

اختبار مرض (COVID-19) في المنزل

يسمح اختبار مرض (COVID-19) التشخيصي المنزلي (ويسمى أيضاً الفحص الذاتي) بإجراء جزء من خطوات الاختبار أو جميعها في المنزل. في بعض الاختبارات المنزلية، تقوم بجمع عينة من الأنف أو اللعاب وإرسالها إلى المختبر. تسمح لك الاختبارات الأخرى باختبار العينة بنفسك، وستوفر النتائج في غضون دقائق.

إذا كنت بحاجة إلى الحصول على اختبار (COVID-19) ولا يمكنك ذلك لدى مقدم رعاية صحية، فعليك أن تضع الاختبار المنزلي في اعتبارك. **ملحوظة:** قد لا يتم قبول نتائج الاختبار في المنزل لبعض الأغراض، مثل متطلبات اختبار المدرسة أو صاحب العمل أو السفر.

نصائح لإجراء اختبار منزلي

- اقرأ إرشادات الشركة المصنعة بعناية واعرض أي مقاطع فيديو تعليمية عبر الإنترنت مقدمة من الشركة المصنعة قبل بدء الاختبار.
- اتبع تعليمات الشركة المصنعة بدقة. إذا لم يتم جمع العينات أو التعامل معها أو تخزينها تمامًا كما هو مكتوب في التعليمات، فقد لا تكون نتيجة الاختبار الخاصة بك صحيحة.
- قبل الاختبار وبعده، اغسل يديك بالماء والصابون وظهر الطاولة أو أي سطح آخر حيث تجري الاختبار.
- لا تفتح مجموعات الاختبار حتى تكون مستعدًا للبدء. تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية. لا تستخدم اختبارات منتهية الصلاحية أو مكونات اختبار تالفة أو متغيرة اللون.
- اقرأ نتيجة الاختبار خلال المدة الزمنية المكتوبة في تعليمات الشركة المصنعة. قد لا تكون النتيجة التي تمت قراءتها قبل الإطار الزمني المحدد أو بعده صحيحة.
- لا تعيد استخدام مجموعات أو مكونات الاختبار.

تفسير نتائج الاختبار

قد يكون الاختبار في المنزل أقل دقة من الاختبارات التي يقوم بها مقدم الرعاية الصحية. لهذا السبب، هناك أوقات يجب عليك فيها المتابعة مع مقدم الخدمة الخاص بك والترتيب لإجراء اختبار (COVID-19) آخر لتأكيد نتيجة الاختبار في المنزل (اختبار تأكيدي مثل مثل [PCR] الجزيئي أو اختبار مستضد). لمزيد من المعلومات، انظر الجدول في الصفحة التالية.

موارد إضافية

- تعرف على خيارات علاج COVID-19 على [nyc.gov/health/covidtreatments](https://www.nyc.gov/health/covidtreatments). يعمل العلاج بشكل أفضل كلما بدأت مبكرًا - اتصل بمزودك على الفور إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية.
- إذا كانت نتيجة اختبار (COVID-19) إيجابية أو تعرضت لشخص مصاب بمرض (COVID-19)، فيمكن أن يوفر لك فريق NYC Test & Trace Corps موارد لمساعدتك على الانفصال عن الآخرين في غرفة فندق مجانية أو في المنزل. اتصل بالرقم 212-268-4319 وحدد الخيار 5 بعد اختيار لغتك أو قم بزيارة [nyc.gov/health/covidtest](https://www.nyc.gov/health/covidtest).
- لمزيد من المعلومات حول اختبار مرض (COVID-19) في المنزل، بما في ذلك مقاطع الفيديو حول كيفية استخدام مجموعات الاختبار الذاتي المنزلية وتفسيرها، تفضل بزيارة [cdc.gov](https://www.cdc.gov) وابحث عن "Self-Testing" (الاختبار الذاتي).
- للحصول على معلومات حول الحجر الصحي والعزل، قم بزيارة [nyc.gov/preventcovid](https://www.nyc.gov/preventcovid) وانقر على "COVID-19: Understanding Quarantine and Isolation" (مرض (COVID-19): فهم الحجر الصحي والعزل).
- للحصول على معلومات إضافية حول اختبارات مرض (COVID-19)، تفضل بزيارة [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) وانقر على "Testing" (إجراء الاختبار). للعثور على موقع اختبار، كثير منها مجانية، قم بزيارة [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest).

ما يجب القيام به

نتيجة الاختبار المنزلي

<p>عزل نفسك لمدة 10 أيام، واتصل بمزودك وأبلغ أسرتك والمخالطين الآخرين¹ حتى يتمكنوا من الحجر الصحي، إذا لزم الأمر، وإجراء الاختبار. قد يقترح عليك مزود الخدمة الحصول على اختبار تأكيدي.</p>	<p>إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية</p>	
<p>عزل نفسك لمدة 10 أيام واحصل على اختبار تأكيدي.</p>	<p>إذا كنت تعاني من أعراض مرض (COVID-19)²</p>	<p>إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية</p>
<p>إذا لم يتم تطعيمك بالكامل³، فاحجز لمدة 10 أيام. يمكنك تقصير مدة الحجر الصحي إلى سبعة أيام إذا حصلت على نتيجة اختبار سلبية إما من اختبار تأكيدي تم إجراؤه بعد خمسة أيام على الأقل من آخر تعرض أو اختبار منزلي ثانٍ. إذا كنت تستخدم اختبارين في المنزل، فيجب إجراء الاختبار الأول بعد خمسة أيام على الأقل من التعرض الأخير. يجب إجراء الاختبار الثاني بعد 24 ساعة من الاختبار الأول (أو مدة أطول بناءً على تعليمات الشركة المصنعة).</p> <p>إذا تم تطعيمك بالكامل³ أو تعافيت من مرض (COVID-19) في الأشهر الثلاثة الماضية⁴، فلا داعي لاتخاذ أي إجراء آخر، ولكن إذا ظهرت عليك الأعراض، فقم بإجراء الاختبار مرة أخرى.</p>	<p>إذا تعرضت مؤخرًا لشخص مصاب بمرض (COVID-19) ولا تظهر عليك أعراض</p>	
<p>ليس هناك حاجة إلى مزيد من الإجراءات.</p>	<p>إذا لم تكن لديك أعراض ولم تخالط مؤخرًا لشخص مصاب بمرض (COVID-19)</p>	
<p>اتبع تعليمات الشركة المصنعة؛ ابحث عن اختبار آخر إذا كنت تعاني من أعراض مرض (COVID-19) أو تعرضت لشخص مصاب بمرض (COVID-19).</p>	<p>إذا كانت لديك نتيجة غير صالحة أو خطأ في الاختبار</p>	

- 1 الأشخاص القريبين هم الأشخاص الذين كانوا على بعد 6 أقدام منك لمدة 10 دقائق أو أكثر خلال فترة 24 ساعة أثناء إصابتك بمرض (COVID-19)، بدءًا من يومين قبل بدء الأعراض أو إذا لم تكن لديك أعراض، قبل يومين من يوم نتيجة اختبارك الإيجابية.
- 2 تشمل أعراض مرض (COVID-19) الحمى أو القشعريرة، والسعال، وضيق التنفس أو صعوبة التنفس، والإجهاد، وآلام العضلات أو الجسم، والصداع، وفقدان حاسة التذوق أو الشم، والتهاب الحلق، واحتقان أو الأنف أو سيلانها، والغثيان أو القيء، والإسهال.
- 3 التطعيم الكامل يعني على الأقل مضي أسبوعين منذ تلقي الجرعة الثانية من لقاح من جرعتين (مثل لقاح فايزر بيونتك أو موديرنا) أو أسبوعين منذ تلقي لقاح من جرعة واحدة (مثل لقاح جونسون وجونسون/جانسن).
- 4 وهذا ينطبق على أي شخص لديه إصابة مؤكدة بمرض (COVID-19) (ما يعني أن نتيجة فحصه التشخيصي كانت إيجابية) خلال آخر ثلاثة أشهر وتعافى. يتم احتساب مدة الثلاثة أشهر من تاريخ ظهور أعراض مرض (COVID-19) على الشخص لأول مرة، أو تاريخ أول اختبار تشخيصي إيجابي إذا لم تظهر عليه أعراض.

12.16.2021

قد تقوم إدارة الصحة في NYC بتغيير التوصيات مع تطور الموقف.