

# 瞭解紐約市的 COVID-19 警報等級

警報等級	等級含義*	紐約居民應當怎樣做
很高	COVID-19 的社區傳播率非常高，病患數量使健康照護服務不堪負荷。	<ul style="list-style-type: none"><li>• 保持 COVID-19 疫苗的最新接種狀態：接種疫苗和加強針。</li><li>• 在所有室內公共場所和擁擠的室外空間均佩戴口罩。</li><li>• 避免參加不必要的活動，避開擁擠場所。</li><li>• 在所有的公共場合，包括在工作場所，儘量與他人保持最大限度的身體距離。</li><li>• 如果您有症狀、接觸過病毒、做過旅行或與非家庭成員有過互動，須接受檢測。</li><li>• 盡可能待在家裡，尤其是在身體不適或接觸過病毒的情況下。</li></ul>
高	COVID-19 的社區傳播率比較高，給健康照護系統造成重大壓力。	<ul style="list-style-type: none"><li>• 保持 COVID-19 疫苗的最新接種狀態：接種疫苗和加強針。</li><li>• 在所有室內公共場所和擁擠的室外空間均佩戴口罩。</li><li>• 考慮避免高風險活動（例如擁擠的室內聚會）。</li><li>• 將聚會限制在僅少數人參加。</li><li>• 如果您有症狀、接觸過病毒、做過旅行或與非家庭成員有過互動，須接受檢測。</li><li>• 如果您身體不適或最近接觸過病毒，須待在家中。</li></ul>
中等	COVID-19 的社區傳播率為中等。	<ul style="list-style-type: none"><li>• 保持 COVID-19 疫苗的最新接種狀態：接種疫苗和加強針。</li><li>• 在疫苗接種狀態未知的公共室內環境中佩戴口罩。</li><li>• 如果您有症狀、接觸過病毒、做過旅行或參加過大型聚會，須接受檢測。</li><li>• 身體不適時待在家裡。</li><li>• 如果您尚未接種疫苗或有罹患 COVID-19 重症的高風險，或者您正在與高風險人員一起共事、生活或互動，則須採取額外預防措施（例如，避開擁擠的室內和室外場所）。</li></ul>
低	COVID-19 的社區傳播率較低。	<ul style="list-style-type: none"><li>• 保持 COVID-19 疫苗的最新接種狀態：接種疫苗和加強針。</li><li>• 考慮在疫苗接種狀況未知的室內公共場合佩戴口罩。</li><li>• 如果您有症狀、由於年齡或基礎病而處於高風險或最近接觸過病毒，須接受檢測。</li><li>• 遵守所有的隔離和檢疫指南，包括佩戴口罩。</li><li>• 身體不適時待在家裡。</li><li>• 勤洗手。</li></ul>

\*社區傳播級別是基於疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的 COVID-19 社區傳播級別和指標。欲瞭解更多資訊，請造訪 [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html)。

紐約市衛生局或順應形勢發展而調整建議。3.4.22

Traditional Chinese