

# AVVISO

## DEL COMMISSARIO PER LA SALUTE E IGIENE MENTALE DELLA CITTÀ DI NEW YORK

**PREMESSO CHE**, il 25 marzo 2020, ai sensi della Sezione 3.01 del codice sanitario della città di New York (“Codice sanitario”), è stata dichiarata in essere un’emergenza della salute pubblica nella città a seguito del COVID-19, per la quale si sono resi necessari certi ordini e azioni per proteggere la salute della città di New York e dei suoi residenti e per la loro sicurezza;

**PREMESSO CHE**, la città di New York City sta vivendo un rapido aumento di casi di COVID-19 e di ricoveri ospedalieri e si rendono necessarie misure supplementari per proteggere la salute pubblica, per temperare la crescita dei casi e conservare la disponibilità degli ospedali;

**PREMESSO CHE**, gli adulti più anziani e gli individui con certe condizioni di salute sottostanti sono a maggior pericolo di grave malattia da COVID-19 che aumenta il rischio di complicazioni mediche, ricovero in ospedale e morte;

Con la presente il Commissario per la salute emette un advisory per gli adulti più anziani (in particolare coloro che hanno 65 anni d’età o più), per gli individui con condizioni mediche sottostanti che sono a maggior pericolo di malattia grave da COVID-19 e per membri delle loro famiglie e per i badanti di tali persone.

### **PERTANTO, CON LA PRESENTE SI INFORMA CHE:**

Per proteggere te stesso, i tuoi familiari e la tua comunità dalla diffusione del COVID-19, ti consigliamo con la presente di limitare le attività fuori casa e di uscire solo per andare al lavoro o a scuola ovvero per motivi essenziali come l’assistenza medica, l’acquisto di generi di drogheria o di articoli di farmacia di necessità.

Inoltre, tutti i newyorchesi, ma soprattutto quelli coperti dal presente advisory, dovrebbero evitare, quando possibile, spazi pubblici e riunioni; indossa sempre la mascherina, sia al chiuso che all’aperto, anche attorno ai familiari quando un familiare ha sintomi di COVID-19, è stato esposto a qualcuno che ha il COVID-19 o interagisce frequentemente con il pubblico; fuori casa, mantieni sempre una distanza di almeno 1,8 m (6 piedi) dagli altri; resta a casa se sei ammalato ed esci solo per assistenza medica essenziale, compreso test per il COVID-19; osserva buona igiene delle mani, compreso lavarsi le mani spesso con acqua e sapone per almeno 20 secondi ed evitare di toccarsi gli occhi, il naso e la bocca con le mani non lavate; e pulire spesso le aree più toccate.

In aggiunta, per limitare il più possibile le interazioni con altra gente, ti si consiglia di non ricevere ospiti a casa, fatta eccezione per i necessari badanti, ed evitare di viaggiare all’interno e fuori della città di New York.

Le condizioni di salute sottostanti che accrescono il pericolo di malattia grave da COVID-19 comprendono cancro, condizioni cardiache, come insufficienza cardiaca, coronopatia o cardiomiopatie, malattia renale cronica, diabete mellito di tipo 2, gravidanza, anemia falciforme, obesità, stato immunocompromesso (sistema immunitario indebolito) da trapianto di organo, fumo e broncopneumopatia cronica ostruttiva. Un elenco completo delle condizioni che possono aumentare il pericolo di malattia grave si può trovare al [sito Web del CDC](#).

**Dovresti mantenere una routine di assistenza medica per eventuali condizioni croniche o altre condizioni di salute e ottenere le necessarie vaccinazioni secondo i suggerimenti dell’operatore sanitario.**

**Contatta il tuo operatore sanitario se esibisci sintomi di COVID-19. In caso di emergenza medica, chiama il 911.**

Per ulteriori informazioni e consigli visita il sito [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus).