

# NYC میں COVID-19 الرٹ کی سطحوں کو سمجھنا

نیویارک کے باشندوں کو کیا کرنا چاہیے	اس کا کیا مطلب ہے*	الرٹ کی سطح
<ul style="list-style-type: none"> <li>• COVID-19 ویکسین کے ٹیکوں کا کورس مکمل رکھیں: ویکسین اور بوسٹر لگوائیں۔</li> <li>• تمام انڈور عوامی مقامات اور پرجوم آؤٹ ڈور جگہوں پر چہرے پر ماسک پہنیں۔</li> <li>• غیر ضروری سرگرمیوں اور بجوم والی جگہوں سے پرہیز کریں۔</li> <li>• کام کی جگہوں سمیت تمام عوامی مقامات میں دوسروں سے جسمانی فاصلے کو زیادہ سے زیادہ رکھیں۔</li> <li>• اگر آپ کو علامات درپیش ہیں، زد میں آئے تھے، سفر کیا ہے، یا اپنے گھر سے باہر لوگوں سے تعامل کیا ہے تو ٹیسٹ کروائیں۔</li> <li>• جتنا زیادہ ہو سکے گھر پر ہی رہیں، خاص طور پر اگر آپ بیمار ہیں یا زد میں آئے تھے۔</li> </ul>	<p>COVID-19 کا کمیونٹی کی سطح پر زیادہ پھیلاؤ ہے، اور نگہداشت صحت کی خدمات پر COVID-19 کیسز کے حوالے سے شدید دباؤ ہے۔</p>	انتہائی بلند
<ul style="list-style-type: none"> <li>• COVID-19 ویکسین کے ٹیکوں کا کورس مکمل رکھیں: ویکسین اور بوسٹر لگوائیں۔</li> <li>• تمام انڈور عوامی مقامات اور پرجوم آؤٹ ڈور مقامات پر چہرے پر ماسک پہنیں۔</li> <li>• زیادہ خطرے والی سرگرمیوں سے گریز کرنے کا سوچیں (جیسے کہ پرجوم انڈور سیننگز)۔</li> <li>• اجتماعات کو لوگوں کی کم تعداد تک محدود رکھیں۔</li> <li>• اگر آپ زد میں آئے تھے، سفر کیا ہے، یا کسی بڑے اجتماع میں شرکت کی ہے تو ٹیسٹ کروائیں۔</li> <li>• اگر بیمار ہیں یا حال ہی میں زد میں آئے تھے تو گھر پر رہیں۔</li> </ul>	<p>COVID-19 کا کمیونٹی کی سطح پر زیادہ پھیلاؤ ہے اور نگہداشت صحت کے نظام پر کافی دباؤ ہے۔</p>	بلند
<ul style="list-style-type: none"> <li>• COVID-19 ویکسین کے ٹیکوں کا کورس مکمل رکھیں: ویکسین اور بوسٹر لگوائیں۔</li> <li>• ان عوامی انڈور مقامات پر چہرے پر ماسک پہنیں جہاں دوسروں کا ویکسینیشن اسٹیٹس معلوم نہیں ہے۔</li> <li>• اگر آپ زد میں آئے تھے، سفر کیا ہے، یا کسی بڑے اجتماع میں شرکت کی ہے تو ٹیسٹ کروائیں۔</li> <li>• اگر بیمار ہیں تو گھر پر رہیں۔</li> <li>• اگر آپ کو ویکسین نہیں لگی یا شدید COVID-19 کی بیماری کا زیادہ خطرہ ہے یا اگر زیادہ خطرے کا سامنا کرنے والے افراد کے ساتھ کام کر رہے ہیں، رہ رہے ہوں یا ان کے ساتھ ملنا جلنا ہو تو اضافی احتیاطی تدابیر اختیار کریں (مثال کے طور پر، پرجوم انڈور اور آؤٹ ڈور مقامات سے بچیں)۔</li> </ul>	<p>COVID-19 کا کمیونٹی میں درمیانے درجے کا پھیلاؤ ہے۔</p>	درمیانی
<ul style="list-style-type: none"> <li>• COVID-19 ویکسین کے ٹیکوں کا کورس مکمل رکھیں: ویکسین اور بوسٹر لگوائیں۔</li> <li>• ان عوامی انڈور مقامات پر چہرے پر ماسک پہننے کے بارے میں سوچیں جہاں دوسروں کا ویکسینیشن اسٹیٹس معلوم نہیں ہے۔</li> <li>• اگر آپ کو علامات درپیش ہیں، عمر یا کسی بنیادی صحت کے عارضے کی بنیاد پر زیادہ خطرہ ہے، یا حال ہی میں زد میں آئے تھے تو ٹیسٹ کروائیں۔</li> <li>• علیحدگی (انسولیشن) اور قرنطینہ سے متعلق تمام رہنمائی، بشمول چہرے پر ماسک پہننا، پر عمل کریں۔</li> <li>• اگر بیمار ہیں تو گھر پر رہیں۔</li> <li>• اپنے ہاتھ دھوئیں۔</li> </ul>	<p>COVID-19 کا کمیونٹی کی سطح پر پھیلاؤ کم ہے۔</p>	کم

\*کمیونٹی کی سطح پر پھیلاؤ مراکز برائے امراض پر کنٹرول اور روک تھام (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) کی COVID-19 کمیونٹی کی سطحوں

اور اعشاریوں پر مبنی ہے۔ مزید معلومات کے لیے [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html) ملاحظہ کریں۔

صورتحال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات تبدیل کر سکتا ہے۔ 3.4.22