

# ¿Cuáles son los niveles de alerta sobre el COVID-19 en NYC?

Nivel de alerta	Qué significa*	Qué deberían hacer los neoyorquinos
<b>Muy alto</b>	La propagación comunitaria del COVID-19 es alta y los servicios de atención de salud están sobrepasados por la cantidad de casos de COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase al día con las vacunas contra el COVID-19: Vacúnese y reciba la dosis de refuerzo.</li> <li>• Use mascarilla en todos los lugares públicos cerrados y en espacios abiertos concurridos.</li> <li>• Evite las actividades no esenciales y los espacios donde haya muchas personas.</li> <li>• Maximice la distancia física de los demás en todos los lugares públicos, incluyendo el lugar de trabajo.</li> <li>• Hágase la prueba de detección si tiene síntomas, estuvo expuesto, viajó o interactuó con personas fuera de su hogar.</li> <li>• Quéedese en casa tanto como sea posible, especialmente si está enfermo o estuvo expuesto.</li> </ul>
<b>Alto</b>	La propagación comunitaria del COVID-19 es alta y hay una presión sustancial sobre el sistema de atención de salud.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase al día con las vacunas contra el COVID-19: Vacúnese y reciba la dosis de refuerzo.</li> <li>• Use mascarilla en todos los lugares públicos cerrados y en espacios al aire libre concurridos.</li> <li>• Evite las actividades de mayor riesgo (como las reuniones en lugares cerrados con mucha gente).</li> <li>• Evite las reuniones frecuentes.</li> <li>• Hágase la prueba de detección si tiene síntomas, estuvo expuesto, viajó o estuvo en un evento muy concurrido.</li> <li>• Quéedese en casa si está enfermo o estuvo expuesto recientemente.</li> </ul>
<b>Medio</b>	La propagación comunitaria del COVID-19 es media.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase al día con las vacunas contra el COVID-19: Vacúnese y reciba la dosis de refuerzo.</li> <li>• Use mascarilla en los lugares públicos cerrados en los que se desconozca el estado de vacunación.</li> <li>• Hágase la prueba de detección si tiene síntomas, estuvo expuesto, viajó o estuvo en un evento muy concurrido.</li> <li>• Quéedese en casa si está enfermo.</li> <li>• Si está vacunado o corre un riesgo alto de desarrollar una forma grave del COVID-19 o si trabaja, vive o interactúa con personas que corren un riesgo alto, tome medidas de precaución adicionales (por ejemplo, evite los lugares cerrados y al aire libre donde haya muchas personas).</li> </ul>
<b>Bajo</b>	La propagación comunitaria del COVID-19 es baja.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase al día con las vacunas contra el COVID-19: Vacúnese y reciba la dosis de refuerzo.</li> <li>• Considere usar mascarilla en los lugares públicos cerrados en los que se desconoce el estado de vacunación.</li> <li>• Hágase la prueba de detección si tiene síntomas, corre un alto riesgo por la edad o una afección preexistente, o estuvo expuesto recientemente.</li> <li>• Siga todas las pautas de aislamiento y cuarentena, incluyendo el uso de mascarilla.</li> <li>• Quéedese en casa si está enfermo.</li> <li>• Lávese las manos.</li> </ul>

\*El nivel de propagación comunitaria se basa en los niveles e indicadores comunitarios del COVID-19 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Para obtener más información, visite [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html).

El Departamento de Salud de NYC puede modificar las recomendaciones a medida que la situación evoluciona. 3.4.22