

זיך אפגעבן מיט קאָווייד-19 פעלער ביי די ארבעטספלאץ: וואס ארבעטסגעבער דארפן וויסן

ארבעטסגעבער קענען שפילן גאר א וויכטיגע ראלע מיטן ארויסהעלפן ניו יארק סיטי (NYC) צו פארמיידן די פארשפרייטונג פון קאָווייד-19 דורכן זיין פלינק מיטן זיך אפגעבן מיט פעלער פון קאָווייד-19 ביים ארבעטספלאץ. די פאלגנדע אנווייזונגען וועלן ענטפערן אייערע פראגן איבער וויאזוי זיך אפצוגעבן מיט פעסטגעשטעלטע אדער מעגליכע פעלער פון קאָווייד-19 ביי אייער ארבעטספלאץ. די דאקומענט איז נישט געאייגנט פאר העלט קעיר פעסיליטיס אדער פלעצער וואו מענטשן וואוינען צוזאמען.

ביטע זעהט די [ניו יארק סטעיט \(NYS\) וועבזייטל](#) צו וויסן אויב עס זענען דא ספעציפישע פאדערונגען פון אייער אינדוסטריע פון די סטעיט. די פאלגנדע רעסארסן קענען זיין נוצבאר פאר אייך און פאר אייערע ארבייטער:

- [וואס ניו יארקער דארפן יעצט וויסן וועגן קאָווייד-19](#)
- [דרויסנדיגע אקטיוויטעטן אין ניו יארק סיטי: פארשטיין קוואראנטיין און אייסאלעישען](#)
- [קאָווייד-19 טעסטינג: אפט געפרעגטע פראגן](#)
- [וואס צו טוהן אויב איר האט קאָווייד-19](#)

פאר נאך אינפארמאציע, אנווייזונגען און רעסארסן איבער קאָווייד-19, באזוכט די קאָווייד-19 וועבזייטל פון די NYC דעפארטמענט פון געזונטהייט און גייסטישע היגייענע (העלט דעפארטמענט) ביי [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus).

וויאזוי וועלן ארבעטסגעבער וויסן אז אן ארבעטער האט קאָווייד-19?

איר וועט מעגליך זיך דערוויסן דירעקט פון דעם ארבעטער אדער וועט די NYC העלט דעפארטמענט זיך פארבינדן מיט אייך.

וועלכע שריט זאלן ארבעטסגעבער נעמען ווען זיי דערוויסן זיך אז אן ארבעטער האט קאָווייד-19?

- מאכט זיכער אז דער ארבעטער האט געהאט א דיאגנאסטישע טעסט פאר די ווירוס (צום ביישפיל, א מאלוקולארע טעסט ווי א PCR אדער אנטידזשען טעסט) און נישט אן אנטילאדי טעסט.
- באשטימט אויב דער ארבעטער איז געווען ביי די ארבעטספלאץ דורכאויס די [צייט אפשניט ווען זיי זענען געווען אנשטעקיג](#), ווען זיי האבן מעגליך אויסגעשטעלט אנדערע צו קאָווייד-19. מאכט זיכער אז זיי פארשטייען וויאזוי זיך צו איזולירן (איינשפארן) אינדערהיים זיכערערהייט און ווען זיי קענען צוריקקומען צום ארבעט. מיר רעקאמענדירן אויך אז איר זאלט געבן אינפארמאציע איבער וויאזוי צו [צוקומען צו הילפס-מיטלען](#) און וויאזוי צו באקומען באצאלטע אורלויב (פעיד ליוו), אויב זיי זענען בארעכטיגט דערפאר.
- אויב דער ארבעטער איז געווען ביי די ארבעטספלאץ דורכאויס די צייט אפשניט ווען זיי זענען געווען אנשטעקיג, זאלט איר אויסגעפונען ווער עס איז אלץ געווען אין [נאענטע בארינג](#) מיט דעם ארבעטער דורכאויס די צייט אפשניט.
- שיקט אהיים אלע ארבייטער וואס זענען געווען אין נאענטע בארינג פון די ארבעטספלאץ (חוץ אויב זיי זענען פטור פון קוואראנטיין פאר א סיבה אויסגערעכנט אונטן), און מעלדט זיי איין אז [לויט די פאדערונגען פון די NYS דעפארטמענט אוועק העלט \(NYSDOH\)](#), מוזן זיי בלייבן אינדערהיים און זיך אפזונדערן פון אנדערע (אריינרעכענענדיג פאמיליע מיטגלידער) פאר 10 טעג פון די טאג ווען זיי זענען געווען די לעצטע מאל אויסגעשטעלט. זיי זאלן ווייטער זיין אויפמערקזאם פאר פיבער אדער אנדערע קאָווייד-19 סימפטאמען פאר פיר טעג נאך די קוואראנטיין ענדיגט זיך. אויב זיי באקומען סימפטאמען, זאלן זיי זיך אליין איזולירן, זיך פארבינדן מיט זייער דאקטאר און ווערן געטעסט פאר קאָווייד-19.

- גיבט אריין אינפארמאציע איבער דעם פאל און איבער די מענטשן וועלכע זענען געקומען אין נאענטע בארירונג כדי זיי זאלן קענען איינגעשריבן ווערן אין די NYC Test & Trace Corps פראגראם דורכן אויספילן דעם [קאָויד-19 פעסיליטי אויסשטעלונגען באריכט בויגן](#). איר קענט זיך פארבינדן מיט די פעסיליטיס מאנשאפט ביי די העלט דעפארטמענט דורך facilities@health.nyc.gov, אדער דורכן רופן 866-692-3641, אויב איר האט שוועריקייטן מיט דעם בויגן.
- באריכטעט סיי וועלכע קאָויד-19 פעלער ביי אייער פעסיליטי צו די NYC העלט דעפארטמענט נוצנדיג דעם [קאָויד-19 פעסיליטי אויסשטעלונגען בויגן](#). אויב די NYC העלט דעפארטמענט באשלוסט אז עס פעלט זיך אויס נאכצופאלגן ווייטער די פאל, וועלן זיי זיך פארבינדן מיט אייך מיט אנווייזונגען.
- מאכט זיכער אז עס ווערן אונטערגענומען שריט ביים ארבעטספלאץ צו רעדוצירן די סכנה פון פארשפרייטונג פון קאָויד-19:
 - באגרעניצט די ערלויבטע צאל מענטשן ביי פלעצער וואס ווערן אפט גענוצט, ווי צום ביישפיל די עס צימער, ברעיק רום, לאַקער רום, פלעצער וואו די ארבייטער פאָנטשען די קארטלעך און די בית הכיסא.
 - ערמוטיגט די באנוץ פון פנים מאסקעס אינעווייניג אפגעזעהן פון וואַקסינאציע סטאטוס.
 - מאכט זיכער אז עס איז דא פיזישע דערווייטערונג צווישן ארבייטער, אריינרעכענענדיג אין די קאנפערענץ און זיצונג צימערן.
- אויב איר דארפט הילף צו אויספארשן עטליכע פעלער ביי אייער פעסיליטי, אדער אויב איר האט נאך פראגן איבער וויאזוי זיך אפצוגעבן מיט א קאָויד-19 פאל און/אדער מיטן טרעפן די וועלכע זענען געווען אין נאענטע בארירונג ביי אייער פעסיליטי, פארבינדט אייך ביטע מיט די NYC העלט דעפארטמענט דורכן רופן 866-692-3641.
- זעהט [ביילאגע: טרעפן די מענטשן וואס זענען געווען אין נאענטע בארירונג און איבערגעבן די אינפארמאציע צו די NYC Test & Trace Corps](#) פאר מער אינפארמאציע.

צו זענען דא אויסנאמען פון קוואראנטיין?

- די פאלגנדע מענטשן דארפן זיך נישט קוואראנטינען און קענען אריינקומען צום ארבעט, אזוי לאנג וואס זיי האבן נישט קיינע סימפטאמען פון קאָויד-19:
 - יעדע מענטש וואס איז פולשטענדיג וואַקסינירט קעגן קאָויד-19. פולשטענדיג וואַקסינירט מיינט אז עס זענען שוין אריבער צום ווייניגסטנס צוויי וואכן זינט זיי האבן באקומען זייער צווייטע דאזע פון א וואַקסין וואס ווערט געגעבן אין צוויי דאזעס (למשל די פייער-בייאָוענטעק אדער מאָדערנא וואַקסינען) אדער צוויי וואכן נאכן באקומען זייער וואַקסין וואס ווערט געגעבן אין אן איינצלנע דאזע (למשל די דזשאַנסאן ענד דזשאַנסאן/דזשענדען וואַקסין). מענטשן וועלכע האבן פארענדיגט א קאָויד-19 וואַקסינאציע סעריע מיט א וואַקסין וועלכע איז באשטעטיגט געווארן דורך די וועלטליכע געזונטהייט ארגאניזאציע (World Health Organization, WHO) פאר עמערדזשענסי באנוץ ווערן אויך פאררעכנט אלץ "פולשטענדיג וואַקסינירט". א ליסטע פון וואַקסינען וועלכע זענען באשטעטיגט געווארן דורך די WHO איז אוועילעבעל [דא](#).
 - איינער וואס האט שוין געהאט קאָויד-19 – באשטעטיגט דורך א טעסט – אין די פארגאנגענע דריי חודשים און זיך ערהוילט. די דריי חודשים ווערן גערעכנט פון די דאטום ווען א מענטש האט ערשט געהאט קאָויד-19 סימפטאמען, אדער – אויב זיי האבן נישט קיין סימפטאמען – די דאטום ווען זיי האבן געהאט זייער ערשטע פאזיטיווע דיאגנאסטישע טעסט.
 - **מערקט אן:** עסענטשעל ארבייטער זענען מער נישט פטור פון קוואראנטיין, חוץ אויב זיי קומען נאך איינס פון די אויסנאם קאטעגאריעס אויסגערעכנט אויבן.

וואס איז די צייט אפשניט ווען א מענטש איז אנשטעקיג מיט קאָוויד-19?

די אנשטעקיגע צייט אפשניט איז די צייט ווען איינער מיט קאָוויד-19 קען מעגליך פארשפרייטן די ווירוס צו אנדערע מענטשן (דהיינו, ווען זיי זענען אנשטעקיג):

- די טאג ווען די אנשטעקיגע צייט אפשניט **הויבט זיך אן** איז צוויי טעג בעפאר דער מענטש האט באקומען די ערשטע סימפטאם אדער צוויי טעג פאר זייער קאָוויד-19 טעסט – אויב זיי האבן קיינמאל נישט געהאט קיין סימפטאמען.
- די טאג ווען די אנשטעקיגע צייט אפשניט **ענדיגט זיך** איז 10 טעג נאך דער מענטש האט באקומען די ערשטע סימפטאם אדער 10 טעג נאך זייער קאָוויד-19 טעסט – אויב זיי האבן קיינמאל נישט געהאט קיינע סימפטאמען.

די טעסט דאטום איז די דאטום ווען די סעמפל פון קערפערליכע פליסיגקייט איז גענומען געווארן פון די נאז, האלז אדער שפייעכץ.

ווער הייסט א מענטש אין נאענטע בארירונג?

א מענטש אין נאענטע בארירונג איז איינער וואס איז געווען אין די זעקס פיס ארום איינער וואס האט קאָוויד-19 דורכאויס זייער אנשטעקיגע צייט אפשניט פאר צום ווייניגסטנס 10 מינוט איבער 24 שעה – נישט קיין חילוק אויב א פנים צודעק איז גענוצט געווארן אדער אויב עס איז געווען א גלאז אדער אן אנדערע מחיצה צווישן זיי.

אנדערע מענטשן קענען אויך הייסן אין נאענטע בארירונג אין געוויסע אומשטענדן, אריינרעכענענדיג:

- ווען עס איז אוממעגליך צו אויפפאסן אויף אדער אנהאלטן א פיזישע ווייטקייט צווישן מענטשן
- ווען מענטשן טוהען זאכן וואס לאזן ארויס מער לופט (למשל איבונגען [עקסערסייז], זינגען אדער שפילן אויף אן אינסטרומענט וואס מען דארף אריינבלאזן דערין) אין א פארמאכטע פלאץ

אויב איר האט פראגן איבער ווער עס הייסט אין נאענטע בארירונג, רופט די NYC העלט דעפארטמענט אויף 866-692-3641, דרוקט די נומערן וואס ווערן אויסגערעכנט אויף די מעניו פאר פעסיליטי באריכטונג און בעהט צו רעדן מיט א מעדיצינישע עפידעמאלאגישע (מומחה אויף מגיפות). מען קען זיך דורכרעדן מאנטאג ביז פרייטאג, פון 9 am ביז 5 pm.

ווען קען אן ארבעטער צוריקקומען צום ארבעט אויב זיי האבן קאָוויד-19?

יעדע מענטש וואס עס איז פעסטגעשטעלט אז זיי האבן קאָוויד-19 מוזן בלייבן אינדערהיים (אין אייסאלעישען) ביז זיי קומען נאך **אלע** פאלגנדע תנאים:

- עס זענען אריבער צום ווייניגסטנס 10 טעג זינט זיי האבן באקומען סימפטאמען
- זיי האבן נישט געהאט קיין פיבער אין די פארגאנגענע 24 שעה – אן זיך צו באנוצן מיט מעדיציניע וואס פארגרינגערן פיבער.
- זייער אלגעמיינע צושטאנד האט זיך פארבעסערט.

אויב דער מענטש האט קיינמאל נישט געהאט קיינע סימפטאמען, זאלן זיי בלייבן אינדערהיים פאר 10 טעג פון די טאג ווען זיי האבן גענומען די טעסט.

ווען קען אן ארבעטער צוריקקומען צום ארבעט אויב זיי האבן געהאט סימפטאמען פון קאָוויד-19?

סײַ ווער וואס האט סימפטאמען פון קאָוויד-19, אריינרעכענענדיג א פיבער פון 100.0 דעגריס פאָרענהייט אדער מער, הוסט, פארלוסט פון חוש הטעם אדער שמעק אדער א קורצע אטעם, אנגעהויבן אין די פארגאנגענע 10 טעג, קען נישט אריינקומען צום ארבעט, **חוץ אויב:**

- זיי זענען נישט פארלאנגט זיך צו קוואראנטינען (צום ביישפיל, זיי זענען נישט געפונען געווארן צו האבן געווען אין נאענטע בארירונג מיט איינעם מיט קאָוויד-19).
 - זיי טעסטן נעגאטיוו פאר קאָוויד-19 דורך א מאלעקולארע דיאגנאסטישע טעסט און האבן נישט געהאט קיין פיבער אין די פארגאנגענע 24 שעה – אן זיך באנוצן מיט מעדיצינען וועלכע פארגרינגערן פיבער.
 - די נעגאטיווע דיאגנאסטישע טעסט מוז זיין א מאלוקעלארע טעסט (אזוי ווי די PCR טעסט). אן אנטידזשען דיאגנאסטישע טעסט אדער אנטיבאדי טעסט איז נישט גענוג פאר די צוועק. מענטשן זאלן אנפרעגן ביי זייער דאקטאר אדער קליניק פאר זיי ווערן געטעסט צו זיכער מאכן אז זיי באקומען די ריכטיגע סארט טעסט. ווען איינער וויל צוריקקומען צום ארבעט נאכן האבן סימפטאמען און די אייסאלעישען צייט אפשניט האט זיך נאכנישט געענדיגט, זאלט איר פעסטשטעלן אז זייער נעגאטיווע טעסט איז פון א מאלעקולארישע דיאגנאסטישע טעסט (PCR).
 - **אדער** עס זענען שוין אריבער צום ווייניגסטנס 10 טעג זינט זייערע סימפטאמען האבן זיך אנגעהויבן און זיי האבן נישט געהאט קיין פיבער אין די פארגאנגענע 24 שעה – אן זיך צו באנוצן מיט מעדיצינען וואס פארגרינגערן פיבער, און זייער אלגעמיינע צושטאנד האט זיך פארבעסערט
- פאר מענטשן וואס האבן געהאט סימפטאמען וואס האבן זיך אנגעהויבן פאר עס זענען אריבער דריי טעג זינט זיי האבן באקומען די וואַקסין:
- רעכנט זיך דערמיט ווי א מעגליכע קאָוויד-19 אינפעקציע (שיקט אהיים פון די ארבעט) אויב די סימפטאמען רעכענען אריין הוסט, קורצע אטעם, רונענדיגע נאז, האלז ווייטאג, פארלירן די חוש הטעם אדער שמעק, פיבער, איבל, ברעכן אדער א לויזע מאגן (דייעריע).
 - מענטשן מעגן אריינקומען צום ארבעט אויב די **אינציגסטע** סימפטאמען וואס זיי האבן זענען זיין אויסגעמוטשעט, קאפוויי, טשילס, אדער ווייטאג אין די מוסקלען אדער געלענקן (דזשווינטס). אבער אויב די סימפטאמען האלטן אן פאר מער פון צוויי טעג, זאלט איר זיך רעכענען דערמיט ווי א מעגליכע קאָוויד-19 אינפעקציע (שיקט אהיים פון די ארבעט).

אויב איר האט פראגן וועגן א געוויסע צושטאנד וואס ווערט נישט אדרעסירט דורך די אנווייזונגען אין דעם טייל, קענט איר רופן די NYC העלט דעפארטמענט אויף 866-692-3641 זיך צו דורכרעדן מיט אן עפדימאלאדזשיסט (א מומחה אויף מגיפות) פון מאנטאג ביז פרייטאג, 9 am ביז 5 pm.

אויב אן ארבעטער האט געהאט קאָוויד-19, סימפטאמען פון קאָוויד-19 אדער האט געמוזט זיין אין קוואראנטיין, צו דארפן זיי האבן א צעטל פון א דאקטאר אדער צו דארפן זיי זיך טעסטן פאר קאָוויד-19 כדי צו קענען צוריקקומען צום ארבעט נאכן פארענדיגן די אייסאלעישען אדער קוואראנטיין?

ניין. אויב זיי האבן פארענדיגט די גאנצע אייסאלעישען אדער קוואראנטיין, דארפן זיי נישט קיינע דאקומענטן צו קענען צוריקקומען צום ארבעט. זיי דארפן נישט א צעטל פון א דאקטאר, א צעטל פון די NYC העלט דעפארטמענט אדער א נעגאטיווע טעסט. מיר רעקאמענדירן אז איר זאלט נישט פאדערן א נעגאטיווע קאָוויד-19 טעסט נאך אייסאלעישען, וויבאלד א מענטש קען טעסטן פאזיטיוו פאר קאָוויד-19 פאר פילע וואכן און חדשים נאכן האבן די אינפעקציע אפילו אויב זיי זענען שוין נישט אנשטעקיג.

א מענטש אין מיין ארבעטספלאץ איז געטראפן געווארן צו זיין אין נאענטע פארבינדונג מיט איינעם מיט קאָוויד-19. צו קענען זיי צוריקקומען צום ארבעט בעפאר זיי ענדיגן די צייט אפשניט פון זייער קוואראנטיין אויב זיי טעסטן נעגאטיוו פאר קאָוויד-19?

ניין. דער מענטש מוז בלייבן אינדערהיים פאר 10 טעג. נאך וואס די 10-טאגיקע קוואראנטיין צייט אפשניט ענדיגט זיך, בפרט פאר די ערשטע פיר טעג נאך עס ענדיגט זיך, זאלן מענשן ווייטער זיין אויפמערקזאם פאר

סימפטאמען און שטרענג אויספאלגן קאָוויד-19 באווארענונגען, למשל אנטוהן א פנים צודעק, זיך דערווייטערן פון אנדערע און האלטן די הענט ריין. די סיבה דערפאר איז ווייל א מענטש בלייבט אין סכנה פון באקומען קאָוויד-19 ביז 14 טעג נאכן ווערן אויסגעשטעלט צו די ווירוס.

אויב א מענטש האט סימפטאמען פון קאָוויד-19 אבער האט נאכנישט געהאט א טעסט פאר קאָוויד-19 (אדער די רעזולטאטן זענען נאכנישט צוריקגעקומען), צו דארפן די מענטשן וואס זענען געווען אין נאענטע פארבינדונג אויפגעזוכט ווערן און אנגעזאגט ווערן זיך צו קוואראנטינען?

קוואראנטיין פון מענטשן וועלכע זענען געווען אין נאענטע בארירונג ווערט פארלאנגט נאך די לאבארעטאריע באשטעטיגונג (א פאזיטיווע קאָוויד-19 דיאגנאסטישע טעסט רעזולטאט) אז דער מענטש מיט וועם זיי זענען געווען אין נאענטע בארירונג האט קאָוויד-19. אויב עס איז דא א שטארקע חשד פון קאָוויד-19 צוליב די סימפטאמען אדער א קשר צו א באשטעטיגטע פאל, דאן איז מעגליך אז עס קומט זיך אז די וועלכע זענען געווען אין נאענטע בארירונג זאלן זיין אין קוואראנטיין בשעת'ן ווארטן אויף די לאבארעטאריע רעזולטאטן. איר קענט זיך פארבינדן מיט די NYC העלט דעפארטמענט אויף 866-692-3641 זיך צו דורכרעדן מיט אן עפידעמיאלאגיסט (מומחה אויף מגיפות), וויבאלד יעדע פאל דארף ווערן דורכגעקוקט באזונדער. מען קען זיך דורכרעדן מאנטאג ביז פרייטאג, פון 9 am ביז 5 pm.

צו דארפן די מענטשן וואס זענען געווען אין בארירונג מיט איינעם אין קוואראנטיין זיך אליינס קוואראנטינען? מענטשן וואס זענען געווען אין בארירונג מיט איינעם אין קוואראנטיין דארפן נישט בלייבן אינדערהיים, חוץ אויב דער מענטש אין קוואראנטיין טעסט פאזיטיוו פאר קאָוויד-19. מענטשן וואס זענען געווען אין נאענטע בארירונג און באקומען סימפטאמען זאלן זיך ווענדן פאר קעיר און זיך טעסטן פאר קאָוויד-19.

אויב איינער איז וואַקסינירט געווארן קעגן קאָוויד-19, צו דארפן זיי נאכאלץ זיין אין קוואראנטיין אויב זיי זענען געווען אין נאענטע בארירונג?

ניין. מענטש וואס זענען פולשטענדיג וואַקסינירט דארפן זיך נישט קוואראנטינען נאכן זיין אויסגעשטעלט. אויב זיי באקומען אבער סימפטאמען פון קאָוויד-19, מוזן זיי בלייבן אינדערהיים (אין איסאלעישען) און ווערן אונטערוזוכט פאר קאָוויד-19.

צו דארפן ארבייטער זיך קוואראנטינען און אהיימגעשיקט ווערן פון די ארבעט נאך זיי זענען געפארן ערגעץ? אין ניו יארק סטעיט איז קוואראנטיין נישט פארלאנגט נאכן רייזן אינעם לאנד אדער צו אנדערע לענדער. עס איז רעקאמענדירט אז מענטשן זאלן אויספאלגן די [רייזע אנווייזונגען](#) פון די צענטערס פאר קראנקהייט קאנטראל און פארמיידונג (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), וואס רעכנט אריין א רעקאמענדאציע פאר מענטשן וועלכע זענען נישט וואַקסינירט זיך צו קוואראנטינען נאכן רייזן. כאטש קוואראנטיין איז נישט געפאדערט, דאך קענען ארבעטסגעבער אהיינפירן שטרענגערע פאדערונגען פאר זייערע ארבייטער (צום ביישפיל, פאדערן אז ארבייטער זאלן נישט צוריקקומען צום ארבעט פאר א באשטימטע צייט אפשניט נאכן רייזן).

צו קען אן ארבעטער וואס האט גענומען א קאָוויד-19 טעסט אריינקומען צו די ארבעט אין די צייט ווען זיי ווארטן פאר די רעזולטאטן?

אויב אן ארבעטער האט געהאט סימפטאמען פון קאָוויד-19 אין די פארגאנגענע 10 טעג, מוזן זיי בלייבן אינדערהיים בשעת זיי ווארטן פאר די רעזולטאטן פון זייער טעסט. זיי קענען צוריקקומען צו די ארבעט נאר ווען זיי קומען נאך די תנאים אויסגערעכנט אויבן.

אויב אן ארבעטער האט נישט געהאט קאָוויד-19 סימפטאמען און איז נישט געווען אויסגעשטעלט לעצטנס צו איינעם מיט קאָוויד-19, מעגן זיי אריינקומען צום ארבעט בשעת זיי ווארטן פאר די טעסט רעזולטאטן.

צו קען איך מיטטיילן אינפארמאציע וועגן דעם מענטש מיט קאָוויד-19 מיט די אנדערע ארבייטער?
ניין. איר זאלט נישט דערציילן ווער עס האט קאָוויד-19 (חוץ פאר די NYC העלט דעפארטמענט איינגעשטעלטע וואס העלפן ארויס מיט די פארשונג) אדער מיטטיילן אינפארמאציע וועגן די מענטש וואס קען פירן אז מענטשן זאלן פארשטיין ווער עס איז, אריינרעכענענדיג וואו זיי האבן געארבעט אדער סיי וועלכע אינפארמאציע איבער וועלכע סימפטאמען זיי האבן יא אדער נישט געהאט. די אינפארמאציע איז געהיימע (קאנפידענטשעל) געזונטהייט אינפארמאציע. אויב איר וועט היטן אויף די פריוואטקייט פון די ארבייטער וועט דאס העלפן ערמוטיגן אנדערע מענטשן צו דערציילן אויב זיי האבן קאָוויד-19.

צו דארף איך ספעציעל רייניגן אדער דיסאינפעקטן פלעצער וואס זענען גענוצט געווארן דורך מענטשן מיט קאָוויד-19?

איר זאלט פארשפארן די פלעצער וואס זענען גענוצט געווארן דורך מענטשן וואס עס איז פעסטגעשטעלט געווארן אז זיי האבן קאָוויד-19 און זענען געווען ביי די ארבעטספלאץ דורכאויס זייער אנשטעקיגע צייט אפשינט. זעהט די CDC'ס אנווייזונגען איבער [רייניגן און דיסאינפעקטן אייער פעסיליטי](#).

וואס איז אויב איינער אין מיין ארבעטספלאץ האט געהאט א קאָוויד-19 אנטיבאדי טעסט?
א פאזיטיווע אדער נעגאטיווע אנטיבאדי טעסט זאל נישט גענוצט ווערן צו מאכן סיי וועלכע באשלוס לגבי אויב איינער קען אריינקומען צו די ארבעט. אנטיבאדי טעסט פאר קאָוויד-19 קענען נישט גענוצט ווערן צו זעהן אויב איינער איז יעצט קראנק אדער אנגעשטעקט אדער אויב איינער איז אימיון (באשיצט) קעגן די ווירוס.

וואו קענען מענטשן זיך טעסטן פאר קאָוויד-19?
מענטשן קענען טרעפן א נאענטע טעסטינג פלאץ ביי nyc.gov/covidtest פילע פלעצער שטעלן צו אומזיסטע טעסט, אפגעזעהן פון די אימיגראציע סטאטוס אדער אויב איינער האט אישורענס. דערמאנט ארבייטער אייך באלד צו וויסן לאזן אויב זיי באקומען א פאזיטיווע דיאגנאסטישע טעסט רעזולטאט.

ביילאגע: טרעפן די מענטשן וואס זענען געווען אין נאענטע בארירונג און איבערגעבן די אינפארמאציע צו די NYC Test & Trace Corps

טשעקליסטע:

- מאכט זיכער אויב דער מענטש איז געווען אויפן פלאץ דורכאויס זייער אנשטעקיגע צייט אפשניט.
- טרעפט די מענטשן וואס זענען געווען אין נאענטע בארירונג מיט דעם מענטש דורכאויס זייער אנשטעקיגע צייט אפשניט (זעהט די ביישפיל אונטן).
- לאזט וויסן פאר די וואס זענען געווען אין נאענטע בארירונג אז זיי דארפן זיך קוואראנטינען.
- גיבט איבער אינפארמאציע וועגן די וואס זענען געווען אין נאענטע בארירונג צו די NYC העלט דעפארטמענט.

ביישפיל:

אן ארבעטער איז אריינגעקומען צום ארבעט אום אפריל 20 און האט געארבעט פונדערהיים אויף אלע אנדערע טעג. זיי האבן די ערשטע מאל געהאט סימפטאמען אום אפריל 21. דאס מיינט אז זייער אנשטעקיגע צייט אפשניט האט זיך אנגעהויבן אום **אפריל 19** (צוויי טעג פאר די סימפטאמען האבן זיך אנגעהויבן) און די אנשטעקיגע צייט אפשניט ענדיגט זיך אום **מאי 1** (10 טעג נאך די סימפטאמען האבן זיך אנגעהויבן).

מאי 1	אפריל 30	אפריל 29	אפריל 28	אפריל 27	אפריל 26	אפריל 25	אפריל 24	אפריל 23	אפריל 22	אפריל 21	אפריל 20	אפריל 19
סוף פון אנשטעקיגע צייט אפשניט										ארבעטער האט די ערשטע מאל געהאט סימפטאמען	ארבעטער איז אריינגעקומען צום ארבעט	אנהויב פון אנשטעקיגע צייט אפשניט

דער ארבעטער האט באריכטעט אז צוויי מיטאראבייטער זענען געקומען צו זייער אפיס אום אפריל 20 פאר 15 מינוט צו איבעררעדן א פראיעקט פלאץ. זיי האבן אלע אנגעהאט פנים צודעקן אבער זענען געווען נאר דריי פיס אפגערוקט.

יעצט זאלט איר אויספילן די לעצטע צוויי זאכן אויף די טשעקליסטע.

- לאזט וויסן פאר די וואס זענען געווען אין נאענטע בארירונג און ארויסגעבן ווער עס איז דער ארבעטער וואס האט קאָוויד-19 אדער ווער נאך עס גייט אריין אין קוואראנטיין.
 - מענטשן וואס זענען געווען אין נאענטע בארירונג אבער זענען אין איינס פון די אויסנאמען קאטעגאריעס (פולשטענדיג וואַקסינירט אדער האבנדיג געהאט קאָוויד-19 אין די פארגאנגענע דריי חדשים, ווי ערקלערט אין די אפט געפרעגטע פראגן טייל אויבן) דארפן זיך נישט קוואראנטינען און קענען אריינקומען צום ארבעט.
- לאזט וויסן פאר די וואס זענען געווען אין נאענטע בארירונג און זענען נישט אין איינס פון די אויסנאמען קאטעגאריעס אז זיי דארפן זיך קוואראנטינען פאר 10 טעג נאך די טאג ווען זיי זענען געווען די לעצטע מאל אין בארירונג מיט דעם ארבעטער וואס האט קאָוויד-19. זעהט די [דוגמא נוסח](#) אונטן פאר אינפארמאציע וואס איר זאלט איבערגעבן ווען איר רעדט מיט די וואס זענען געווען אין נאענטע בארירונג.
- גיבט אריין א ליסטע פון מענטשן וועלכע זענען געווען אין נאענטע בארירונג פאר די [NYC Test & Trace Corps](#) נוצנדיג דעם [קאָוויד-19 פעסיליטי אויסשטעלונג בויגן](#).

- די ליסטע פון די וואס זענען געווען אין בארירונג מיט דעם ארבעטער וואס האט קאָוויד-19 זאל אריינרעכענען די מיטארבייטער'ס ערשטע און לעצטע נעמען, טעלעפאן נומערן און די דאטום פון די לעצטע מאל וואס זיי זענען געווען אין פארבינדונג. געבורטס דאטומען און אדרעסן קענען ארויסהעלפן אבער עס פעלט נישט אויס עס אריינצולייגן.
- ביטע רעכנט אריין אלע מענטשן וועלכע זענען געווען אין נאענטע בארירונג, אריינרעכענענדיג די וועלכע זענען פולשטענדיג וואַקסינירט און די וועלכע האבן געהאט קאָוויד-19 אין די פארגאנגענע 90 טעג און האבן זיך ערהוילט.
- אויב איר האט שוועריקייטן אריינצוגעבן די ליסטע פון מענטשן וועלכע זענען געווען אין בארירונג נוצנדיג דעם קאָוויד-19 פעסיליטי אויסשטעלונג בויגן, פארבינדט אייך מיט די פעסיליטיס מאנשאפט ביי די העלט דעפארטמענט ביי facilities@health.nyc.gov, אדער רופט 866-692-3641.

דוגמא נוסח:

פאלגנד איז א ביישפיל פון די שפראך וואס איר קענט נוצן צו איינמעלן פאר די וועלכע זענען געווען אין בארירונג אז זיי זענען מעגליך געווען אויסגעשטעלט צו א באשטעטיגטע קאָוויד-19 פאל:

"מיר טוהען זיך פארבינדן מיט אייך צו איינמעלן אז איר זענט מעגליך אויסגעשטעלט געווען צו איינעם מיט קאָוויד-19 אום [שרייבט אריין דאטום]. לויט די NYC העלט דעפארטמענט דארפט איר זיין אין קוואראנטין פאר 10 טעג אנגעהויבן פון די טאג ווען איר זענט מעגליך אויסגעשטעלט געווארן. קוואראנטין מיינט אז איר דארפט בלייבן אינדערהיים און זיך האלטן אפגעזונדערט פון די אנדערע מענטשן וואס וואוינען מיט אייך, חוץ אויב איר דארפט באקומען מעדיצינישע קעיר אדער אנדערע לעבנסוויכטיגע געברויכן ווי עסן.

איר זאלט זיין אויפמערקזאם אויף זיך אליין צו זעהן אויב איר באקומט סימפטאמען פון קאָוויד-19 פאר 14 טעג נאך די טאג ווען איר זענט מעגליך אויסגעשטעלט געווארן. דאס רעכנט אריין צו נעמען אייער היץ צום ווייניגסטנס איינמאל א טאג און זיך טעסטן אויב איר באקומט סיי וועלכע סימפטאמען. אפטע קאָוויד-19 סימפטאמען רעכענען אריין פיבער, הוסט, שוועריקייטן צו אטעמען און פארלירן די חוש הטעם אדער שמעק. פאר א פולע ליסטע פון סימפטאמען, באזוכט nyc.gov/health/coronavirus גייט צו די "Symptoms and Care" (סימפטאמען און קעיר) בלאט. איר וועט מעגליך זיך ווילן טעסטן אפילו אויב איר האט נישט קיינע סימפטאמען. צו טרעפן א קאָוויד-19 טעסטינג פלאץ אין אייער געגנט, באזוכט nyc.gov/covidtest. אסאך פלעצער שטעלן צו אומזיסטע טעסטס.

פאר רעסארסן און שטיצע בשעת'ן זיין אין קוואראנטין, באזוכט nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care, אדער רופט 212-268-4319. רעסארסן און שטיצע רעכענען אריין הילף מיטן צוקומען צו קענען איינשטיין אין א האטעל אומזיסט בשעת'ן זיין אין קוואראנטין אדער אין אייסאלעישען, עסן רעסארסן און באצאלטע אורלויב (פעיד סיק ליוו) פאר אייך אדער אויב איר דארפט זיך זארגן פאר א קינד וואס דארף זיין אין אייסאלעישען אדער אין קוואראנטין.

די פאלגנדע זענען נאך רעסארסן איבער קאָוויד-19:

- [וואס ניו יארקער דארפן יעצט וויסן וועגן קאָוויד-19](#)
- [קאָוויד-19 טעסטינג: אפט געפרעגטע פראגן](#)
- [קאָ וויד-19: פארשטיין קוואראנטין און אייסאלעישען](#)
- [וואס צו טוהן אויב איר האט קאָוויד-19](#)
- [קאָוויד-19 הילפס-מיטלען האנטבוך פאר ניו יארק סיטי](#)

פאר נאך אינפארמאציע, באזוכט nyc.gov/health/coronavirus. אויב איר האט פראגן, רופט **311**."

די NYC העלט דעפארטמענט וועט מעגליך ענדערן אירע רעקאמענדאציעס אזוי ווי די צושטאנד טוישט זיך. 8.30.21