

了解纽约市的 COVID-19 警报等级

警报等级	等级含义*	纽约居民应当怎样做
很高	COVID-19 的社区传播率非常高，医疗保健服务不堪负荷。	<ul style="list-style-type: none">保持 COVID-19 疫苗的最新接种状态：接种疫苗和加强针。在所有室内公共场所和拥挤的室外空间均佩戴口罩。避免参加不必要的活动，避开拥挤场所。在所有的公共场合，包括在工作场所，尽量与他人保持最大限度的身体距离。如果您有症状、接触过病毒、做过旅行过或与非家庭成员有过互动，须接受检测。尽可能待在家里，尤其是在身体不适或接触过病毒的情况下。
高	COVID-19 的社区传播率比较高，给医疗保健系统造成重大压力。	<ul style="list-style-type: none">保持 COVID-19 疫苗的最新接种状态：接种疫苗和加强针。在所有室内公共场所和拥挤的室外空间均佩戴口罩。考虑避免高风险活动（例如拥挤的室内聚会）。将聚会限制在仅少数人参加。如果您有症状、接触过病毒、有过旅行或与非家庭成员有过互动，须接受检测。如果您身体不适或最近接触过病毒，须待在家中。
中等	COVID-19 的社区传播率为中等。	<ul style="list-style-type: none">保持 COVID-19 疫苗的最新接种状态：接种疫苗和加强针。在疫苗接种状态未知的公共室内环境中佩戴口罩。如果您有症状、接触过病毒、做过旅行或参加过大型聚会，须接受检测。身体不适时待在家里。如果您尚未接种疫苗或有罹患 COVID-19 重症的高风险，或者您正在与高风险人员共事、生活或互动，则须采取额外预防措施（例如，避开拥挤的室内和室外场所）。
低	COVID-19 的社区传播率较低。	<ul style="list-style-type: none">保持 COVID-19 疫苗的最新接种状态：接种疫苗和加强针。考虑在疫苗接种状况未知的室内公共场合佩戴口罩。如果您有症状、由于年龄或基础病而处于高风险或最近接触过病毒，须接受检测。遵守所有的隔离和检疫指南，包括佩戴口罩。身体不适时待在家里。勤洗手。

*社区传播级别是基于疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的 COVID-19 社区传播级别和指标。欲了解更多信息，请访问 cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html。

纽约市卫生局或顺应形势发展而调整建议。3.4.22

Simplified Chinese