине и являться на работу, если у них нет симптомов COVID-19:

- Полностью вакцинированные от COVID-19. Вакцинация считается полной по меньшей мере через две недели после получения второй дозы двухдозовой вакцины (например, вакцины Pfizer-BioNTech или Moderna) или через две недели после получения однодозовой вакцины (например, вакцины Johnson & Johnson/Janssen). Лица, прошедшие все этапы вакцинации от COVID-19 вакциной, одобренной для экстренного использования Всемирной организацией

здравоохранения (ВОЗ), также считаются «полностью вакцинированными». Со списком вакцин, одобренных ВОЗ, можно ознакомиться [здесь](#).

- Болевшие COVID-19 с подтверждением болезни лабораторными анализами в течение последних трех месяцев и полностью выздоровевшие. Три месяца отсчитываются от даты первого проявления симптомов COVID-19 или, в случае отсутствия симптомов, даты первого получения положительного результата диагностического тестирования.
- **Примечание:** Исключения из требований о карантине более не распространяются на необходимых работников, если они не относятся к одной из вышеуказанных категорий исключения.

Каков инфекционный период для лица, имеющего COVID-19?

Инфекционным периодом называется время, в течение которого лицо, имеющее COVID-19, потенциально может передать вирус другим (или быть заразным):

- **Датой начала** инфекционного периода считается дата за два дня до появления первого симптома или за два дня до тестирования на COVID-19 в случае отсутствия симптомов.
- **Датой окончания** инфекционного периода считается дата через 10 дней после появления первого симптома или через 10 дней после тестирования на COVID-19 в случае отсутствия симптомов.

Датой тестирования считается дата взятия мазка из носа или горла или образца слюны.

Что такое близкий контакт?

Лицом, бывшим в близком контакте считается человек, бывший на расстоянии менее 2 метров от лица, инфицированного COVID-19, не менее 10 минут в течение 24 часов во время инфекционного периода, независимо от использования средств, закрывающих лицо или наличия плексигласовой перегородки или других барьеров.

Кроме того, в некоторых случаях бывшими в близком контакте могут считаться и другие лица, в том числе:

- при невозможности последовательного контроля или обеспечения физического дистанцирования;
- при участии в деятельности, требующей усиленного выдыхания (например, энергичных физических упражнениях, пении или игре на духовых инструментах) в закрытом помещении.

Если у вас есть вопросы относительно того, кого следует считать бывшими в близком контакте, позвоните в Департамент здравоохранения NYC по номеру 866-692-3641, выберите вариант отчетности предприятий и попросите соединить вас с врачом-эпидемиологом. Консультации предоставляются с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

Когда сотрудник(ца), у которого(й) был COVID-19, может вернуться на работу?

Все лица с подтвержденным диагнозом COVID-19 должны оставаться дома (в изоляции), пока не будут выполнены **все** следующие условия:

- с момента появления у них симптомов прошло не менее 10 суток;
- в течение последних 24 часов у них не было жара без применения жаропонижающих средств;
- общее состояние их здоровья улучшилось.

Если у такого лица не было симптомов, но оно получило положительный результат тестирования, оно должно оставаться дома в течение 10 дней, начиная со дня тестирования.

Когда сотрудник(ца), у которого(й) были симптомы COVID-19, может вернуться на работу?

Лица, имеющие симптомы COVID-19, в том числе температуру 37,8 градуса Цельсия или выше, кашель, потерю вкуса или обоняния, либо одышку, появившиеся в течение последних 10 дней, не могут выходить на работу **за исключением следующих случаев:**

- если они не обязаны находиться в карантине (например, не считаются находившимися в близком контакте с лицами, инфицированными COVID-19);
- если они получили отрицательный результат молекулярного диагностического тестирования, **и** в течение последних 24 часов у них не было жара без применения жаропонижающих средств.
 - Отрицательный результат должен быть получен при молекулярном тестировании (например, методом PCR). Антигенное диагностическое тестирование или тестирование на антитела для этой цели не принимается. Перед тестированием пациентам следует получить у поставщика услуг подтверждение того, что они проходят тестирование нужного типа. Если работник(ца) собирается вернуться на работу после наличия симптомов, но до окончания периода изоляции, следует убедиться в наличии у него(нее) отрицательного результата диагностического молекулярного тестирования (PCR).
- **либо** с момента появления у них симптомов прошло не менее 10 суток, **и** в течение последних 24 часов у них не было жара без применения жаропонижающих средств, **и** общее состояние их здоровья улучшилось

Лиц, имеющих симптомы, которые появились в течение трех дней после вакцинации от COVID-19:

- Если в число симптомов входят кашель, одышка, насморк, боль в горле, потеря вкуса или обоняния, жар, тошнота, рвота или диарея, таких сотрудников(ц) следует считать потенциально инфицированными COVID-19 (не допускать на работу).
- Сотрудники(цы) могут присутствовать на работе, если из симптомов у них имеются **только** утомляемость, головная боль, озноб, либо боль в мышцах или суставах.

Однако если их симптомы не проходят в течение более чем двух дней, их следует считать потенциально инфицированными COVID-19 (не допускать на работу).

Если у вас есть вопросы по конкретной ситуации, не описанной в этом разделе руководства, вы можете позвонить в Департамент здравоохранения NYC по номеру 866-692-3641 и получить консультацию эпидемиолога с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

Нужна ли сотруднику(це), имевшему(ей) COVID-19 или симптомы COVID-19, либо находившемуся(ейся) в обязательном карантине, справка от врача или тестирование на COVID-19 для возвращения на работу по завершении изоляции или карантина?

Нет. Если он(а) завершил(а) изоляцию или карантин, для возвращения на работу ему(ей) не нужны никакие документы. Ему(ей) не требуются справка от врача, справка из Департамента здравоохранения NYC или отрицательный результат лабораторного анализа. Настоятельно рекомендуется **не** требовать отрицательных результатов тестирования на COVID-19 после изоляции, так как результаты тестирования на COVID-19 могут оставаться положительными в течение многих недель или месяцев после инфицирования, хотя сам пациент уже не заразен.

Сотрудник(ца) моего предприятия был(а) в близком контакте с лицом, инфицированным COVID-19. Может ли он(а) вернуться на работу до окончания срока карантина, если он(а) получил(а) отрицательный результат тестирования на COVID-19?

Нет. Это лицо должно оставаться дома в течение 10 дней. По окончании 10-дневного периода карантина, в особенности в течение первых четырех дней после его окончания, следует продолжать следить за появлением симптомов и строго соблюдать правила профилактики COVID-19 (в том числе носить средства, закрывающие лицо и соблюдать физическое дистанцирование и поддерживать гигиену рук), так как риск развития COVID-19 сохраняется до 14 дней после контакта с носителем вируса.

Если у человека есть симптомы COVID-19, но он не проходил тестирования (или результаты тестирования неизвестны), нужно ли выявлять лиц, бывших с ним в близком контакте, и отправлять их в карантин?

Режим карантина для лиц, бывших в близком контакте, вводится по подтверждению лаборатории (положительному результату диагностического тестирования) наличия COVID-19 у лица, с которым они были в близком контакте. При наличии веских подозрений в заболевании COVID-19, основанных либо на симптомах, либо на связи с подтвержденным случаем заболевания, может быть оправдан карантин лиц, находившихся в близком контакте, до получения лабораторных результатов. Вы можете позвонить в Департамент здравоохранения NYC по номеру 866-692-3641 и проконсультироваться с эпидемиологом, так как такие случаи должны рассматриваться в индивидуальном порядке. Консультации предоставляются с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

Нужно ли лицам, бывшим в близком контакте с проходящими карантин, также проходить карантин?

Лица, бывшие в контакте с проходящими карантин, не обязаны оставаться дома, если лицом, проходящим карантин, не будет получен положительный результат тестирования на COVID-19. Лицам, находившимся в близком контакте, у которых появляются симптомы, следует обратиться за медицинской помощью и пройти тестирование на COVID-19.

Если человек вакцинирован от COVID-19, нужно ли ему проходить карантин, если установлено, что он был в контакте с инфицированными?

Нет. Полностью вакцинированным лицам не нужно проходить карантин после контакта с инфицированными. Однако в случае появления симптомов COVID-19 они должны оставаться дома (изолироваться) и пройти тестирование на COVID-19.

Нужно ли сотрудникам(цам) проходить карантин и не ходить на работу после поездок?

В штате Нью-Йорк после поездок внутри страны или за границу карантин не требуется. Рекомендуется следовать [рекомендациям для путешественников](#) Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Preventions, CDC), в число которых входит рекомендация нахождения в карантине после поездок для лиц, не прошедших вакцинацию. Хотя карантин не обязателен, работодатели могут устанавливать для своих сотрудников(ц) более строгие требования (например, требование не возвращаться на работу в течение определенного времени после поездок).

Может ли сотрудник(ца), прошедший(ая) тестирование на COVID-19, выходить на работу во время ожидания результатов тестирования?

Если у сотрудника(цы) в течение последних 10 дней были симптомы COVID-19, во время ожидания результатов тестирования он(а) должна оставаться дома. Он(а) может вернуться на работу, когда будут выполнены вышеописанные условия.

Если у сотрудника(цы) не было ни симптомов COVID-19, ни недавних контактов с инфицированными COVID-19, он(а) может выходить на работу во время ожидания результатов тестирования.

Могу ли я делиться информацией о лицах, инфицированных COVID-19, с другими своими сотрудниками(цами)?

Нет. Вы не должны раскрывать личность человека, инфицированного COVID-19, (никому кроме персонала Департамента здравоохранения NYC, участвующего в расследовании) или делиться информацией, позволяющей его идентифицировать, в том числе о месте его работы и имеющихся у него симптомах. Эта информация является конфиденциальной медицинской информацией. Сохранение конфиденциальности помогает побудить других людей не скрывать наличия у них заболевания COVID-19.

Требуется ли какая-либо особая уборка или дезинфекция зон, используемых лицами, инфицированными COVID-19?

Закройте зоны, которые использовались лицами с подтвержденным заболеванием COVID-19, находившимися на работе в течение инфекционного периода. См. рекомендации CDC по [уборке и дезинфекции предприятий](#).

Что, если кто-либо из моих сотрудников(ц) прошел(ла) тестирование на антитела к COVID-19?

Положительный или отрицательный результат тестирования на антитела **не** следует учитывать при принятии решения о допуске сотрудника(цы) к работе. Тестирование на антитела к COVID-19 нельзя использовать, чтобы определить, болен ли данный человек в настоящее время, или обладает ли он иммунитетом к вирусу.

Где можно пройти тестирование на COVID-19?

Ближайший пункт тестирования можно найти на сайте nyc.gov/covidtest. Многие пункты предлагают бесплатное тестирование независимо от иммиграционного статуса или наличия страховки. Напомните своим сотрудникам(цам) немедленно сообщать вам о получении положительных результатов диагностического тестирования.

Приложение: Выявление близких контактов и передача информации в NYC Test & Trace Corps

Контрольный список:

- Убедитесь, что инфицированное лицо было на предприятии в течение инфекционного периода.
- Определите, кто был в близком контакте с инфицированным лицом в течение инфекционного периода (см. приведенный ниже пример).
- Сообщите лицам, бывшим в близком контакте, которые должны пройти карантин.
- Передайте информацию о близких контактах в Департамент здравоохранения NYC.

Пример:

Работник выходил на работу 20 апреля и работал дома в остальные дни. Он впервые ощутил симптомы 21 апреля. Это означает, что его инфекционный период начинается **19 апреля** (за два дня до появления симптомов) и заканчивается **1 мая** (через 10 дней после появления симптомов).

19 апреля	20 апреля	21 апреля	22 апреля	23 апреля	24 апреля	25 апреля	26 апреля	27 апреля	28 апреля	29 апреля	30 апреля	1 мая
Начало инфекционного периода	Выход работника(цы) на работу	Первое проявление симптомов										Окончание инфекционного периода

Работник сообщил, что 20 апреля двое коллег подходили к его рабочему месту на 15 минут для обсуждения рабочего проекта. Они носили средства, закрывающие лицо, но находились на расстоянии всего 1 метра друг от друга.

Теперь вам нужно выполнить последние два пункта контрольного списка.

- Сообщите лицам, бывшим в близком контакте, что они могут быть инфицированы, **не** называя работника(цу), заболевшего(ую) COVID-19, или других лиц, бывших с ним(ней) в близком контакте.
 - Лица, бывшие в близком контакте и подпадающие под исключения из требований о карантине, (полностью вакцинированные или переболевшие COVID-19 в течение последних трех месяцев, как описано выше в разделе ЧЗВ) не обязаны проходить карантин и могут выходить на работу.
- Сообщите лицам, бывшим в близком контакте и не подпадающим под исключения что они должны находиться в карантине в течение 10 дней после последнего контакта с сотрудником, инфицированным COVID-19. См. описание информации,

которую следует предоставить лицам, бывшим в близком контакте, в приведенном ниже [образце сценария](#).

- Передайте список близких контактов в [NYC Test & Trace Corps](#) при помощи [формы контактов с COVID-19 на предприятии](#).
 - В списке контактов работника, инфицированного COVID-19 должны быть указаны имена и фамилии обоих коллег, номера их телефонов и дата последнего контакта с этим работником. Даты рождения и адреса могут быть полезны, но указывать их не обязательно.
 - Включите в список всех лиц, бывших в близком контакте, в том числе полностью вакцинированных или переболевших COVID-19 за последние 90 дней и полностью выздоровевших.
 - Если у вас возникнут затруднения с заполнением этой формы, вы можете обратиться в Отдел предприятий Департамента здравоохранения, написав по адресу facilities@health.nyc.gov или позвонив по номеру 866-692-3641.

Пример сценария:

Ниже приведен пример текста, который вы можете использовать, чтобы сообщить лицам, бывшим в близком контакте, об их возможном заражении от подтвержденного инфицированного COVID-19:

«Мы обращаемся к вам, чтобы сообщить, что [ВПИСАТЬ ДАТУ] вы могли быть в контакте с лицом, инфицированным COVID-19. В соответствии с правилами Департамента здравоохранения NYC вы должны находиться в карантине в течение 10 дней после дня возможного контакта. Находясь в карантине, вы должны оставаться дома и изолироваться от других домочадцев за исключением случаев получения необходимой медицинской помощи или товаров первой необходимости, например, продуктов.

Кроме того, вы должны в течение 14 дней после дня возможного контакта следить за появлением у вас симптомов COVID-19, в том числе измерять температуру по меньшей мере раз в день, и пройти тестирование в случае появления каких-либо симптомов. В число распространенных симптомов COVID-19 входят жар, кашель, затрудненное дыхание и потеря вкуса или обоняния. Чтобы ознакомиться со списком дополнительных симптомов, посетите сайт nyc.gov/health/coronavirus и перейдите на страницу «Symptoms and Care» («Симптомы и уход»). Возможно, вы захотите пройти тестирование, даже не имея симптомов. Чтобы найти ближайший пункт тестирования на COVID-19, посетите сайт nyc.gov/covidtest. В многих пунктах тестирование проводится бесплатно.

Чтобы найти ресурсы и поддержку на время карантина, посетите сайт nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care или позвоните по номеру 212-268-4319. В число ресурсов и мер поддержки входит помощь в доступе к бесплатному проживанию в гостинице во время карантина изоляции, продовольственной помощи и оплачиваемому отпуску по болезни или по уходу за ребенком, который должен находиться в изоляции или карантине.

Ниже перечислены дополнительные ресурсы, касающиеся COVID-19:

- [Что жителям Нью-Йорка нужно знать о COVID-19](#)
- [Тестирование на COVID-19: Часто задаваемые вопросы](#)
- [COVID-19: Что нужно понимать про карантин и изоляцию»](#)
- [Что делать, если у вас COVID-19](#)
- [Справочник по ресурсам COVID-19 в г. Нью-Йорке \(NYC\)](#)

Для получения дополнительной информации посетите сайт nyc.gov/health/coronavirus. Если у вас есть вопросы, звоните по номеру **311**.»

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации. 8.30.21