

RECOMENDACIÓN

DEL COMISIONADO DE SALUD Y SALUD MENTAL DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK

CONSIDERANDO que el 25 de marzo de 2020, de acuerdo con el Artículo 3.01 del Código de Salud de la Ciudad de Nueva York ("Código de salud"), se declaró la existencia de una emergencia de salud pública en la Ciudad como resultado de la COVID-19, por lo que se necesitan determinadas órdenes y medidas para proteger la salud y seguridad de la Ciudad de Nueva York y sus residentes;

CONSIDERANDO que la Ciudad de Nueva York está atravesando un rápido crecimiento en la cantidad de casos y hospitalizaciones por COVID-19, y que se necesitan medidas adicionales para proteger la salud pública, moderar el aumento en la cantidad de casos y preservar la capacidad de los hospitales;

CONSIDERANDO que los adultos mayores y las personas con determinadas enfermedades preexistentes corren un mayor riesgo de desarrollar una forma grave de la COVID-19, lo que a su vez aumenta el riesgo de presentar complicaciones médicas, necesitar hospitalización o fallecer;

El Comisionado de Salud por medio de la presente emite una recomendación para los adultos mayores (en particular aquellos de 65 años de edad o mayores), las personas que tengan una afección preexistente que los ponga en riesgo de desarrollar una forma grave de la COVID-19, y las personas que convivan con ellos o que los cuiden.

POR LO TANTO, POR MEDIO DE LA PRESENTE SE LE NOTIFICA LO SIGUIENTE:

Para garantizar su protección, la de las personas que convivan con usted y la de la comunidad en la que viva ante la propagación de la COVID-19, por medio de la presente se le recomienda limitar las actividades que realice fuera de su casa, excepto aquellas que impliquen ir a trabajar o a la escuela o satisfacer necesidades esenciales, como recibir atención médica, comprar artículos básicos o adquirir productos de farmacia.

Asimismo, los neoyorquinos, en particular aquellos mencionados en la presente recomendación, deberían, en la medida de lo posible, evitar estar en espacios públicos y reuniones; usar una cobertura facial en todo momento cuando estén en lugares cerrados y al aire libre, incluyendo cuando estén cerca de las personas con las que convivan, en caso de que esas personas tengan síntomas de la COVID-19, sepan que han estado expuestas a una persona con COVID-19 o interactúan frecuentemente con el público; mantener al menos 6 pies de distancia de otras personas en todo momento cuando estén fuera de casa; quedarse en casa si se sienten enfermos, excepto si tienen que recibir atención médica, inclusive si tienen que hacerse una prueba de COVID-19; implementar una buena higiene de manos, lo que incluye lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca sin antes lavarse las manos; y limpiar con frecuencia las superficies de alto contacto.

Además, para limitar sus interacciones con otras personas en la mayor medida de lo posible, se le recomienda que no reciba invitados en su casa, excepto cuando se trate de cuidadores necesarios, y que no viaje dentro de la Ciudad de Nueva York ni fuera de ella.

Las afecciones preexistentes que aumentan el riesgo de desarrollar una forma grave de la COVID-19 incluyen cáncer, enfermedades del corazón, como insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria o miocardiopatías, enfermedades renales crónicas, diabetes tipo 2, embarazo, anemia de células falciformes, obesidad, inmunodepresión (sistema inmunitario debilitado) debido a un trasplante de órganos sólidos, tabaquismo y enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Puede encontrar una lista completa de las afecciones que pueden aumentar el riesgo de desarrollar una forma grave de la enfermedad en el [sitio web de los CDC](#).

Debe continuar recibiendo atención médica de rutina para las afecciones crónicas o de cualquier otro tipo, y debe recibir todas las vacunas necesarias, de acuerdo con lo recomendado por su proveedor de atención de salud.

Contacte a su proveedor de atención de salud si presenta síntomas de la COVID-19. Si tiene una emergencia médica, llame al 911.

Para obtener más información y orientación, visite nyc.gov/health/coronavirus.