

## Niveles de alerta sobre el COVID-19 en NYC y recomendaciones

Nivel de riesgo	Nivel comunitario	Recomendaciones para las personas	Recomendaciones para el gobierno
<p><b>Muy alto</b></p> <p>La propagación comunitaria del COVID-19 es muy alta. Los servicios de atención de salud están saturados por la cantidad de casos de COVID-19.</p>	<p>Alto nivel comunitario de COVID-19* según los CDC, además de una ocupación del 90% de camas de cuidado intensivo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase al día: vacúnese y reciba la dosis de refuerzo.</li> <li>• Use mascarilla en todos los lugares públicos cerrados y en espacios al aire libre concurridos.</li> <li>• Evite las actividades no esenciales y los espacios muy concurridos, como comer en el interior de los restaurantes.</li> <li>• Maximice el distanciamiento social en todos los lugares públicos, incluyendo el lugar de trabajo.</li> <li>• Hágase la prueba de detección si tiene síntomas, estuvo expuesto, viajó o interactuó con personas que no son miembros de su hogar.</li> <li>• Quédese en casa, especialmente si está enfermo o estuvo expuesto.</li> <li>• Mantenga las manos limpias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continúe aplicando las recomendaciones del nivel alto.</li> <li>• Reduzca la cantidad de personas que se reúnen en los establecimientos en los que hay congregación de personas.</li> <li>• Considere implementar restricciones en actividades no esenciales (como comer en lugares cerrados), ofreciendo teletrabajo y alojamiento en el lugar para mantener las funciones esenciales (como la atención de salud y las escuelas) en funcionamiento.</li> </ul>
<p><b>Alto</b></p> <p>La propagación comunitaria del COVID-19 es alta. La presión sobre el sistema de atención de salud en NYC es considerable.</p>	<p>Nivel comunitario de COVID-19 alto según los CDC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase al día: vacúnese y reciba la dosis de refuerzo.</li> <li>• Use mascarilla en todos los lugares públicos cerrados y en espacios al aire libre concurridos.</li> <li>• Evite las actividades de mayor riesgo (como las reuniones en interiores con mucha gente).</li> <li>• Evite las reuniones frecuentes.</li> <li>• Hágase la prueba de detección si tiene síntomas o estuvo expuesto, viajó recientemente o asistió a una reunión muy concurrida.</li> <li>• Quédese en casa si está enfermo o recientemente estuvo expuesto.</li> <li>• Mantenga las manos limpias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continúe acciones de nivel medio.</li> <li>• Aumente la capacidad de pruebas de detección y de vacunación en las comunidades.</li> <li>• Garantice una capacidad adecuada para vacunación, pruebas de detección y aislamiento en entornos de congregación.</li> <li>• Exija el uso de mascarilla en todos los lugares públicos cerrados.</li> </ul>

Nivel de riesgo	Nivel comunitario	Recomendaciones para las personas	Recomendaciones para el gobierno
<p><b>Medio</b></p> <p>La propagación comunitaria del COVID-19 es media.</p>	<p>Nivel comunitario de COVID-19 medio según los CDC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase al día: vacúnese y reciba la dosis de refuerzo</li> <li>• Use mascarilla en los lugares públicos cerrados en los que se desconoce el estado de vacunación.</li> <li>• Hágase la prueba de detección si tiene síntomas, estuvo expuesto, viajó recientemente o asistió a una reunión muy concurrida.</li> <li>• Tome precauciones adicionales si no está vacunado o tiene un alto riesgo por la edad, una afección preexistente o si interactúa con personas de alto riesgo.</li> <li>• Quédese en casa si está enfermo.</li> <li>• Mantenga las manos limpias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continúe aplicando las recomendaciones del nivel bajo.</li> </ul> <p>Considere lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exigir mascarilla en otros entornos de alto riesgo donde hay aglomeración y no se puede mantener el distanciamiento, entre los que se incluyen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escuelas</li> <li>• Entornos de cuidado infantil</li> </ul> </li> <li>• Requisitos Key to NYC si hay un aumento sostenido (dos semanas) en los casos o una nueva variante preocupante; incluir dosis de refuerzo y grupos de edad más jóvenes.</li> </ul>
<p><b>Bajo</b></p> <p>La propagación comunitaria del COVID-19 es más baja.</p>	<p>Nivel comunitario de COVID-19 bajo según los CDC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase al día: vacúnese y reciba la dosis de refuerzo.</li> <li>• Considere usar mascarilla en los lugares públicos cerrados en los que se desconoce el estado de vacunación.</li> <li>• Siga todas las pautas de aislamiento y cuarentena, incluyendo el uso de mascarilla.</li> <li>• Hágase la prueba de detección si tiene síntomas; estuvo expuesto; viajó o asistió a una reunión muy concurrida —especialmente si corre un alto riesgo (por ejemplo debido a la edad o a una enfermedad preexistente).</li> <li>• Quédese en casa si está enfermo.</li> <li>• Mantenga las manos limpias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenga las órdenes de vacunación para los empleadores y las escuelas.</li> <li>• Exija el uso de mascarilla en entornos con personas vulnerables y que no tengan verificado el estado de vacunación, por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Centros de atención de salud</li> <li>• Establecimientos en los que hay congregación de personas</li> <li>• Transporte público</li> </ul> </li> <li>• Garantice el acceso a las pruebas de detección, las vacunas y los tratamientos.</li> </ul> <p>Considere lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exigir el estado de vacunación actualizado en ciertos entornos si hay un aumento sostenido (dos semanas) en los casos o una nueva variante preocupante.</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"><li>• Exigir la vacunación para menores desde preescolar hasta 12.º grado cuando haya una vacuna totalmente autorizada.</li></ul>
--	--	--	---

**El Departamento de Salud de NYC revisará este marco de referencia cada tres meses y puede modificar las recomendaciones a medida que la situación evoluciona. 3.22.22**

---

\* Para consultar los niveles e indicadores comunitarios de COVID-19 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), visite [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html).