

NYC کی COVID-19 الرٹ کی سطحیں اور تجویز کردہ اقدامات

| خطرے کی سطح | کمیونٹی کی سطح | افراد کے لیے تجویز کردہ اقدامات | حکومت کے لیے تجویز کردہ اقدامات |
|--|--|---|---|
| انتہائی بلند کمیونٹی کی سطح پر بہت زیادہ COVID-19 پھیلاؤ موجود ہے۔ نگہداشت صحت کی خدمات پر COVID-19 کے کیسز کے حوالے سے بہت دباؤ ہے۔ | CDC کی کمیونٹی میں COVID-19 کی بلند سطح* اور 90% سے زیادہ شدید نگہداشت کے بستروں پر مریض موجود ہیں | <ul style="list-style-type: none"> اپنا ٹیکوں کا کورس مکمل رکھیں: ویکسین اور بوسٹر لگوائیں۔ تمام انڈور عوامی مقامات اور پربجوم آؤٹ ڈور مقامات پر چہرے پر ماسک پہنیں۔ غیر ضروری سرگرمیوں اور پربجوم مقامات سے پرہیز کریں، جیسے ریستورانٹس میں انڈور کھانا۔ کام کی جگہوں سمیت تمام عوامی مقامات میں دوسروں سے سماجی فاصلے کو زیادہ سے زیادہ رکھیں۔ اگر آپ کو علامات درپیش ہیں، زد میں آئے تھے، سفر کیا ہے، یا ایسے افراد سے تعامل کیا ہے جو آپ کے گھر کے ارکان نہیں ہیں تو ٹیسٹ کروائیں۔ گھر پر ہی رہیں، خاص طور پر اگر آپ بیمار ہیں یا زد میں آئے تھے۔ ہاتھوں کو صاف رکھیں۔ | <ul style="list-style-type: none"> بلند سطح کی صورت میں لیے جانے والے اقدامات جاری رکھیں۔ اجتماعی ترتیبات میں ہجوم کم رکھیں۔ غیر ضروری سرگرمیوں (جیسے انڈور ڈاننگ) پر پابندیوں کو نافذ کرنے پر غور کریں، ضروری کاموں (جیسے نگہداشت صحت اور اسکول) کو چلانے کے لیے ٹیلی ورک اور شیئرننگ پیش کریں۔ |
| بلند کمیونٹی کی سطح پر COVID-19 کا زیادہ پھیلاؤ موجود ہے۔ NYC میں نگہداشت صحت کے نظام پر کافی دباؤ ہے۔ | CDC کی کمیونٹی میں COVID-19 کی بلند سطح | <ul style="list-style-type: none"> اپنا ٹیکوں کا کورس مکمل رکھیں: ویکسین اور بوسٹر لگوائیں۔ تمام انڈور عوامی مقامات اور پربجوم آؤٹ ڈور مقامات پر چہرے پر ماسک پہنیں۔ زیادہ خطرے والی سرگرمیوں سے گریز کرنے کا سوچیں (جیسے کہ پربجوم اجتماعات)۔ اجتماعات میں لوگوں کی تعداد محدود رکھیں۔ اگر آپ کو علامات کا سامنا ہے، حال ہی میں سفر کیا ہے یا کسی بڑے اجتماع میں شرکت کی تھی تو ٹیسٹ کروائیں۔ اگر بیمار ہیں یا حال ہی میں زد میں آئے تھے تو گھر پر رہیں۔ ہاتھوں کو صاف رکھیں۔ | <ul style="list-style-type: none"> درمیانی سطح کی صورت میں لیے جانے والے اقدامات جاری رکھیں۔ کمیونٹیز میں ٹیسٹنگ اور ویکسینیشن کی صلاحیت میں اضافہ کریں۔ اجتماعی ترتیبات میں ویکسینیشن کی مناسب مقدار، ٹیسٹنگ اور علیحدگی کی سہولیات کو یقینی بنائیں۔ تمام عوامی انڈور جگہوں میں چہرے پر ماسک درکار کریں۔ |

| خطرے کی سطح | کمیونٹی کی سطح | افراد کے لیے تجویز کردہ اقدامات | حکومت کے لیے تجویز کردہ اقدامات |
|---|--|---|---|
| درمیانی کمیونٹی کی سطح پر COVID-19 کا درمیانی حد تک پھیلاؤ موجود ہے۔ | CDC کی کمیونٹی COVID-19 کی درمیانی سطح | <ul style="list-style-type: none"> اپنا ٹیکوں کا کورس مکمل رکھیں: ویکسین اور بوسٹر لگوائیں۔ ان عوامی انڈور مقامات پر چہرے پر ماسک پہنیں جہاں دوسروں کا ویکسینیشن اسٹیٹس معلوم نہیں ہے۔ اگر آپ کو علامات کا سامنا ہے، حال ہی میں سفر کیا ہے یا کسی بڑے اجتماع میں شرکت کی تھی تو ٹیسٹ کروائیں۔ اگر ویکسین نہیں لگی یا عمر، بنیادی صحت کے کسی عارضے کے وجہ سے زیادہ خطرہ ہے یا زیادہ خطرے میں مبتلا لوگوں کے ساتھ تعامل کر رہے ہیں تو اضافی احتیاطی تدابیر اختیار کریں اگر بیمار ہیں تو گھر پر رہیں۔ ہاتھوں کو صاف رکھیں۔ | <ul style="list-style-type: none"> کم سطح کی صورت میں لیے جانے والے اقدامات جاری رکھیں۔ یہ کرنے کے بارے میں سوچیں: ایسے انتہائی زیادہ خطرے والے مقامات میں چہرے کا ماسک درکار کرنا جہاں ہجوم زیادہ ہوتا ہے اور فاصلہ برقرار نہیں رکھا جا سکتا، بشمول: اسکول نگہداشت طفل کے مقامات Key to NYC کے تقاضے اگر کیسوں میں مسلسل (دو ہفتے) اضافہ ہو یا کوئی پریشان کن ویرینٹ موجود ہو؛ بوسٹر خوراکیں اور چھوٹی عمر کے گروپ شامل کریں۔ |
| کم کمیونٹی کی سطح پر COVID-19 کا کم پھیلاؤ موجود ہے۔ | CDC کی کمیونٹی COVID-19 کی کم سطح | <ul style="list-style-type: none"> اپنا ٹیکوں کا کورس مکمل رکھیں: ویکسین اور بوسٹر لگوائیں۔ ان عوامی انڈور مقامات پر چہرے پر ماسک پہننے کا سوچیں جہاں دوسروں کا ویکسینیشن اسٹیٹس معلوم نہیں ہے۔ علیحدگی (انسولیشن) اور قرنطینہ سے متعلق تمام رہنمائی، بشمول چہرے پر ماسک پہننا، پر عمل کریں۔ اگر آپ کو علامات ہیں؛ زد میں آئے تھے؛ حال ہی میں سفر کیا ہے یا کسی بڑے اجتماع میں شرکت کی ہے تو ٹیسٹ کروائیں — خاص طور پر اگر زیادہ خطرے میں مبتلا ہیں (جیسے عمر یا بنیادی صحت کے کسی عارضے کی وجہ سے)۔ اگر بیمار ہیں تو گھر پر رہیں۔ ہاتھوں کو صاف رکھیں۔ | <ul style="list-style-type: none"> آجر اور اسکول کے ویکسین کے مینڈیٹ کو برقرار رکھیں۔ ایسے مقامات پر چہرے کا ماسک درکار کریں جہاں کمزور اور ایسے افراد موجود ہوں جن کا ویکسینیشن اسٹیٹس معلوم نہ ہو، جیسے: نگہداشت صحت کی سہولیات اجتماعی ترتیبات پبلک ٹرانسپورٹیشن ٹیسٹنگ، ویکسین اور علاج تک رسائی کو یقینی بنائیں۔ یہ کرنے کے بارے میں سوچیں: اگر کیسوں میں مسلسل (دو ہفتے) اضافہ ہو یا کوئی پریشان کن ویرینٹ موجود ہو تو مخصوص ترتیبات میں ویکسین کے ٹیکوں کا کورس مکمل ہونے کو لازمی قرار دینا۔ جب مکمل طور پر لائسنس یافتہ ویکسین پروڈکٹ ہو تو K-12 کے لیے ویکسینیشن درکار کرنا۔ |

NYC محکمہ صحت ہر تین ماہ بعد اس فریم ورک پر نظر ثانی کرے گا اور صورتحال میں تبدیلی کے ساتھ سفارشات کو تبدیل کر سکتا ہے۔ 3.22.22

* مراکز برائے بیماری پر کنٹرول اور روک تھام (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) کی کمیونٹی میں COVID-19 کی سطحوں اور اعشاریوں کے لیے [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html) ملاحظہ کریں۔