

## 纽约市 COVID-19 警报级别和建议措施

风险级别	社区级别	建议个人采取的行动	建议政府采取的行动
<b>很高</b> COVID-19 社区传播率非常高。COVID-19 病患数量使医疗保健服务不堪负荷。	CDC 的 COVID-19 社区传播级别*为高级，加上超过90%的重症监护床位被占用	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保持最新接种状态：接种疫苗和加强针。</li> <li>● 在所有室内公共场所和拥挤的室外空间中均佩戴口罩。</li> <li>● 避免不必要的活动，避开拥挤的空间，例如在室内餐厅用餐。</li> <li>● 在包括工作场所在内的所有公共场所中最大限度地保持社交距离。</li> <li>● 如果您有症状、接触过病毒、做过旅行、与非家庭成员有过互动，须接受检测。</li> <li>● 待在家里，尤其是在身体不适或最近接触过病毒的情况下。</li> <li>● 保持手部清洁。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 继续遵守适用于高风险级别的行为准则。</li> <li>● 降低聚集环境的拥挤程度。</li> <li>● 考虑对非必要活动（如室内用餐）实施限制，提供远程办公和就地停留，以保持必要社会服务功能（如医疗保健和学校）的运作。</li> </ul>
<b>高</b> COVID-19 社区传播率较高。纽约市的医疗保健系统承受着重大压力。	CDC 的 COVID-19 社区传播级别为高级	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保持最新接种状态：接种疫苗和加强针。</li> <li>● 在所有室内公共场所和拥挤的室外空间中均佩戴口罩。</li> <li>● 考虑避免高风险活动（例如拥挤的室内聚会）。</li> <li>● 将聚会限制在仅少数人出席。</li> <li>● 如果您有症状或接触过病毒、最近做过旅行或参加过大型聚会，须接受检测。</li> <li>● 如果身体不适或最近接触过病毒，请待在家里。</li> <li>● 保持手部清洁。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 继续遵守适用于中等风险级别的行为准则。</li> <li>● 提高社区的检测和疫苗接种能力。</li> <li>● 要求在所有公共室内环境中都佩戴口罩。</li> </ul>

风险级别	社区级别	建议个人采取的行动	建议政府采取的行动
中等 COVID-19 社区传播率为中等。	CDC 的 COVID-19 社区传播级别为中等	<ul style="list-style-type: none"> <li>保持最新接种状态：接种疫苗和加强针。</li> <li>在疫苗接种状态未知的公共室内环境中佩戴口罩。</li> <li>如果您有症状、接触过病毒、最近做过旅行、参加过大型聚会，须接受检测。</li> <li>如果您尚未接种疫苗，或由于年龄、基础健康状况等因素而面临高风险，或需要与高风险人群互动，须采取额外的预防措施。</li> <li>身体不适时待在家里。</li> <li>保持手部清洁。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>继续遵守适用于低风险级别的行为准则。</li> </ul> <p>供考虑：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>要求在拥挤且无法保持距离的其他高风险环境中佩戴口罩，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>学校</li> <li>托儿设施</li> </ul> </li> <li>如果确诊病例持续（两周）增加，或是出现了新的高关注变异株，启动Key to NYC的疫苗接种要求，包括接种加强针及低龄群体接种疫苗的要求。</li> </ul>
低 COVID-19 社区传播率较低。	CDC 的 COVID-19 社区传播级别为低级	<ul style="list-style-type: none"> <li>保持最新接种状态：接种疫苗和加强针。</li> <li>考虑在疫苗接种状态未知的公共室内环境中佩戴口罩。</li> <li>遵守所有的隔离和检疫指导建议，包括佩戴口罩。</li> <li>如果您有症状、接触过病毒、最近做过旅行或参加过大型聚会——尤其是在有高风险（如出于年龄或基础病原因）的情况下，须接受检测。</li> <li>身体不适时待在家里。</li> <li>保持手部清洁。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>继续执行雇主和学校的疫苗接种规定。</li> <li>要求在在有易感染人士且全员疫苗接种状态无以核实的环境中佩戴口罩，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>医疗保健设施</li> <li>人群聚集场所</li> <li>公共交通工具</li> </ul> </li> <li>确保检测、疫苗和治疗方便可得。</li> </ul> <p>供考虑：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>如果确诊病例持续（两周）增加，或是出现了新的高关注变异株，则在特定情况下启动出示达到疫苗最新接种状态之证明的要求。</li> <li>有了获得完全许可的疫苗产品时，要求 K-12（幼儿园至 12 年级）儿童接种疫苗。</li> </ul>

纽约市卫生局将对此预警框架每三个月审核一次，并可能随着情势的发展而改变建议。 3.22.22

\* 欲了解疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的 COVID-19 社区传播级别和指标，请造访 [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html)。