

## بيان تنبيهي

### من مفوض الصحة والسلامة العقلية في مدينة نيويورك

حيث إنه في 25 مارس 2020، وفقاً للمادة 3.01 من قانون الصحة لمدينة نيويورك ("قانون الصحة")، تم إعلان وجود حالة طوارئ صحية عامة داخل المدينة نتيجة لانتشار مرض (COVID-19)، والتي تتطلب إصدار أوامر واتخاذ إجراءات معينة ضرورية لحماية صحة وسلامة مدينة نيويورك وسكانها؛

وحيث تشهد مدينة نيويورك زيادة سريعة في حالات الإصابة بمرض (COVID-19) ودخول المستشفيات بسببه، ولأن هناك حاجة إلى اتخاذ إجراءات إضافية لحماية الصحة العامة، والحد من نمو الحالات، والالتزام بحد الإشغال في المستشفيات؛

وحيث إن كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية كامنة معينة معرضون لمخاطر متزايدة للإصابة بمرض (COVID-19) بأعراض شديدة، وهو ما يزيد من مخاطر المضاعفات الطبية ودخول المستشفيات والوفاة؛

فقد أصدر مفوض الصحة بموجبه بياناً تنبيهيًا لكبار السن (على وجه الخصوص، الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكبر)، وللأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية كامنة تجعلهم أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض (COVID-19) بأعراض شديدة، بالإضافة إلى المقيمين مع هؤلاء الأفراد ومقدمي الرعاية لهم.

**وبناءً على ذلك، فهذا إشعار لك بما يلي:**

لحماية نفسك وأفراد منزلك ومجتمعك من انتشار مرض (COVID-19)، ننصحك بالحد من الأنشطة خارج منزلك، باستثناء مغادرة المنزل للذهاب إلى العمل أو المؤسسة التعليمية، أو للأغراض الأساسية بما في ذلك تلقي الرعاية الطبية أو شراء مواد البقالة أو شراء مستلزمات من الصيدلية.

علاوة على ذلك، يجب على سكان نيويورك، ولا سيما الذين يشملهم هذا البيان التنبيهي، تجنب الأماكن العامة والتجمعات قدر الإمكان؛ وارتداء غطاء للوجه في طوال الوقت في الداخل والخارج، بما في ذلك حول أفراد المنزل، عندما يعاني هؤلاء الأفراد من أعراض مرض (COVID-19)، أو عند تعرضهم بشكل معروف إلى شخص مصاب بمرض (COVID-19)، أو تفاعلهم بشكل متكرر مع عامة الناس؛ كما يجب الالتزام بوجود مسافة 6 أقدام على الأقل من الآخرين طوال الوقت خارج المنزل؛ والبقاء في المنزل إذا كنت مريضاً باستثناء الخروج لتلقي الرعاية الطبية الأساسية، بما في ذلك الحصول على اختبار مرض (COVID-19)؛ والالتزام بالنظافة الجيدة لليدين، بما في ذلك غسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل وتجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير مغسولة؛ والمواظبة على تنظيف الأماكن التي تُلمس بشكل متكرر.

بالإضافة إلى ذلك، للحد من تفاعلاتك مع الآخرين قدر الإمكان، يُنصح بعدم استقبالك لضيوف في منزلك باستثناء مقدمي الرعاية الضروريين، كما يُنصح بتجنب السفر داخل مدينة نيويورك وخارجها.

تشمل الحالات المرضية الكامنة التي تزيد من خطر إصابتك بالإعياء الشديد عند الإصابة بمرض (COVID-19) كلاً من السرطان وأمراض القلب مثل أزمات القلب ومرض الشريان التاجي أو اعتلال عضلة القلب، وأمراض الكلى المزمنة والسكري من النوع 2 والحمى ومرض فقر الدم المنجلي والسمنة وحالة نقص المناعة (ضعف جهاز المناعة) نتيجة زراعة الأعضاء الصلبة والتنخين ومرض الانسداد الرئوي المزمن. يمكن العثور على قائمة كاملة بالحالات التي قد تزيد من خطر الإصابة بالإعياء الشديد على [موقع مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#).

يجب أن تلتزم بالرعاية الطبية الروتينية لأي حالة مرضية مزمنة أو غيرها، وأن تحصل على أي لقاحات ضرورية، تحت إشراف مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت مصاباً بأعراض مرض (COVID-19). إذا كنت تعاني من حالة طبية طارئة، اتصل برقم 911.

لمزيد من المعلومات والإرشادات، تفضل بزيارة [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus)