

## NYC COVID-19 정보 수준 및 권장 조치

위험 수준	지역사회 수준	개인을 위한 권장 조치	정부를 위한 권장 조치
<p><b>매우 높음</b></p> <p>COVID-19 지역 사회 확산이 매우 높습니다. 보건의료 서비스가 COVID-19 사례로 부담을 겪고 있습니다.</p>	<p>CDC 지역 사회 높은 COVID-19 수준* 또한 급성 치료 병실 침대의 이용률 90% 초과</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 최신 백신 접종: 백신과 부스터를 접종하세요.</li> <li>● 모든 실내 공공 장소와 붐비는 야외 공간에서 안면 마스크를 착용하십시오.</li> <li>● 레스토랑에서 실내 식사와 같이 불필요한 활동과 붐비는 공간을 피하십시오.</li> <li>● 직장을 포함하여 공공 장소에서 물리적 거리를 최대화하십시오.</li> <li>● 증세가 있거나, 노출되었거나, 여행하였거나 귀하의 집 밖의 사람들과 교류한 경우 검사를 받으십시오.</li> <li>● 자택에 특히 아프거나 노출된 경우, 머무르십시오.</li> <li>● 손을 깨끗하게 유지하십시오.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 높은 수준의 조치를 계속 취하십시오.</li> <li>● 집단 환경이 덜 붐비도록 하십시오.</li> <li>● 필수적인 운영(의료 서비스 및 학교)을 지속할 수 있도록 재택근무와 현 거주지에서 지내는 등 불필요한 활동(실내 식사와 같이)에 제한을 두는 것을 고려하십시오.</li> </ul>
<p><b>높음</b></p> <p>COVID-19 지역 사회 확산이 높습니다. NYC 보건 의료 체계에 압박이 중대합니다.</p>	<p>CDC 지역 사회 높은 COVID-19 수준</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 최신 백신 접종: 백신과 부스터를 접종하세요.</li> <li>● 모든 실내 공공 장소와 붐비는 야외 공간에서 안면 마스크를 착용하십시오.</li> <li>● 고위험 활동(붐비는 실내 모임과 같이)을 피하는 것을 고려하십시오.</li> <li>● 모임을 적은 수로 제한하십시오.</li> <li>● 증상이 있거나 노출되었거나, 최근에 여행하였거나 큰 모임에 참석하셨다면 검사를 받으십시오.</li> <li>● 아프거나 최근에 노출되었다면 집에 머무르십시오.</li> <li>● 손을 깨끗하게 유지하십시오.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 중간 수준 조치를 계속 취하십시오.</li> <li>● 지역 사회의 검사 및 백신 접종 수용력을 늘리십시오.</li> <li>● 집단 환경의 충분한 백신 접종, 검사 및 분리 수용력을 보장하십시오.</li> <li>● 모든 공공 실내 환경에서 안면 마스크를 의무화하십시오.</li> </ul>

위험 수준	지역사회 수준	개인을 위한 권장 조치	정부를 위한 권장 조치
중간 COVID-19 지역 사회 확산이 중간입니다.	CDC 지역 사회 중간 COVID-19 수준	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 최신 백신 접종: 백신과 부스터를 접종하세요.</li> <li>• 백신 접종 여부를 모르는 공공 실내 환경에서는 안면 마스크를 착용하십시오.</li> <li>• 증세가 있거나, 노출되었거나, 여행하였거나 큰 이벤트에 가셨다면 검사를 받으십시오.</li> <li>• 백신 미접종자이거나 연령, 기저 질환에 인해 고위험군이거나 고위험군자와 교류할 경우, 추가로 주의하시기 바랍니다.</li> <li>• 몸이 아프면 자택에 머무릅니다.</li> <li>• 손을 깨끗하게 유지하십시오.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 낮은 수준 조치를 계속 취하십시오.</li> </ul> <p>고려할 사항:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 추가적으로 다음을 포함하여 붐비고 거리를 유지할 수 없는 고위험 환경에서 안면 마스크 의무화하기. <ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교</li> <li>• 보육 환경</li> </ul> </li> <li>• 지속되는(2주) 확진자 증가 또는 우려가 되는 새로운 변이가 있을 경우, Key to NYC 요건. 부스터 및 어린 연령 포함.</li> </ul>
낮음 COVID-19 지역 사회 확산이 보다 낮습니다.	CDC 지역 사회 COVID-19 낮은 수준	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 최신 백신 접종: 백신과 부스터를 접종하세요.</li> <li>• 백신 접종 여부를 모르는 공공 실내 환경에서는 안면 마스크를 착용하십시오.</li> <li>• 안면 마스크 착용을 포함하여 모든 분리 및 격리 안내를 따르십시오.</li> <li>• 증세가 있거나, 노출되었거나, 최근에 여행하였거나 큰 모임에 참석하였다면, 특히 고위험군인 경우(연령 또는 기저 질환 등으로 인해) 검사를 받으십시오.</li> <li>• 몸이 아프면 자택에 머무릅니다.</li> <li>• 손을 깨끗하게 유지하십시오.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 고용주 및 학교 백신 의무화를 유지하십시오.</li> <li>• 다음과 같이 노약자 및 접종 상태의 미확인이 현존하는 환경에서 안면 마스크를 의무화하십시오. <ul style="list-style-type: none"> <li>• 의료 서비스 시설</li> <li>• 집단 환경</li> <li>• 대중 교통</li> </ul> </li> <li>• 검사, 백신 및 치료에 대한 접근성을 보장하십시오.</li> </ul> <p>고려할 사항:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 확진자가 지속적(2주)으로 증가하거나 우려가 되는 새로운 변이가 있을 경우 특정 환경에서 최신 백신 상태를 의무화합니다.</li> <li>• 완전히 허가된 백신 제품이 있는 경우 K-12에 대한 예방 접종을 의무화합니다.</li> </ul>

NYC 보건부는 3개월마다 이 프레임워크를 재검토하고 상황이 발전함에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다. 3.22.22

\* 미국 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 지역사회 수준과 지표는 [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html)을 방문하십시오.