

مستويات التنبيه لمرض (COVID-19) في NYC والإجراءات الموصى بها

مستوى الخطر	مستوى المجتمع	الإجراءات الموصى بها للأفراد	الإجراءات الموصى بها للحكومة
مرتفع جدًا هناك انتشار مجتمعي مرتفع لمرض (COVID-19). خدمات الرعاية الصحية منهكة بسبب حالات مرض (COVID-19).	مستوى حالات مرض (COVID-19) على الصعيد المجتمعي حسب *CDC بالإضافة إلى إشغال أكثر من 90% من أسرة الرعاية الحثيثة	<ul style="list-style-type: none"> ابق علي اطلاع: احصل على اللقاح والجرعات المعززة. ارتدِ كمامة في جميع الأماكن العامة الداخلية والأماكن الخارجية المزدحمة. تجنب الأنشطة غير الضرورية والأماكن المزدحمة مثل تناول الطعام في الداخل في المطاعم. حافظ على أقصى مسافة ممكنة للتباعد الاجتماعي في كافة الأماكن العامة، بما في ذلك أماكن العمل. اخضع للفحص إذا كانت لديك أعراض؛ مخالط؛ مسافر؛ تتفاعل مع أفراد من خارج الأسرة. ابق في المنزل، خاصة إذا كنت مريضًا أو مخالطًا. حافظ على نظافة يديك. 	<ul style="list-style-type: none"> مواصلة إجراءات المستوى المرتفع. اجعل أماكن التجمع أقل ازدحامًا. ضع في اعتبارك تنفيذ قيود على الأنشطة غير الضرورية (مثل تناول الطعام داخل المنزل)، وتقديم العمل عن بعد والإيواء للحفاظ على عمل الوظائف الأساسية (مثل الرعاية الصحية والمدارس).
مرتفع هناك انتشار مجتمعي مرتفع لمرض (COVID-19). ضغط كبير على نظام الرعاية الصحية في NYC.	مستوى حالات مرض (COVID-19) مرتفع على الصعيد المجتمعي حسب CDC	<ul style="list-style-type: none"> ابق علي اطلاع: احصل على اللقاح والجرعات المعززة. ارتدِ كمامة في جميع الأماكن العامة الداخلية والأماكن الخارجية المزدحمة. ضع في اعتبارك تجنب الأنشطة مرتفعة الخطورة (مثل التجمعات الداخلية المزدحمة). اقتصر التجمعات على أعداد صغيرة. اخضع للاختبار إذا ظهرت عليك أعراض أو خالطت مصابًا أو سافرت مؤخرًا أو حضرت تجمع ما. ابق في المنزل إذا كنت مريضًا أو تعرضت مؤخرًا لشخص مصاب. حافظ على نظافة يديك. 	<ul style="list-style-type: none"> مواصلة إجراءات المستوى المتوسط. زيادة قدرة الاختبار والتلقيح في المجتمعات. ضمان القدرة الكافية على التلقيح والاختبار والعزل في أماكن التجمع. تطلب ارتداء كمامة للوجه في جميع الأماكن العامة المغلقة.

مستوى الخطر	مستوى المجتمع	الإجراءات الموصى بها للأفراد	الإجراءات الموصى بها للحكومة
متوسط هناك انتشار مجتمعي متوسط لمرض (COVID-19).	مستوى حالات مرض (COVID-19) متوسط على الصعيد المجتمعي حسب CDC	<ul style="list-style-type: none"> ابق علي اطلاع: احصل على اللقاح والجرعات المعززة. ارتدِ كمامة للوجه في الأماكن العامة الداخلية حيث لا تُعرف حالة اللقاح. اخضع للاختبار إذا ظهرت عليك أعراض؛ أو خالطت مصابًا؛ أو سافرت مؤخرًا؛ أو حضرت تجمع ما. اتخذ احتياطات إضافية إذا لم يتم تلقيحها أو كانت معرضة لخطر كبير بسبب العمر أو الحالة الصحية الأساسية أو في حالة التعامل مع الأشخاص المعرضين لمخاطر عالية. ابق في المنزل إذا كنت مريضًا. حافظ على نظافة يديك. 	<ul style="list-style-type: none"> متابعة إجراءات المستوى المنخفض. ضع في الاعتبار: <ul style="list-style-type: none"> طلب ارتداء كمامة للوجه في سياقات إضافية مرتفعة الخطورة حيث يكون هناك ازدحام ولا يمكن المحافظة على مسافة، بما في ذلك: <ul style="list-style-type: none"> المدارس أماكن رعاية الأطفال Key to NYC إذا كانت هناك زيادة مستمرة (لمدة أسبوعين) في الحالات أو متحور جديد مثير للقلق يشمل الجرعات المعززة والفئات العمرية الأصغر.
منخفض هناك انتشار مجتمعي متدني لمرض (COVID-19).	مستوى حالات مرض (COVID-19) متدني على الصعيد المجتمعي حسب CDC	<ul style="list-style-type: none"> ابق علي اطلاع: احصل على اللقاح والجرعات المعززة. ضع في اعتبارك ارتداء كمامة للوجه في الأماكن المغلقة العامة حيث لا تُعرف حالة اللقاح. اتبع جميع إرشادات العزل والحجر الصحي، بما في ذلك ارتداء كمامة الوجه. اخضع للاختبار إذا كانت لديك أعراض أو تعرضت مؤخرًا لشخص مصاب أو سافرت أو حضرت تجمعًا كبيرًا - خاصة إذا كنت شخصًا معرضًا لمخاطر عالية (لأسباب مثل العمر أو الحالة الأساسية). ابق في المنزل إذا كنت مريضًا. حافظ على نظافة يديك. 	<ul style="list-style-type: none"> الحفاظ على تعليمات صاحب العمل والمدرسة بخصوص اللقاح. تطلب ارتداء كمامة للوجه في الأماكن التي بها أفراد معرضين للخطر وحالات لقاح لم يتم التحقق منها، مثل: <ul style="list-style-type: none"> خدمات الرعاية الصحية أماكن التجمعات وسائل النقل العامة ضمان الوصول للاختبار واللقاح والعلاج. ضع في الاعتبار: <ul style="list-style-type: none"> فرض حالة اللقاح المحدثة في أماكن معينة إذا كانت هناك زيادة مستمرة (أسبوعين) في الحالات أو متحور جديد مثير للقلق. تطلب التطعيم للصفوف من الروضة إلى 12 عندما يكون هناك منتج لقاح مرخص بالكامل.

ستقوم إدارة الصحة في NYC بإعادة النظر في هذا الإطار كل ثلاثة أشهر وقد تغير التوصيات مع تطور الموقف. 3.22.22

* للتعرف على مستويات ومؤشرات مرض (COVID-19) حسب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)،

تفضل بزيارة [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html).