

## Livelli di allerta e azioni raccomandate per il COVID-19 a NYC

Livello di rischio	Livello comunitario	Azioni raccomandate per le persone	Azioni raccomandate per il governo
<p><b>Molto alto</b></p> <p>La trasmissione del COVID-19 nella comunità è molto alta. I servizi di assistenza sanitaria sono sovraccarichi di casi di COVID-19.</p>	<p>Livello comunitario alto del COVID-19 per il CDC* e più del 90% dei letti in terapia intensiva sono occupati</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stai in regola con la vaccinazione: fai il vaccino e il richiamo.</li> <li>• Indossa una mascherina per il viso in tutti gli ambienti pubblici al chiuso e negli spazi aperti affollati.</li> <li>• Evita le attività non essenziali e gli spazi affollati, come mangiare al chiuso nei ristoranti.</li> <li>• Mantieni il più possibile il distanziamento fisico dagli altri in tutti gli ambienti pubblici, compresi i luoghi di lavoro.</li> <li>• Fai il test in caso di sintomi, di esposizione o se hai interagito con persone non appartenenti al tuo nucleo familiare.</li> <li>• Stai a casa, specialmente se sei malato o sei stato esposto al virus.</li> <li>• Tieni pulite le mani.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continua le azioni previste per il Livello alto.</li> <li>• Rendi meno affollati gli ambienti destinati all'aggregazione di persone.</li> <li>• Cerca di implementare restrizioni alle attività non essenziali (come mangiare in ambienti al chiuso), offrendo la possibilità di lavorare da remoto e rimanere a casa, per mantenere funzionanti le strutture essenziali (come sistema sanitario e scuole).</li> </ul>
<p><b>Alto</b></p> <p>La trasmissione del COVID-19 nella comunità è alta. La pressione sul sistema sanitario di NYC è notevole.</p>	<p>Livello comunitario alto del COVID-19 per il CDC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stai in regola con la vaccinazione: fai il vaccino e il richiamo.</li> <li>• Indossa una mascherina per il viso in tutti gli ambienti pubblici al chiuso e negli spazi aperti affollati.</li> <li>• Cerca di evitare attività considerate ad alto rischio (come riunioni in ambienti al chiuso e affollati).</li> <li>• Limita le riunioni a poche persone.</li> <li>• Fai il test in caso di sintomi, di esposizione o se hai viaggiato di recente o hai partecipato a un grande evento.</li> <li>• Rimani a casa se sei malato o se di recente sei stato esposto al virus.</li> <li>• Tieni pulite le mani.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continua le azioni previste per il Livello moderato.</li> <li>• Aumenta la capacità dei servizi di offrire test e vaccinazioni alla comunità.</li> <li>• Assicura un'adeguata capacità dei servizi nell'offrire vaccinazioni, test e isolamento all'interno di ambienti destinati all'aggregazione di persone.</li> <li>• Rendi obbligatorio l'uso della mascherina in tutti i luoghi pubblici al chiuso.</li> </ul>
Livello di rischio	Livello comunitario	Azioni raccomandate per le persone	Azioni raccomandate per il governo
<p><b>Moderato</b></p>	<p>Livello comunitario</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stai in regola con la vaccinazione: fai il vaccino e il richiamo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continua le azioni previste per il Livello basso.</li> </ul>

<p>La trasmissione del COVID-19 nella comunità è moderata.</p>	<p>moderato del COVID-19 per il CDC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indossa una mascherina per il viso in tutti gli ambienti pubblici al chiuso in cui non è noto lo stato vaccinale.</li> <li>• Fai il test in caso di sintomi, di esposizione o se hai viaggiato di recente o hai partecipato a un grande evento.</li> <li>• Segui precauzioni ulteriori se non sei vaccinato o se sei ad alto rischio per motivi d'età, di condizioni mediche pregresse o per interazioni con persone considerate ad alto rischio d'esposizione.</li> <li>• Resta a casa se sei malato.</li> <li>• Tieni pulite le mani.</li> </ul>	<p>Considera di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rendere obbligatorio l'uso di mascherine per il viso in più ambienti ad alto rischio di esposizione in cui non si riesce a mantenere il distanziamento fisico per via dell'affollamento, come per esempio: <ul style="list-style-type: none"> <li>• scuole</li> <li>• strutture per l'assistenza all'infanzia</li> </ul> </li> <li>• seguire le disposizioni di Key to NYC in caso di un prolungato aumento (due settimane) di casi o di una variante di preoccupazione; ricomprendi i richiami vaccinali e gruppi d'età più giovane.</li> </ul>
<p><b>Basso</b></p> <p>La trasmissione del COVID-19 nella comunità è più bassa.</p>	<p>Livello comunitario basso del COVID-19 per il CDC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stai in regola con la vaccinazione: fai il vaccino e il richiamo.</li> <li>• Cerca di indossare una mascherina per il viso negli ambienti pubblici al chiuso in cui non è noto lo stato vaccinale.</li> <li>• Segui tutte le indicazioni sull'isolamento, la quarantena e anche sulle mascherine per il viso da indossare.</li> <li>• Fai il test se hai sintomi, sei stato esposto al virus, hai viaggiato di recente o hai partecipato a un largo assembramento, specialmente se sei ad alto rischio (per esempio, in ragione dell'età o di condizioni mediche pregresse).</li> <li>• Resta a casa se sei malato.</li> <li>• Tieni pulite le mani.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantieni l'obbligatorietà dei vaccini per i datori di lavoro e le scuole.</li> <li>• Rendi obbligatorie le mascherine per il viso negli ambienti con persone vulnerabili e in cui lo stato vaccinale non è verificato, come: <ul style="list-style-type: none"> <li>• strutture sanitarie</li> <li>• strutture destinate all'aggregazione di persone</li> <li>• mezzi pubblici di trasporto</li> </ul> </li> <li>• Assicura l'accesso ai test, al vaccino e alle terapie.</li> </ul> <p>Considera di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rendere obbligatorio uno stato vaccinale in regola con i richiami in determinati ambienti, in caso di un prolungato aumento (due settimane) di casi o di una nuova variante di preoccupazione.</li> <li>• rendere obbligatoria la vaccinazione per gli studenti dal kindergarten al 12° anno di scuola, quando è presente un vaccino autorizzato in via definitiva.</li> </ul>

Il Dipartimento della salute di NYC effettuerà la revisione del presente quadro operativo ogni tre mesi, riservandosi di modificare le raccomandazioni con l'evolversi della situazione. 3.22.22

---

\* Secondo i livelli e gli indicatori del COVID-19 nella comunità dei Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie (CDC), visita [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html).