

## Poziomy alarmowe i zalecane działania dotyczące COVID-19 w NYC

Poziom ryzyka	Poziom w społeczności	Zalecane działania dla osób indywidualnych	Zalecane działania dla rządu
<p><b>Bardzo wysoki</b></p> <p>Rozprzestrzenianie się COVID-19 w społeczności jest bardzo duże. Opieka zdrowotna jest przeciążona przypadkami zachorowań na COVID-19.</p>	<p>Wysoki poziom COVID-19 w społeczności wg danych CDC* oraz ponad 90% zajętych łóżek opieki ostrej</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posiadanie aktualnych szczepień: zaszczepienie się i przyjęcie trzeciej dawki.</li> <li>• Noszenie maseczki na twarz we wszystkich zamkniętych obiektach publicznych i zatłoczonych miejscach na zewnątrz.</li> <li>• Unikanie niepotrzebnych czynności i zatłoczonych miejsc, np. jedzenia w restauracjach w zamkniętych pomieszczeniach.</li> <li>• Maksymalnie zwiększenie odległości fizycznej we wszystkich miejscach publicznych, w tym w miejscach pracy.</li> <li>• Zrobienie testu w przypadku wystąpienia objawów; narażenia na zakażenie; podróży; kontaktu z osobami spoza gospodarstwa domowego.</li> <li>• Pozostanie w domu, zwłaszcza w razie choroby lub narażenia na działanie czynników zewnętrznych.</li> <li>• Mycie rąk.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontynuowanie działań dla poziomu wysokiego.</li> <li>• Wybieranie mniej zatłoczonych miejsc zgromadzeń.</li> <li>• Rozważenie wprowadzenia ograniczeń w wykonywaniu czynności nieistotnych (takich jak spożywanie posiłków w pomieszczeniach), wprowadzenie możliwości telepracy i zakwaterowania na miejscu w celu zapewnienia ciągłości podstawowych udogodnień (takich jak opieka zdrowotna i szkoły).</li> </ul>
<p><b>Wysoki</b></p> <p>Rozprzestrzenianie się COVID-19 w społeczności jest duże. Opieka zdrowotna w NYC jest pod znaczną presją.</p>	<p>Wysoki poziom COVID-19 w społeczności wg danych CDC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posiadanie aktualnych szczepień: zaszczepienie się i przyjęcie trzeciej dawki.</li> <li>• Noszenie maseczki na twarz we wszystkich zamkniętych obiektach publicznych i zatłoczonych miejscach na zewnątrz.</li> <li>• Rozważenie unikania czynności o podwyższonym ryzyku (takich jak zatłoczone spotkania w pomieszczeniach zamkniętych).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontynuowanie działań dla poziomu średniego</li> <li>• Zwiększenie możliwości wykonywania testów i szczepień w społecznościach.</li> <li>• Zapewnienie odpowiednich możliwości szczepień, testów i izolacji w miejscach zgromadzeń.</li> <li>• Noszenie maseczki na twarz we wszystkich publicznych pomieszczeniach zamkniętych.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ograniczenie zgromadzeń do niewielkiej liczby osób.</li> <li>• Zrobienie testu w przypadku wystąpienia objawów, narażenia na zakażenie, niedawnej podróży lub uczestniczenia w dużym zgromadzeniu.</li> <li>• Pozostanie w domu w przypadku choroby lub niedawnego narażenia na zakażenie.</li> <li>• Mycie rąk.</li> </ul>	
Poziom ryzyka	Poziom w społeczności	Zalecane działania dla osób indywidualnych	Zalecane działania dla rządu
<p><b>Średni</b></p> <p>Rozprzestrzenianie się COVID-19 w społeczności jest średnie.</p>	Średni poziom COVID-19 w społeczności wg danych CDC	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posiadanie aktualnych szczepień: zaszczepienie się i przyjęcie trzeciej dawki.</li> <li>• Noszenie maseczki na twarz w pomieszczeniach publicznych, w których stan szczepień nie jest znany.</li> <li>• Zrobienie testu w przypadku wystąpienia objawów; narażenia na zakażenie; niedawnej podróży; uczestniczenia w dużym zgromadzeniu.</li> <li>• Podjęcie dodatkowych środków ostrożności w przypadku braku szczepienia lub wysokiego ryzyka ze względu na wiek, stan zdrowia lub kontakt z osobami z grupy wysokiego ryzyka.</li> <li>• W razie choroby pozostanie w domu.</li> <li>• Mycie rąk.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontynuowanie działań dla poziomu niskiego.</li> </ul> <p>Rozważenie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wymogu noszenia maseczki na twarz w dodatkowych miejscach wysokiego ryzyka gdy jest tłoczno i nie można zachować odległości, obejmujący: <ul style="list-style-type: none"> <li>• szkoły</li> <li>• placówki opieki nad dziećmi</li> </ul> </li> <li>• Wymogi Key to NYC w przypadku stałego (dwutygodniowego) wzrostu liczby zachorowań lub pojawienia się nowego, niepokojącego wariantu; uwzględnienie dawek przypominających i młodszych grup wiekowych.</li> </ul>
<p><b>Niski</b></p> <p>Rozprzestrzenianie się COVID-19 w społeczności jest niskie.</p>	Niski poziom COVID-19 w społeczności wg danych CDC	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posiadanie aktualnych szczepień: zaszczepienie się i przyjęcie trzeciej dawki.</li> <li>• Rozważenie noszenia maseczki na twarz w pomieszczeniach publicznych, w których stan zaszczepienia nie jest znany.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utrzymanie obowiązku szczepień ochronnych przez pracodawców i w szkołach.</li> <li>• Wymóg stosowania maseczki na twarz w miejscach, w których przebywają osoby szczególnie narażone na zakażenie i o nieznanym statusie szczepień, np.: <ul style="list-style-type: none"> <li>• placówki opieki zdrowotnej</li> <li>• miejsca pracy grupowej</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przestrzeganie wszystkich zaleceń dotyczących izolacji i kwarantanny, w tym noszenia maseczki na twarz.</li> <li>• Zrobienie testu w przypadku wystąpienia objawów; niedawnego narażenia na zakażenie lub uczestniczenia w dużym zgromadzeniu – zwłaszcza będąc w grupie podwyższonego ryzyka (np. ze względu na wiek lub chorobę współistniejącą).</li> <li>• W razie choroby pozostanie w domu.</li> <li>• Mycie rąk.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• transport publiczny</li> <li>• Zapewnienie dostępu do testów, szczepionek i leczenia.</li> </ul> <p>Rozważenie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wprowadzenia obowiązku aktualizacji szczepień w niektórych środowiskach w przypadku stałego (dwutygodniowego) wzrostu liczby zachorowań lub pojawienia się nowego, niepokojącego wariantu.</li> <li>• Wymogu szczepień w grupie wiekowej K-12, gdy istnieje w pełni licencjonowana szczepionka.</li> </ul>
--	---	--

**Wydział Zdrowia NYC będzie weryfikować te zasady co trzy miesiące i może zmieniać zalecenia w miarę rozwoju sytuacji. 3.22.22**

\* Poziomy i wskaźniki COVID-19 w społeczności wg Centrów Kontrolowania i Zapobiegania Zachorowaniom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) można znaleźć na stronie [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html).