

紐約市 COVID-19 警報級別和建議措施

風險級別	社區級別	建議個人採取的行動	建議政府採取的行動
<p>很高</p> <p>COVID-19 社區傳播率非常高。COVID-19 病患數量使健康照護服務不堪負荷。</p>	<p>CDC 的 COVID-19 社區傳播級別*為高級，加上超過90%的重症監護床位被佔用</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 保持最新接種狀態：接種疫苗和加強針。 ● 在所有室內公共場所和擁擠的室外空間中均佩戴口罩。 ● 避免不必要的活動，避開擁擠的空間，例如在室內餐廳用餐。 ● 在包括工作場所在內的所有公共場所中最大限度地保持社交距離。 ● 如果您有症狀、接觸過病毒、做過旅行、與非家庭成員有過互動，須接受檢測。 ● 待在家裡，尤其是在身體不適或最近接觸過病毒的情況下。 ● 保持手部清潔。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 繼續遵守適用於高風險級別的行為準則。 ● 降低聚集環境的擁擠程度。 ● 考慮對非必要活動（如室內用餐）實施限制，提供遠端辦公和就地停留，以保持必要社會服務功能（如健康照護和學校）的運作。
<p>高</p> <p>COVID-19 社區傳播率較高。紐約市的健康照護系統承受著重大壓力。</p>	<p>CDC 的 COVID-19 社區傳播級別為高級</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 保持最新接種狀態：接種疫苗和加強針。 ● 在所有室內公共場所和擁擠的室外空間中均佩戴口罩。 ● 考慮避免高風險活動（例如擁擠的室內聚會）。 ● 將聚會限制在僅少數人出席。 ● 如果您有症狀或接觸過病毒、最近做過旅行或參加過大型聚會，須接受檢測。 ● 如果身體不適或最近接觸過病毒，請待在家裡。 ● 保持手部清潔。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 繼續遵守適用於中等風險級別的行為準則。 ● 提高社區的檢測和疫苗接種能力。 ● 要求在所有公共室內環境中都佩戴口罩。

風險級別	社區級別	建議個人採取的行動	建議政府採取的行動
<p>中等</p> <p>COVID-19 社區傳播率為中等。</p>	<p>CDC 的 COVID-19 社區傳播級別為中等</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 保持最新接種狀態：接種疫苗和加強針。 • 在疫苗接種狀態未知的公共室內環境中佩戴口罩。 • 如果您有症狀、接觸過病毒、最近做過旅行、參加過大型聚會，須接受檢測。 • 如果您尚未接種疫苗，或由於年齡、基礎健康狀況等因素而面臨高風險，或需要與高風險人群互動，須採取額外的預防措施。 • 身體不適時待在家裡。 • 保持手部清潔。 	<ul style="list-style-type: none"> • 繼續遵守適用於低風險級別的行為準則。 <p>供考慮：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 要求在擁擠且無法保持距離的其他高風險環境中佩戴口罩，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 學校 • 托兒設施 • 如果確診病例持續（兩週）增加，或是出現了新的高關注變異株，啟動Key to NYC的疫苗接種要求，包括接種加強針及低齡群體接種疫苗的要求。
<p>低</p> <p>COVID-19 社區傳播率較低。</p>	<p>CDC 的 COVID-19 社區傳播級別為低級</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 保持最新接種狀態：接種疫苗和加強針。 • 考慮在疫苗接種狀態未知的公共室內環境中佩戴口罩。 • 遵守所有的隔離和檢疫指導建議，包括佩戴口罩。 • 如果您有症狀、接觸過病毒、最近做過旅行或參加過大型聚會——尤其是在有高風險（如出於年齡或基礎病原因）的情況下，須接受檢測。 • 身體不適時待在家裡。 • 保持手部清潔。 	<ul style="list-style-type: none"> • 繼續執行僱主和學校的疫苗接種規定。 • 要求在內有易感染人士且全員疫苗接種狀態無以核實的環境中佩戴口罩，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 健康照護設施 • 人群聚集場所 • 公共交通工具 • 確保檢測、疫苗和治療方便可得。 <p>供考慮：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 如果確診病例持續（兩週）增加，或是出現了新的高關注變異株，則在特定情況下啟動出示達到疫苗最新接種狀態之證明的要求。 • 有了獲得完全許可的疫苗產品時，要求K-12（幼稚園至12年級）兒童接種疫苗。

紐約市衛生局將對此預警框架每三個月審核一次，並可能隨著情勢的發展而改變建議。 **3.22.22**

* 欲瞭解疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的 COVID-19 社區傳播級別和指標，請造訪 cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html。