РЕКОМЕНДАЦИИ

РУКОВОДИТЕЛЯ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ПСИХИЧЕСКОЙ ГИГИЕНЫ ГОРОДА НЬЮ-ЙОРКА

ПОСКОЛЬКУ 25 марта 2020 года в соответствии с разделом 3.01 Кодекса здравоохранения (Health Code) города Нью-Йорка в городе была объявлена чрезвычайная ситуация в области здравоохранения в связи с COVID-19, требующая определенных распоряжений и действий для защиты здоровья и безопасности города Нью-Йорка и его жителей;

ПОСКОЛЬКУ город Нью-Йорк испытывает быстрый рост числа случаев заболевания COVID-19 и госпитализаций, и необходимы дополнительные действия для защиты здоровья населения, ограничения роста числа случаев заболевания и сохранения вместимости больниц;

ПОСКОЛЬКУ пожилые лица и лица, имеющие некоторые сопутствующие состояния здоровья, подвергаются повышенной опасности тяжелого заболевания COVID-19, увеличивающего риск медицинских осложнений, госпитализации и смерти;

Руководитель Департамента здравоохранения выпускает настоящие рекомендации для пожилых лиц (в частности, в возрасте 65 лет и старше), лиц, имеющих сопутствующие состояния здоровья, связанных с повышенным риском тяжелого заболевания COVID-19, а также домочадцев таких лиц и персонала, осуществляющего уход за ними.

В СВЯЗИ С ВЫШЕИЗЛОЖЕННЫМ НАСТОЯЩИМ ИЗВЕЩАЮ ВАС, ЧТО:

Для защиты ваших домочадцев и ваших общин от распространения COVID-19 вам настоящим рекомендуется ограничить пребывание вне дома за исключением выходов для поездок на работу или учебу или по неотложным нуждам, в том числе для получения медицинской помощи или покупки продуктов питания или необходимых лекарственных средств.

Кроме того, жителям Нью-Йорка, в особенности тем, которым адресованы настоящие рекомендации, следует по возможности избегать посещения общественных мест и собраний; постоянно носить в помещениях и вне помещений средства, закрывающие лицо, в том числе в присутствии домочадцев, если такие домочадцы имеют симптомы COVID-19, заведомо находились в контакте с лицами, инфицированными COVID-19, или часто взаимодействуют с другими лицами; постоянно сохранять вне дома дистанцию не менее 2 метров от других лиц; оставаться дома в случае заболевания за исключением выходов для получения необходимой медицинской помощи, в том числе тестирования на COVID-19; соблюдать правила гигиены рук, в том числе часто мыть руки водой с мылом в течение по меньшей мере 20 секунд и избегать прикосновений к глазам, носу и рту немытыми руками; и производить частую очистку высококонтактных участков.

Помимо этого, для максимального ограничения ваших взаимодействий с другими лицами вам рекомендуется не принимать дома посетителей за исключением лиц, обеспечивающих необходимый уход, и избегать поездок в пределах и за пределами города Нью-Йорка.

В число сопутствующих состояний здоровья, увеличивающих риск тяжелого заболевания COVID-19, входят рак, кардиологические заболевания, в том числе сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца или кардиомиопатии, хроническое заболевание почек, диабет 2 типа, беременность, серповидно-клеточная болезнь, ожирение, иммунная недостаточность (ослабленная иммунная система) в связи с пересадкой солидных органов, курение и хроническое обструктивное заболевание легких. Полный перечень состояний здоровья, которые могут увеличивать риск

тяжелого заболевания, можно найти на сайте Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

Вам следует продолжать получение медицинской помощи в связи с любыми хроническими или другими состояниями здоровья и всей необходимой вакцинации в соответствии с рекомендациями вашего поставщика медицинских услуг.

Если у вас имеются симптомы COVID-19, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг. В случае возникновения чрезвычайной медицинской ситуации звоните по номеру 911.

Для получения дополнительной информации и рекомендаций посетите nyc.gov/health/coronavirus.