

### Уровни предупреждения о COVID-19 в NYC и рекомендованные действия

Уровень риска	Уровень общественного риска	Действия, рекомендованные для населения	Действия, рекомендованные для правительства
<p><b>Очень высокий</b></p> <p>Очень высокий уровень общественного распространения COVID-19. Медицинские учреждения переполнены пациентами с COVID-19.</p>	<p>Высокий уровень общественного распространения COVID-19, согласно определению CDC*, а также более 90 % коек по оказанию неотложной помощи занято</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Позаботьтесь об актуализации прививок: вакцинируйтесь и ревакцинируйтесь вовремя.</li> <li>• Носите маску в закрытых общественных помещениях и в местах скопления людей на открытом воздухе.</li> <li>• Воздерживайтесь от посещения необязательных мероприятий и многолюдных мест, таких как рестораны в закрытом помещении.</li> <li>• Максимизируйте социальное дистанцирование во всех общественных местах, в том числе на работе.</li> <li>• Пройдите тестирование, если у вас есть симптомы; после контакта с вирусом; после путешествия; после контакта с людьми, которые не являются членами вашего домохозяйства.</li> <li>• Оставайтесь дома, особенно если вы больны или контактировали с вирусом.</li> <li>• Держите руки в чистоте.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Продолжайте осуществление действий для высокого уровня риска.</li> <li>• Сократите посещаемость многолюдных мест.</li> <li>• Рассмотрите возможность введения ограничений на необязательные виды деятельности (например, питание в ресторанах), предоставления возможности удалённой работы и домашней изоляции для поддержания функционирования основных служб (таких как медицинских учреждений и школ).</li> </ul>
<p><b>Высокий</b></p> <p>Высокий уровень общественного распространения COVID-19. Нагрузка на</p>	<p>Высокий уровень общественного распространения COVID-19, согласно</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Позаботьтесь об актуализации прививок: вакцинируйтесь и ревакцинируйтесь вовремя.</li> <li>• Носите маску в закрытых общественных помещениях и в местах скопления людей на открытом воздухе.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Продолжайте осуществление действий для умеренного уровня риска.</li> <li>• Увеличивайте объём тестирования и вакцинации населения.</li> <li>• Обеспечьте своевременную вакцинацию, тестирование и возможности изоляции в местах скопления людей.</li> </ul>

<p>систему здравоохранения NYC значительна.</p>	<p>определению CDC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Постарайтесь избегать мероприятий с повышенным риском (например, многолюдных собраний в помещении).</li> <li>• Ограничьте собрания небольшим количеством людей.</li> <li>• Пройдите тестирование, если у вас есть симптомы или был контакт с вирусом, недавно путешествовали или присутствовали при большом собрании людей.</li> <li>• Оставайтесь дома в случае болезни или недавнего контакта с вирусом.</li> <li>• Держите руки в чистоте.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Требуйте использования защитных масок во всех закрытых помещениях общественного пользования.</li> </ul>
<p><b>Уровень риска</b></p>	<p><b>Уровень общественного риска</b></p>	<p><b>Действия, рекомендованные для населения</b></p>	<p><b>Действия, рекомендованные для правительства</b></p>
<p><b>Умеренный</b></p> <p>Умеренное общественное распространение COVID-19.</p>	<p>Умеренный уровень общественного распространения COVID-19, согласно определению CDC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Позаботьтесь об актуализации прививок: вакцинируйтесь и ревакцинируйтесь вовремя.</li> <li>• Носите маску в закрытых местах общественного пользования, если статус вакцинации неизвестен.</li> <li>• Пройдите тестирование, если у вас есть симптомы; был контакт с вирусом; недавно путешествовали; посещали многолюдные собрания.</li> <li>• Примите дополнительные меры предосторожности, если вы не привиты или находитесь в группе повышенного риска из-за возраста, сопутствующих заболеваний или из-за общения с людьми из групп повышенного риска.</li> <li>• Оставайтесь дома, если вы больны.</li> <li>• Держите руки в чистоте.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Продолжайте осуществление действий для низкого уровня риска.</li> </ul> <p>Рассмотрите возможность:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Требований о ношении масок в условиях дополнительного повышенного риска, в многолюдных местах и при невозможности соблюдения социальной дистанции, в том числе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• В школах</li> <li>• В учреждениях по уходу за детьми</li> </ul> </li> <li>• Введение мандата Key to NYC в случае устойчивого (в течение двух недель) увеличения числа случаев заболевания или появления нового вызывающего озабоченность варианта; с добавлением ревакцинации и младших возрастных групп.</li> </ul>

<p><b>Низкий</b></p> <p>Низкий уровень общественного распространения COVID-19.</p>	<p>Низкий уровень общественного распространения COVID-19, согласно определению CDC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Позаботьтесь об актуализации прививок: вакцинируйтесь и ревакцинируйтесь вовремя.</li> <li>• Постарайтесь носить маску в закрытых помещениях общественного пользования, если статус вакцинации неизвестен.</li> <li>• Следуйте правилам руководства по изоляции и карантину, включая ношение маски.</li> <li>• Пройдите тестирование, если у вас есть симптомы; находились в контакте с вирусом; недавно путешествовали или посещали многолюдные собрания, в особенности, если находитесь в группе повышенного риска (например, из-за возраста или наличия заболеваний).</li> <li>• Оставайтесь дома, если вы больны.</li> <li>• Держите руки в чистоте.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Поддерживайте мандаты вакцинации школ и работодателей.</li> <li>• Требуйте применения масок в местах с уязвимыми людьми и неясным статусом вакцинации, например: <ul style="list-style-type: none"> <li>• В медицинских учреждениях</li> <li>• В местах скопления людей</li> <li>• В общественном транспорте</li> </ul> </li> <li>• Обеспечьте доступность тестирования, вакцинации и лечения.</li> </ul> <p>Рассмотрите возможность:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обязательного обновления статуса вакцинации в определённых условиях - при устойчивом (в течение двух недель) росте числа случаев или при появлении нового вызывающего озабоченность варианта.</li> <li>• Требования вакцинации для учащихся K-12 при наличии полностью лицензированного препарата вакцины.</li> </ul>
--	--	--	---

**Департамент здравоохранения NYC будет пересматривать данные положения каждые три месяца и может изменять рекомендации по мере развития ситуации. 3.22.22**

\* Для получения информации об уровнях и показателях общественного распространения COVID-19, применяемых Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), посетите страницу [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html).