

Объяснение уровней предупреждения о COVID-19 в NYC

Уровень предупреждения	Что это означает*	Что следует делать ньюйоркцам
Очень высокий	Очень высокий уровень общественного распространения COVID-19, Медицинские учреждения переполнены пациентами с COVID-19.	<ul style="list-style-type: none">• Позаботьтесь об актуализации прививки от COVID-19: Пройдите вакцинацию и ревакцинацию.• Носите маску во всех закрытых помещениях общественного пользования и в местах скопления людей на открытом воздухе.• Избегайте необязательных занятий и многолюдных мест.• Соблюдайте максимальную физическую дистанцию во всех общественных местах, в том числе на работе.• Пройдите тестирование, если у вас есть симптомы, был контакт с вирусом, после путешествия или общения с людьми, не живущими вместе с вами в одном доме.• Оставайтесь дома как можно дольше, особенно если вы больны или контактировали с вирусом.
Высокий	Очень высокий уровень общественного распространения COVID-19, система здравоохранения работает со значительным напряжением.	<ul style="list-style-type: none">• Позаботьтесь об актуализации прививки от COVID-19: Пройдите вакцинацию и ревакцинацию.• Носите маску во всех закрытых помещениях общественного пользования и в местах скопления людей на открытом воздухе.• Постарайтесь избегать мероприятий с повышенным риском (например многолюдных собраний в помещении).• Ограничьте собрания небольшим количеством людей.• Пройдите тестирование, если у вас есть симптомы, был контакт с вирусом, после путешествия или посещения многолюдных мероприятий.• Оставайтесь дома, если вы больны или после недавнего контакта с вирусом.
Умеренный	Умеренный уровень общественного распространения COVID-19.	<ul style="list-style-type: none">• Позаботьтесь об актуализации прививки от COVID-19: Пройдите вакцинацию и ревакцинацию.• Носите маску в закрытых помещениях общественного пользования, если статус вакцинации неизвестен.• Пройдите тестирование, если у вас симптомы, был контакт с вирусом, после путешествия или посещения многолюдных мероприятий.• Оставайтесь дома, если вы больны.• Если вы непривиты или находитесь в группе повышенного риска тяжёлого течения COVID-19, а также если вы работаете, живёте или взаимодействуете с людьми из групп повышенного риска, примите дополнительные меры безопасности (например, избегайте многолюдных мест в и вне помещений).
Низкий	Низкий уровень общественного распространения COVID-19.	<ul style="list-style-type: none">• Позаботьтесь об актуализации прививки от COVID-19: пройдите вакцинацию и ревакцинацию.• Постарайтесь носить маску в закрытых помещениях общественного пользования, если статус вакцинации неизвестен.• Пройдите тестирование, если у вас есть симптомы, вы принадлежите к группе повышенного риска из-за возраста или сопутствующих заболеваний, а также после недавнего контакта с вирусом.• Следуйте правилам руководства по изоляции и карантину, включая ношение маски.• Оставайтесь дома, если вы больны.• Мойте руки.

*Уровни общественного распространения COVID-19 основаны на уровнях и показателях Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Для получения более подробной информации посетите страницу [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html).

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации. 3.4.22