

NYC의 COVID-19 경보 수준 이해하기

경보 수준	경보의 의미*	뉴욕 시민들이 어떻게 해야 하는지
매우 높음	COVID-19의 지역 사회 확산이 높으며, 보건 서비스가 COVID-19 사례로 부담을 겪고 있습니다.	<ul style="list-style-type: none"> COVID-19 백신 최신 접종: 백신과 부스터 샷을 접종하세요. 모든 실내 공공 장소와 붐비는 야외 공간에서 안면 마스크를 착용하십시오. 불필요한 활동과 붐비는 공간을 피하십시오. 직장을 포함하여 공공 장소에서 물리적 거리를 최대화하십시오. 증세가 있거나, 노출되었거나, 여행하였거나 귀하의 집 밖의 사람들과 교류한 경우 검사를 받으십시오. 가능한 한 특히 아프거나 노출된 경우, 자택에 머무르십시오.
높음	COVID-19의 지역 사회 확산이 높으며 보건 체계가 중대한 압박을 겪고 있습니다.	<ul style="list-style-type: none"> COVID-19 백신 최신 접종: 백신과 부스터 샷을 접종하세요. 모든 실내 공공 장소와 붐비는 야외 공간에서 안면 마스크를 착용하십시오. 고위험 활동(붐비는 실내 모임과 같이)을 피하는 것을 고려하십시오. 모임을 적은 수로 제한하십시오. 증세가 있거나, 노출되었거나, 여행하였거나 큰 이벤트에 가셨다면 검사를 받으십시오. 몸이 아프거나 최근에 노출되었다면 자택에 머무르십시오.
중간	COVID-19의 지역 사회 확산이 중간 정도입니다.	<ul style="list-style-type: none"> COVID-19 백신의 최신 상태를 유지하십시오. 백신과 부스터 샷을 접종하세요. 백신 접종 여부를 모르는 공공 실내 환경에서는 안면 마스크를 착용하십시오. 증세가 있거나, 노출되었거나, 여행하였거나 큰 이벤트에 가셨다면 검사를 받으십시오. 몸이 아프면 자택에 머무르십시오. 백신 미접종자이거나 중증 COVID-19 질병의 고위험군이거나 고위험군인 이와 일하거나, 동거하거나 교류하는 경우, 더욱 더 유의하십시오(예를 들어, 사람이 많은 실내 및 실외 장소를 피하십시오).
낮음	COVID-19의 지역 사회 확산이 낮습니다.	<ul style="list-style-type: none"> COVID-19 백신의 최신 상태를 유지하십시오. 백신과 부스터 샷을 접종하세요. 백신 접종 여부를 알 수 없는 실내 공공 환경에서는 안면 마스크 착용을 고려하십시오. 증세가 있거나, 연령 또는 기저 질환으로 고위험군이거나 최근에 노출이 있었던 경우 검사를 받으십시오. 안면 마스크 착용을 포함하여 모든 분리 및 격리 안내를 따르십시오. 몸이 아프면 자택에 머무르십시오. 손을 씻으십시오.

*지역 사회 확산 수준은 미국 질병통제예방센터 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) COVID-19 지역사회 수준 및 지표에 근거한 것입니다. 추가 정보는 [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html)을 방문하시기 바랍니다.