

# Capire i livelli di allerta del COVID-19 a NYC

Livello di allerta	Cosa significa*	Cosa devono fare i newyorchesi
<b>Molto alta</b>	La trasmissione del COVID-19 nella comunità è molto alta e i servizi sanitari sono sovraccarichi di casi di COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stai in regola con la vaccinazione anti COVID-19: fai il vaccino e il richiamo.</li><li>• Indossa una mascherina per il viso in tutti gli ambienti pubblici al chiuso e negli spazi aperti affollati.</li><li>• Evita le attività non essenziali e gli spazi affollati.</li><li>• Mantieni il più possibile il distanziamento fisico dagli altri in tutti gli ambienti pubblici, compresi i luoghi di lavoro.</li><li>• Fai il test in caso di sintomi, di esposizione o se hai viaggiato o hai interagito con persone al di fuori della tua casa.</li><li>• Stai a casa il più possibile, specialmente se sei malato o sei stato esposto al virus.</li></ul>
<b>Alta</b>	La trasmissione del COVID-19 nella comunità è alta, e la pressione sul sistema sanitario è notevole.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stai in regola con la vaccinazione anti COVID-19: fai il vaccino e il richiamo.</li><li>• Indossa una mascherina per il viso in tutti gli ambienti pubblici al chiuso e negli spazi aperti affollati.</li><li>• Cerca di evitare attività considerate ad alto rischio (come riunioni in ambienti al chiuso e affollati).</li><li>• Limita le riunioni a poche persone.</li><li>• Fai il test in caso di sintomi, di esposizione o se hai viaggiato o hai partecipato a un grande evento.</li><li>• Rimani a casa se sei malato o se di recente sei stato esposto al virus.</li></ul>
<b>Moderata</b>	La trasmissione del COVID-19 nella comunità è moderata.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stai in regola con la vaccinazione anti COVID-19: fai il vaccino e il richiamo.</li><li>• Indossa una mascherina per il viso in tutti gli ambienti pubblici al chiuso in cui non è noto lo stato vaccinale.</li><li>• Fai il test in caso di sintomi, di esposizione o se hai viaggiato o hai partecipato a un grande evento.</li><li>• Resta a casa se sei malato.</li><li>• Se non sei vaccinato o hai un alto rischio di sviluppare una forma grave di COVID-19 o se lavori, vivi o interagisci con persone ad alto rischio, segui delle precauzioni ulteriori (per esempio, evita ambienti affollati al chiuso e all'aperto).</li></ul>
<b>Bassa</b>	La trasmissione del COVID-19 nella comunità è bassa.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stai in regola con la vaccinazione anti COVID-19: fai il vaccino e il richiamo.</li><li>• Cerca di indossare una mascherina per il viso in tutti gli ambienti pubblici al chiuso in cui non è noto lo stato vaccinale.</li><li>• Fai il test in caso di sintomi, se hai un alto rischio di malattia grave per motivi di età, di condizione mediche pregresse, o sei stato recentemente esposto al virus.</li><li>• Segui tutte le indicazioni sull'isolamento, la quarantena e anche sulle mascherine per il viso da indossare.</li><li>• Resta a casa se sei malato.</li><li>• Lavati le mani.</li></ul>

\*Il livello di diffusione comunitaria del virus si basa sui livelli e gli indicatori del COVID-19 nella comunità dei Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Per ulteriori informazioni, visita il sito [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html).

Il Dipartimento della salute di NYC potrà modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione. 3.4.22

Italian