

# ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་སྐྱོད་སྤྱོད་ལ། བརྒྱུད་ལམ་འདོན་སྤྱོད་ལྷོས་ཅོས་ནས་གང་ཤེས་དགོས་པ་ལག

ད་ཆ་ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་ (NYC) གྱིས་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལག་ལོན་ནས་དེས་ [རིམ་བུ་བཞི་པ་ཡི་](#)སྐྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་། **བརྒྱུད་ལམ་འདོན་སྤྱོད་**སྐྱོད་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གནད་ཚོགས་གི་ཡོད། བརྒྱུད་ལམ་འདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་སྐོ་ལག་གི་ནང་དུ་སྐོག་བརྒྱན་དང་། རོལ་དབྱངས། གཟུགས་མཐོང་བརྒྱན་འཕྲིན། བརྒྱུད་གཏོང་ཐོན་སྐྱོད་ལག་ས་ཐོག་ཡང་ན་འདོན་སྤྱོད་གང་ཅུང་ཡང་ན་སྐྱོད་བརྒྱན་བསྐྱོད་འཕྲོད་གི་ས་ཚོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་སྐོ་ཚུངས་འཕྲོད་ཡོད།

སྐོད་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་གཙོ་བོ་ལག་གི་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཚད་དུ། [“Reopening New York City: Frequently Asked Questions”](#) (ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་སྐྱོད་སྤྱོད་ལ། ལྷན་དྲིས་དྲི་བ་ལག) ཞེས་པ་དེ་སྐོག་རོགས་དྲི་བ་ཆ་ཚང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡོང་མི་སྲིད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་འདིས་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་གསུང་པ་ལག་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་པའི་ཚད་དུ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་རེ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད། ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་མེས་མཁས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ལང་གི་ [གོ་སྐྱོད་ཏེ་-19 ཚོང་ལས་ལག་གི་ཐོག་དོས་](#)སྤོང་དུ་སྐྱོད་སྤྱོད་འཕྲོད་དང་གོ་སྐྱོད་ཏེ་-19 སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་རྩོད་གཞུག་སྐབས་སུ་བཞོལ་སྤྱོད་ལྷན་སྲིད་ཐུབ་པའི་ཚད་དུ་ལ་སྐོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ལག་ཆ་ལག་ཡོད།

དྲ་གནས་ [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) ཐོག་གནས་ཚུལ་གསུང་བུ་ལག་ལ་གཟེགས་རོགས། གོང་ཁྲུང་དང་མངའ་སྡེའི་དགོས་མཁོ་ལག་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྐྱོད་ཏེ་-19 སྐྱོར་དང་ནིའུ་ཡོག་བ་ཚོར་བདེ་ཐང་དང་ཉར་ཐུབ་པ་དང་ནད་ལྷབ་གང་ལ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ལག་གི་སྐོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུང་ལས་མང་བ་ཐུང་བ་དང་བསྐྱོན་ཏེ་དགོས་དོན་ལག་ལའང་འགྲུང་ཐོག་འཕྲོ་སྲིད།

## གོ་སྐྱོད་ཏེ་-19 ལྷབ་གང་ལ་སྐོན་འཕོག་གི་བྱ་ཐབས་བཞི་པོ་འདི་དག་དུན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས།

- **གལ་སྲིད་ནད་པ་ཡིན་ན་ཞིམ་དུ་བཞུགས།** ལ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གསོ་དཔུང་གྱི་ལྷ་སྐོང་ (དའི་ནད་དུ་གོ་སྐྱོད་ཏེ་-19 ལྷ་ཚོང་འཕྲོད་པ་) ཡང་ན་དགོས་དེས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་དག་ཚད་དུ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ནད་པ་ཡིན་རང་ཞིམ་དུ་བཞུགས་དགོས།
- **ཕྱིའི་གཟུགས་ཤིང་ཐོག་ནས་རྒྱུང་བའི་གནད་དགོས།** མི་གཞན་དག་ས་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱུང་ཐག་སྤྱི་ཏེ་ 6 ཉར་དགོས།
- **གདོང་ལེབས་ཤིག་གྲོན།** རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་སྲུངས། ཁྱེད་ལ་ནད་ཏུགས་རིགས་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐོ་རྒྱག་པ། ཏུབ་སྐྱོད་རྒྱག་པ། ཡང་ན་སྐྱོང་ཆ་བཤད་དུས་མི་གཞན་དག་ལ་ནད་ལྷབ་གང་ལ་གཏོང་ཐུབ། གདོང་ལེབས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོད་ཏེ་-19 ལྷབ་གང་ལ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཚད་ཕན་ཐོགས་ཕྱི་ཕྱོད་ཡོད།
- **འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཐུན་པའི་གཅོང་སྐྱ་ལག་པོ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།** ཡི་ཅི་དང་ཚུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཡང་སེ་བཟུ་དགོས་པ་ཡང་ན་གལ་སྲིད་ཡི་ཅི་དང་ཚུ་མེད་ན་ཆང་རག་གི་ཉིང་ཁུ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ལག་པའི་འདག་རྩས་ཤིག་བེད་སྤྱོད་ཐོང་། ལྷན་དུ་ལག་པ་འཆང་སའི་དོས་རྒྱུས་གཅོང་མ་ཡང་སེ་བཟོ་དགོས། ལག་པ་བཟུས་མེད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དོ་གདོང་ལ་རེག་ཐུག་མ་གནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐོ་ཡང་ན་ཏུབ་སྐྱོད་རྒྱག་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པར་གྱི་ལ་འགོག་དགོས་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་བེད་སྤྱོད་མི་ཐོང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་འོག་དུ་འབོད་པའི་གོམ་ཐབས་ལག་ལག་བསྟར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གནས་སྐྱོད་སྤྱོད་གནང་ཐུབ་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། གོ་སྐྱོད་ཏེ་-19 ལྷབ་གང་ལ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་དང་ལས་མི་ཚོ་སྲུང་སྐོར་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་དེ་ནི་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཐོག་སུ་མཐུན་ཞིམ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། མཉམ་ཐུབ་ཐོག་ང་ཚོས་ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་གི་ནད་དུ་གོ་སྐྱོད་ཏེ་-19 ལྷབ་གང་ལ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ།

## ཁྱེས་མཐུན་དང་དའི་ཚོང་ལས་སྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་དུ་ངས་གང་ཕྱིད་དགོས་མཁ།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྐོད་སྤྱོད་མ་གནང་གོང་དགོས་དེས་ཀྱི་གོམ་པ་ལག

- [བདེ་འཇགས་འཆར་གཞི](#) ཞིག་བཟོས་ཏེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གནས་སུ་སྤྱོད།
- [ནིའུ་ཡོག་མངའ་སྡེའི་ \(New York State, NYS\) ཚུ་འདྲིན་ལག་གྲོག་](#)པ་དང་ལས་ལེན་གནང་དགོས། མངའ་སྡེའི་དགོས་དོན་ལྷན་མངའ་སྡེའི་དོས་ནས་ཁྱེད་བསྐྱོགས་གནང་བའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཆ་འདྲིན་ལག་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དང་གོ་ཚོད་ཡོད་པ་ལས་ལེན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དོས་ནས་དེ་དག་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་ལེན་གྱི་འགོང་ཐོག་དྲ་གནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཐུབ་ [forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation](http://forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation)

ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ལང་གི་དོས་ནས་གནས་སྐྱངས་འགྲུང་འགོས་དང་བསྐྱོན་ཏེ་འོས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ལག་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་སྲིད། 8.19.20