

# Comprendre les niveaux d'alerte liés à la COVID-19 à NYC

Niveau d'alerte	Ce qu'il signifie*	Ce que les New-Yorkais doivent faire
<b>Très élevé</b>	Il y a une très forte transmission communautaire de la COVID-19, et les services de soins de santé sont surchargés par les cas de COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Restez à jour dans vos vaccins contre la COVID-19 : Faites-vous vacciner et faites votre rappel.</li><li>• Portez un masque dans tous les lieux publics en intérieur et dans les espaces extérieurs très fréquentés.</li><li>• Évitez les activités non-essentiels et les espaces bondés.</li><li>• Maximisez la distanciation physique dans tous les lieux publics, notamment sur le lieu de travail.</li><li>• Faites-vous tester si vous avez des symptômes, si vous avez été exposé, si vous avez voyagé ou si vous avez interagi avec des personnes externes à votre foyer.</li><li>• Restez chez vous autant que possible, surtout si vous êtes malade ou si vous avez été exposé.</li></ul>
<b>Élevé</b>	Il y a une forte transmission communautaire de la COVID-19 et une pression importante sur le système de soins de santé.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Restez à jour dans vos vaccins contre la COVID-19 : Faites-vous vacciner et faites votre rappel.</li><li>• Portez un masque dans tous les lieux publics en intérieur et dans les espaces extérieurs très fréquentés.</li><li>• Évitez les activités à plus haut risque (comme les rassemblements très importants en intérieur).</li><li>• Limitez les rassemblements à un petit nombre de personnes.</li><li>• Faites-vous tester si vous avez des symptômes, si vous avez été exposé, si vous avez voyagé ou si vous avez assisté à un grand événement.</li><li>• Restez chez vous si vous êtes malade ou avez été exposé récemment.</li></ul>
<b>Moyen</b>	Il y a une transmission communautaire moyenne de la COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Restez à jour dans vos vaccins contre la COVID-19 : Faites-vous vacciner et faites votre rappel.</li><li>• Portez un masque dans tous les lieux publics en intérieur où le statut vaccinal n'est pas connu.</li><li>• Faites-vous tester si vous avez des symptômes, si vous avez été exposé, si vous avez voyagé ou si vous avez assisté à un grand événement.</li><li>• Restez chez vous si vous êtes malade.</li><li>• Si nous n'êtes pas vacciné, si vous présentez un risque élevé de développer une forme grave de la COVID-19 ou si vous travaillez, vivez ou interagissez avec des personnes à risque, prenez des précautions supplémentaires (par exemple, évitez les foules en intérieur et en extérieur).</li></ul>
<b>Faible</b>	Il y a une faible transmission communautaire de la COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Restez à jour dans vos vaccins contre la COVID-19 : Faites-vous vacciner et faites votre rappel.</li><li>• Envisagez de porter un masque dans les lieux publics en intérieur où le statut vaccinal n'est pas connu.</li><li>• Faites-vous tester si vous avez des symptômes, si vous présentez un risque élevé en raison de votre âge ou d'un problème de santé sous-jacent, ou si vous avez récemment été exposé.</li><li>• Respectez les instructions en matière d'isolement et de quarantaine, notamment le port du masque.</li><li>• Restez chez vous si vous êtes malade.</li><li>• Lavez-vous les mains.</li></ul>

\*Le niveau de transmission communautaire est basé sur les niveaux et indicateurs de la COVID-19 dans la communauté des centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Pour plus d'informations, veuillez consulter le site [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html).

Le Département de la santé de NYC peut modifier ses recommandations en fonction de l'évolution de la situation. 3.4.22

French