

فهم مستويات التحذير من مرض (COVID-19) في NYC

مستوى التحذير	ما الذي يعنيه هذا*	ما الذي يجب على سكان نيويورك فعله
مرتفع جداً	هناك انتشار مجتمعي مرتفع جداً لمرض (COVID-19)، وخدمات الرعاية الصحية منهكة بسبب حالات مرض (COVID-19).	<ul style="list-style-type: none">ابق على اطلاع بخصوص لقاحات مرض (COVID-19): احصل على اللقاح والجبرعات المعززة، ارتدِ كمامة في جميع الأماكن العامة الداخلية والأماكن الخارجية المزدحمة.تجنب الأنشطة غير الضرورية والمساحات المكتظة.حافظ على أقصى مسافة ممكنة للتباعد الجسدي عن الآخرين في كافة الأماكن العامة، بما في ذلك أماكن العمل.اخضع للفحص إذا كانت لديك أعراض أو خالطت شخصاً مصاباً أو سافرت أو تعاملت مع أشخاص خارج منزلك.ابق في المنزل قدر المستطاع، وخصوصاً إذا كنت مريضاً أو مخالطاً.
مرتفع	هناك انتشار مجتمعي مرتفع لمرض (COVID-19) وضغط كبير على نظام الرعاية الصحية.	<ul style="list-style-type: none">ابق على اطلاع بخصوص لقاحات مرض (COVID-19): احصل على اللقاح والجبرعات المعززة، ارتدِ كمامة في جميع الأماكن العامة الداخلية والأماكن الخارجية المزدحمة.ضع في اعتبارك تجنب الأنشطة مرتفعة الخطورة (مثل التجمعات الداخلية المزدحمة).اقتصر التجمعات على أعداد صغيرة.اخضع للفحص إذا كانت لديك أعراض أو خالطت شخصاً مصاباً أو سافرت أو حضرت فعالية كبيرة.ابق في المنزل إذا كنت مريضاً أو تعرضت مؤخراً لشخص مصاب.
متوسط	هناك انتشار مجتمعي متوسط لمرض (COVID-19).	<ul style="list-style-type: none">ابق على اطلاع بخصوص لقاحات مرض (COVID-19): احصل على اللقاح والجبرعات المعززة، ارتدِ كمامة للوجه في الأماكن العامة الداخلية حيث لا تُعرف حالة اللقاح.اخضع للفحص إذا كانت لديك أعراض أو خالطت شخصاً مصاباً أو سافرت أو حضرت فعالية كبيرة.ابق في المنزل إذا كنت مريضاً.إذا كنت غير ملقح أو معرض لخطر الإصابة بمرض (COVID-19) بأعراض شديدة أو إذا كنت تعمل أو تعيش أو تتعامل مع أفراد معرضين بشدة للإصابة، فاتخذ احتياطات إضافية (مثل تجنب الأماكن الداخلية والخارجية المكتظة).
متدني	هناك انتشار مجتمعي متدني لمرض (COVID-19).	<ul style="list-style-type: none">ابق على اطلاع بخصوص لقاحات مرض (COVID-19): احصل على اللقاح والجبرعات المعززة، ضع في اعتبارك ارتداء كمامة للوجه في الأماكن المغلقة العامة حيث لا تُعرف حالة اللقاح.اخضع للاختبار إذا كانت لديك أعراض أو إذا كنت مهدداً بخطر مرتفع للإصابة بناءً على العمر أو وجود مرض مزمن أو خالطت مصاباً مؤخراً.اتبع جميع إرشادات العزل والحجر الصحي، بما في ذلك ارتداء كمامة الوجه.ابق في المنزل إذا كنت مريضاً.اغسل يديك.

يستند مستوى الانتشار المجتمعي على مستويات الانتشار المجتمعي والمؤشرات لمرض (COVID-19) الصادرة عن مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html>.

قد تقوم إدارة الصحة في NYC بتغيير التوصيات مع تطور الموقف. 3.4.22