

## 居家檢測 COVID-19

COVID-19 居家診斷檢測（也稱為自我檢測）允許在家中進行部分或全部檢測。有些居家檢測允許您收集鼻腔或唾液樣本，然後送到實驗室。其他檢測允許您自己檢測樣品，幾分鐘內即可獲得結果。

如果您需要接受 COVID-19 檢測並且無法由健康照護提供者進行，您可以考慮居家檢測。**請注意：**對於某些目的而言，家庭檢測結果可能不被接受，例如不會被學校、僱主接受或不符合旅行檢測要求。

### 在家進行檢測的訣竅

- 進行檢測之前，請仔細閱讀製造商的說明，並觀看製造商提供的任何線上使用說明影片。
- 嚴格遵循製造商的說明並按所列的步驟順序進行操作。如果樣本未完全按照說明中的指示收集、處理或儲存（如果發送到實驗室），則您的檢測結果可能不正確。
- 檢測之前和之後，用肥皂和水洗手，並對檢測中使用的桌子或其他表面進行消毒。
- 在您準備好開始之前，請勿打開檢測套件。核對過期日。不要使用過期的檢測套件或損壞或變色的檢測組件。
- 在製造商說明中規定的時間內閱讀檢測結果。在規定的時間範圍之前或之後讀取的結果可能不正確。
- 不要重複使用檢測套件或組件。

### 解釋檢測結果

在家檢測可能不如健康照護提供者進行的檢測準確。出於這個原因，有時您應該與提供者聯繫，並安排另一次 COVID-19 檢測，以確認您的居家檢測結果（確認檢測，例如分子 (PCR) 檢測或抗原檢測）。如需更多資訊，請參閱下頁表格。

### 其他資源

- 造訪 [nyc.gov/health/covidtreatments](https://nyc.gov/health/covidtreatments) 瞭解 COVID-19 治療選項。越早開始治療，效果越好。如果您檢測結果呈陽性，請立即致電您的健康照護提供者。
- 如果您的 COVID-19 檢測結果呈陽性，或近期接觸過 COVID-19 患者，[NYC Test & Trace Corps](https://nyc.gov/health/trace) 可以提供資源，幫助您獲得免費酒店房間或在家中與其他人分隔開來。如需更多資訊，請致電 212-268-4319，選擇您的語言，然後選擇選項 5；或造訪 [nychealthandhospitals.org/test-and-trace](https://nychealthandhospitals.org/test-and-trace)。
- 如需有關 COVID-19 居家檢測的更多資訊，包括關於如何使用和解讀居家檢測套件的影片，請造訪 [cdc.gov](https://cdc.gov) 並搜索「[Self-Testing](#)」（自我檢測）。
- 如需有關 COVID-19 檢疫與隔離的資訊，請造訪 [nyc.gov/preventcovid](https://nyc.gov/preventcovid)，點按「[COVID-19: Understanding Quarantine and Isolation](#)」（COVID-19：理解檢疫與隔離）。

- 如需更多有關 COVID-19 檢測的資訊，請造訪 [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) 並點按「**Testing**」（檢測）。如需尋找檢測點，請造訪 [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest)。在許多站點進行檢測是免費的。

在家檢測結果		該怎麼辦
如果您的檢測結果呈 <b>陽性</b>		待在家裡（隔離） <b>10</b> 天，致電您的健康照護提供者商討治療選項，並通知您的密切接觸者 <sup>1</sup> ，以便他們在必要時進行隔離並接受檢測。您的健康照護提供者可能會建議您進行確認檢測。
如果您的檢測結果呈 <b>陰性</b>	如果您有 <b>COVID-19 症狀</b> <sup>2</sup>	隔離並進行確認檢測。
	如果您最近 <b>接觸過</b> COVID-19 患者並且 <b>沒有</b> 症狀	如果您沒有 <b>完全接種疫苗</b> <sup>3</sup> ，請隔離 <b>10</b> 天。如果您在最後一次接觸患者的至少五天後進行的確認檢測結果為陰性，或是在第二次居家檢測中結果為陰性，則可以只隔離 <b>7</b> 天。如果您在家檢測了兩次，第一次檢測必須在您最後一次接觸患者的至少五天後進行，第二次檢測必須在第一次檢測的 <b>24</b> 小時（或根據製造商的說明間隔更長時間）之後進行。 如果您 <b>完全接種了疫苗</b> <sup>3</sup> 或在過去三個月內從 COVID-19 中康復 <sup>4</sup> ，則無需採取進一步措施，但如果您出現症狀，請再次接受檢測。
	如果您沒有症狀並且最近沒有接觸過 COVID-19 患者	無需採取進一步行動。
如果您有 <b>無效</b> 的結果或檢測錯誤		遵循製造商的說明；如果您有 <b>COVID-19 症狀</b> 或接觸過 COVID-19 患者，請再進行一次檢測。

<sup>1</sup> 密切接觸者是指與正處於 COVID-19 患病期的人在 24 小時以內、在距離 6 英尺以內相處了 10 分鐘或更長時間的人。COVID-19 的患病期從出現症狀前兩天開始算起；或者如果患者沒有症狀，則從患者 COVID-19 檢測結果呈陽性那天的之前兩天算起。

<sup>2</sup> COVID-19 症狀包括發燒、發冷、咳嗽、氣短、呼吸困難、疲勞、肌肉或身體疼痛、頭痛、味覺或嗅覺喪失、喉嚨痛、充血、流鼻涕、噁心、嘔吐和腹瀉。

<sup>3</sup> 完全接種是指自接種雙劑疫苗（例如輝瑞-生物科技 (Pfizer-BioNTech) 或莫德納 (Moderna)）的第二劑之後，至少過去了兩週；或自接種單劑疫苗（例如強生/楊森 (Johnson & Johnson/Janssen)）之後，至少過去了兩週。

<sup>4</sup> 這適用於在過去三個月內被確診患上 COVID-19（意味著他們的診斷檢測結果呈陽性）並康復的任何人。三個月從該人士首次出現 COVID-19 症狀的日期算起，或者如果他們沒有症狀，則從其首次陽性檢測結果的日期算起。