

ایڈوائزری

منجانب کمشنر صحت و ذہنی حفظان صحت سٹی آف نیویارک

جبکہ، 25 مارچ، 2020 کو نیو یارک سٹی ہیلتھ کوڈ ("ہیلتھ کوڈ") کے سیکشن 3.01 کے تحت، COVID-19، جس کے لئے نیویارک سٹی اور اس کے باشندوں کی صحت اور حفاظت کے تحفظ کے لئے کچھ احکامات اور اقدامات ضروری ہیں، کی وجہ سے سٹی میں صحت عامہ کی ہنگامی صورتحال کا اعلان کیا گیا تھا؛

جبکہ، نیو یارک سٹی میں COVID-19 کے کیسوں کی تعداد اور اسپتالوں میں مریضوں کے داخل ہونے میں تیزی سے اضافہ ہو رہا ہے اور صحت عامہ، کیسوں کی تعداد میں اضافہ کم کرنے اور اسپتالوں کی گنجائش کو دستیاب رکھنے کے لئے اضافی اقدامات کی ضرورت ہے؛

جبکہ، عمر رسیدہ افراد اور صحت کے کچھ بنیادی عارضوں کے حامل افراد میں شدید COVID-19 کا خطرہ زیادہ ہے جس سے طبی پیچیدگیوں، اسپتال میں داخل ہونے کو نوبت آنے اور موت کا خطرہ بڑھ جاتا ہے؛

کمشنر ہیلتھ بڑی عمر کے بالغوں (خاص طور پر 65 سال اور اس سے زیادہ عمر کے لوگوں)، صحت کے بنیادی عارضوں کے حامل افراد جن میں شدید COVID-19 کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے اور ان لوگوں کے گھر کے افراد اور نگہداشت کنندگان کے لیے ایک ایڈوائزری جاری کر رہے ہیں۔

اس لیے، آپ کو نوٹس کے ذریعے آگاہ کیا جا رہا ہے کہ:

COVID-19 کے پھیلاؤ کے خلاف اپنے آپ، آپ کے گھر کے افراد اور اپنی کمیونٹیوں کو تحفظ فراہم کرنے کے لیے، آپ کو مشورہ دیا جا رہا ہے کہ کام پر یا اسکول جانے کے لیے سفر کرنے، یا طبی نگہداشت، گروسری یا فارمیسی کی اشیا لینے کے لیے گھر سے باہر جانے کے علاوہ گھر سے باہر کی تمام سرگرمیوں کو محدود کریں۔

مزید برآں، نیو یارک کے باشندوں، خاص طور پر جو اس ایڈوائزری کے زمرے میں آتے ہیں، کو چاہیے کہ، جب بھی ممکن ہو، عوامی جگہوں اور اجتماعات سے اجتناب کریں؛ گھر کے اندر اور باہر ہر وقت چہرے پر تقاب پہنیں، بشمول اس وقت جب وہ ان حالات میں گھر کے افراد کے پاس ہوں جہاں گھر کے ارکان کو COVID-19 کی علامات ہیں، COVID-19 سے متاثرہ فرد سے رابطے میں رہے نہیں، یا ان کا اکثر عوام کے ساتھ رابطہ رہتا ہے؛ گھر سے باہر ہر وقت دوسرے افراد سے کم از کم 6 فٹ کی دوری برقرار رکھیں؛ اگر آپ بیمار ہیں تو ضروری طبی نگہداشت اور COVID-19 ٹیسٹ کروانے کے لیے باہر جانے کے علاوہ گھر میں ہی رہیں؛ ہاتھوں کی اچھی حفظان صحت پر عمل کریں، بشمول اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے کم سے کم 20 سیکنڈ تک دھونا اور اپنی آنکھوں، ناک اور منہ کو ان دھلے ہاتھوں سے چھونے سے گریز کرنا؛ اور ان سطحوں کو کثرت سے صاف کریں جن کو اکثر چھوا جاتا ہے۔

مزید برآں، دوسرے لوگوں کے ساتھ اپنے تعامل کو جتنا زیادہ ممکن ہو سکے محدود کرنے کے لیے آپ کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ آپ اپنے گھر میں مہمان نہ رکھیں سوائے ضروری نگہداشت صحت فراہم کنندگان کے، اور نیویارک سٹی کے اندر اور باہر سفر سے گریز کریں۔

COVID-19 سے شدید بیمار ہونے کا خطرہ بڑھانے والے بنیادی صحت کے عارضوں میں درج ذیل شامل ہیں: کینسر، دل کے عوارض، جیسے دل کا دورہ، کورونری آرٹری کی بیماری یا کارڈی مایوپیتھیز، گردوں کی دائمی بیماری، ٹائپ 2 ذیابیطس، حمل، سکیل سیل کی بیماری، ٹھوس اعضا کی پیوند کاری سے امیونو کامپرومائزڈ حالت (کمزور مدافعتی نظام)، سگریٹ نوشی، اور دائمی آبزسٹریکٹیو پلمونری بیماری۔ شدید بیماری کے خطرے کو ممکنہ طور پر بڑھانے والے عارضوں کی فہرست [CDC کی ویب سائٹ](#) پر دیکھی جا سکتی ہے۔

آپ کو صحت کے کسی دائمی یا دیگر عارضوں کے لیے معمول کی طبی نگہداشت کو برقرار رکھنا چاہیے، اور اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کے مشورے کے ساتھ ضروری ویکسینوں کے ٹیکے لگوانے چاہیے۔

اگر آپ کو COVID-19 کی علامات ہیں تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کو طبی ایمرجنسی درپیش ہے تو 911 پر کال کریں۔

مزید معلومات اور رہنمائی کے لیے، [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) ملاحظہ کریں۔