

न्यू योर्क सहर पुनः खुल्दै: पत्राचार सञ्चालकहरूलाई के जान्न आवश्यक छ

एकपटक न्यू योर्क सहर (NYC) ले मलहरू पुनः खोल्ने अनुमति दिने सार्वजनिक स्वास्थ्य माइलस्टोनहरू पूरा गरेपछि, सञ्चालन गर्न अनुमति दिइएका सबै आन्तरिक, स्ट्रिप र आउटलेट मलहरू पुनः खोल्न सक्छन्।

पुनः खोल्ने बारे प्रमुख प्रश्नहरूका जवाफहरूको लागि, कृपया "[Reopening New York City: Frequently Asked Questions](#)" (न्यू योर्क सहर पुनः खुल्दै बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू) पढ्नुहोस् । सबै प्रश्नहरू सम्बन्धित हुनेछैनन् तर हामी आशा गर्छौं कि यसलाई तपाईंलाई नयाँ आवश्यकताहरू कार्यान्वयन गर्न मद्दत गर्नेछ। NYC स्वास्थ्य विभाग र मानसिक स्वास्थ्यको [COVID-19 व्यवसायहरूको पृष्ठ](#) मा COVID-19 सार्वजनिक स्वास्थ्य आपतकालिन समयको अवधिमा सञ्चालनहरू पुनः खोल्न र कायम राख्नको लागि अतिरिक्त जानकारी र उपकरणहरू छन्।

अद्यावधिकहरूको लागि nyc.gov/health/coronavirus जाँच गर्नुहोस् हामीले कोभिड-१९ तथा प्रसारण न्यूनीकरण गर्ने र न्यू योर्कवासीहरूलाई सुरक्षित राख्ने सर्वोत्तम विधिका बारेमा बढी जान्दै गर्दा, सहर र राज्यका आवश्यकताहरू परिवर्तन हुन सक्छन्।

COVID-19 संक्रमण रोक्नको लागि चार मुख्य कार्यहरू सम्झनुहोस्:

- **बिरामी हुनुहुन्छ भने, घरमै बस्नुहोस्:** तपाईं अत्यावश्यक चिकित्सा स्याहार (कोभिड-१९ परीक्षण सहित) वा अन्य अत्यावश्यक दैनिक कार्यको लागि जानुपर्दा बाहेक तपाईं बिरामी हुनुभएमा घरमै बस्नुहोस्।
- **शारीरिक दूरी:** अर्को व्यक्तिबाट कम्तीमा 6 फिट टाढा बस्नुहोस्।
- **मास्क लगाउनुहोस्:** आफू वरिपरिकालाई सुरक्षित राख्नुहोस्। तपाईं लक्षणहरू बिनै सङ्क्रामक हुन सक्नुहुन्छ र तपाईंले खोकदा, हाँछ्यौं गर्दा वा कुरा गर्दा रोग फैलाउन सक्नुहुन्छ। अनुहारको आवरणले कोभिड-१९ को प्रसारण रोक्नका लागि मद्दत गर्दछ।
- **स्वास्थ्यकर हात सरसफाईको बानी बसाल्नुहोस्:** आफ्ना हातहरू बारम्बार साबुन पानीले बारम्बार धुनुहोस् र साबुन र पानी उपलब्ध नभएमा अल्कोहलमा आधारित ह्याण्ड स्यानिटाइजरको प्रयोग गर्नुहोस्; बारम्बार छोड्ने सतहहरूको नियमित सफाई गर्नुहोस्; नधोएका हातहरूले आफ्नो अनुहार छुनबाट बच्नुहोस्; खोकदा वा हाँछ्यौं गर्दा आफ्नो बाहुलाले छोप्नुहोस्, हातले होइन।

कर्मचारीहरूलाई सुरक्षित राख्ने उत्कृष्ट तरिका सम्भव भएसम्म घरबाट कार्य गर्ने हुँदा घरबाट सबै वा केही कार्य गर्न सक्ने कर्मचारीहरूलाई उक्त कार्य गर्न अनुमति दिने विचार गर्नुहोस्।

मैले कानूनी रूपमा मेरो व्यवसायलाई पुनः खोल्न के गर्नुपर्छ?

तपाईंले पुनः खोल्नु भन्दा अगाडिका आवश्यक चरणहरू

- [सुरक्षा योजना](#) विकास गर्नुहोस् र आफ्नो कार्य स्थलमा पोस्ट गर्नुहोस्।
- [न्यूयोर्क राज्यका \(NYS\) मार्गनिर्देशनहरू](#) पढ्नुहोस् र अनुपालना पुष्टि गर्नुहोस्। आफूले राज्यले जारी गरेको उद्योग मार्गदर्शनहरू समीक्षा गरेको तथा बुझ्नेको र आफूले तिनको कार्यान्वयन गर्ने प्रतिबद्धता गर्न राज्यले तपाईंलाई आवश्यक गरेको छ। तपाईंले पुष्टिकरण फाराम forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation मा भर्न सक्नुहुन्छ।
- खाद्यान्न कोटहरू भित्र अवस्थित बस्ने क्षेत्र र खाद्यान्न सेवा स्थापनाहरू [खाद्यान्न सेवाहरूको लागि NYS मार्गनिर्देशनहरू](#) अनुसार सञ्चालन गर्नुपर्छ। मलहरूमा भएका रेस्टुरेन्टहरूमा सर्व-साधारणका लागि छुट्टै बाह्य प्रवेशद्वारा छ भने मात्र आउटडोर डाइनिङका लागि मात्र खोल्न सकिनेछ।

परिस्थिति विकसित हुँदै गएमा NYC स्वास्थ्य विभागले सिफारिसहरू परिवर्तन गर्न सक्छ।

9.10.20