

# AVIS SANITAIRE

## DU COMMISSAIRE À LA SANTÉ ET À L'HYGIÈNE MENTALE DE LA VILLE DE NEW YORK

**ATTENDU QUE**, le 25 mars 2020, en vertu de la section 3.01 du Code de la Santé de la ville New York (« Code de la Santé »), l'existence d'un état d'urgence la santé publique dans la ville en raison du COVID-19, au regard duquel certains ordres et certaines mesures sont nécessaires à la protection de la santé et de la sécurité de la ville de New York et de ses résidents, a été déclaré ;

**ATTENDU QUE** la ville de New York subit une augmentation rapide des cas de COVID-19 et des hospitalisations en découlant, et que des mesures supplémentaires s'imposent pour protéger la santé publique, pour atténuer la propagation des cas et pour préserver la capacité des hôpitaux ;

**ATTENDU QUE** les personnes âgées et les personnes atteintes de certains problèmes de santé existants courent un risque accru de maladie grave due au COVID-19 augmentant le risque de complications médicales, d'hospitalisation et de mort ;

Le Commissaire à la santé publie un avis sanitaire à l'intention des personnes âgées (en particulier les personnes âgées de 65 ans ou plus), des personnes atteintes de certains problèmes de santé existants leur faisant courir un risque accru de maladie grave due au COVID-19 et des membres du foyer et des aidants de ces personnes.

### **IL VOUS EST DONC INDIQUÉ QUE :**

Pour vous protéger, protéger les membres de votre foyer et protéger la communauté contre la propagation du COVID-19, il vous est recommandé de limiter les activités en dehors de chez vous, sauf si vous devez sortir pour aller travailler ou à l'école, ou pour d'autres nécessités de base, notamment pour obtenir des soins médicaux, faire les courses ou acheter des produits pharmaceutiques.

De plus, les New-Yorkais, et tout particulièrement les personnes visées par le présent avis sanitaire, devraient, dans toute la mesure du possible, éviter les lieux publics et les rassemblements ; porter une protection pour le visage en permanence en intérieur comme en extérieur, y compris à proximité des membres de leur foyer si ces derniers présentent des symptômes du COVID-19, s'ils ont été exposés à une personne atteinte du COVID-19 ou s'ils ont des interactions fréquentes avec le public ; maintenir une distance minimale de six pieds avec les autres en permanence lorsqu'ils ne sont pas chez eux ; rester chez eux s'ils sont malades, sauf pour obtenir des soins médicaux essentiels, y compris pour un dépistage du COVID-19 ; adopter une bonne hygiène des mains, notamment en se lavant les mains souvent à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes et en évitant de se toucher les yeux, le nez et la bouche si leurs mains ne sont pas lavées ; et en nettoyant souvent les surfaces souvent touchées.

Par ailleurs, pour limiter au maximum vos interactions avec d'autres personnes, il vous est recommandé de n'inviter personne chez vous, sauf les aidants dont vous avez besoin, et de ne pas voyager, ni dans la ville de New York, ni ailleurs.

Quelques-uns des problèmes de santé existants qui augmentent le risque de maladie grave due au COVID-19 sont notamment le cancer, les troubles cardiaques, tels que l'insuffisance cardiaque, les maladies des artères coronaires ou les cardiomyopathies, les maladies rénales chroniques, le diabète de type 2, la grossesse, l'anémie falciforme, l'obésité, l'état d'immunodéficience (système immunitaire affaibli) dû à une greffe d'organe solide, le tabagisme et la bronchopneumopathie chronique obstructive. Une liste complète des problèmes de santé susceptibles d'augmenter le risque de maladie grave est publiée sur le [site web du CDC](#).

**Vous devriez continuer à recevoir les soins médicaux routiniers nécessaires pour toute maladie chronique ou autre problème de santé, et vous faire vacciner si nécessaire selon les indications de votre professionnel de la santé.**

**Contactez votre professionnel de la santé si vous présentez des symptômes du COVID-19. En cas d'urgence médicale, appelez le 911.**

Pour de plus amples renseignements et des recommandations, consultez le site [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus).